

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④62114 東☎③42116

■エイズについて

「エイズ」は、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。平成20年に日本で新たに判明したHIV感染者・エイズ患者は合計で1,557人で過去最高になってなっています。HIV感染は若い世代に広がっています。世界的に見ても先進国で増加傾向にあるのは、日本だけです。

現在、エイズを完全に治す治療はありません。感染しないように予防することが大切です。

HIVの感染経路は、精液・膣分泌液・血液・母乳です。日本では、ほぼ100%性行為による感染です。コンドームを正しく使うことで感染の危険を減らすことができます。

HIV抗体検査は、全国の保健所で、匿名・無料で受けられます。HIVの抗体ができるまでには6から8週間かかります。感染した疑いのある日から12週間以上経過してから検査を受けましょう。

■妊娠したら・・・

医師等に妊娠週数の判定を受け、母子健康手帳と、妊婦一般健康診査受診票の交付を受けましょう。

妊婦健康診査は15回の公費負担が受けられます。妊婦の健康具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

●望ましい妊婦健康診査の受け方

①妊娠初期より妊娠23週（第6月）までの方は、4

週間に1回

②妊娠24週（第7月）より妊娠35週（第9月末）までの方は、2週間に1回

③妊娠36週（第10月）以降分娩までの方は、1週間に1回

県外での妊婦健診を希望される場合は、本庁舎健康増進課（中央保健センター）にご相談ください。

■1月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

月 日	開始時間	白河地域会場
18日(火)	13:15～	中央保健センター

月日	時間	大信地域会場
17日(月)	13:30～	外面多目的集会所
19日(水)	9:30～	大信保健センター
20日(木)	13:30～	赤坂コミュニティセンター
25日(火)	13:30～	十日市生活改善センター
26日(水)	13:30～	西楯生活改善センター
27日(木)	13:30～	開進多目的集会所
31日(月)	10:00～	下新城生活改善センター
	13:30～	湯沢多目的集会所

月日	時間	表郷地域会場
17日(月)	9:30～	表郷保健センター
	13:30～	竹ノ内集落センター
24日(月)	9:30～	内松集会所
	13:30～	犬神集落センター
25日(火)	9:30～	高木集会所

月日	時間	東地域会場
12日(水)	10:00～	深仁井田公民館
14日(金)	10:00～	蕪内公民館
19日(水)	10:00～	大竹公民館
	13:30～	石原公民館
28日(金)	10:00～	蔭ノ原公民館

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科/午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科/午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊地上弥次郎	②2211
2日(日)	白河厚生総合病院	豊地上弥次郎	②2211
3日(月)	白河厚生総合病院	豊地上弥次郎	②2211
9日(日)	おかざきクリニック	新白河	③2551
10日(祝)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
16日(日)	関 医 院	横 町	③3003
23日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②1266
30日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
2日(日)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
3日(月)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
9日(日)	クリニックおおまち	登り町	③1110
10日(祝)	吉田外科医院	年貢町	③4033
16日(日)	小 針 医 院	矢吹町曙町	④2366
23日(日)	さかの整形外科クリニック	旭 町	④5111
30日(日)	佐藤循環器科内科クリニック	中山南	④2311