

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④62114 東☎③42116

健康講座

市では、白河地域産業保健センターと共催で、「健康講座」を開催します。

●日 時 12月15日(水)／午後2時～3時

●会 場 中央保健センター（北中川原）

●内 容 医師の講話「肺がん」の予防と最新治療
※事前申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

こころの健康相談

眠れない、うつ状態などこころの悩みについて、専門の先生による「こころの健康相談」を開催します（要予約）。

●日 時 平成23年1月20日(木)／午前9時15分～

10時15分

●会 場 中央保健センター（北中川原）

●申込先 中央保健センターへ電話でお申し込みください。※電話相談随時受付

SIDS（乳幼児突然死症候群）

元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまふのが「SIDS」です。

生後6か月までの発生率が高く、冬季に発生件数が多いといわれています。

≪SIDSをなくすために≫

- あおむけ寝で育てましょう
- たばこはやめましょう
- できるだけ母乳で育てましょう



12月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

月日	時間	表郷地域会場
7日(火)	13:30～	犬神集落センター
13日(月)	9:30～	表郷保健センター
	13:30～	竹ノ内集落センター
14日(火)	9:30～	内松集会所
15日(水)	9:30～	高木集会所
20日(月)	9:30～	上願ふれあいセンター

月日	開始時間	白河地域会場
15日(水)	13:15～	中央保健センター

月日	時間	大信地域会場
3日(金)	9:30～	大信保健センター

月日	時間	東地域会場
13日(月)	10:00～	深仁井田公民館
20日(月)	10:00～	大竹公民館
	13:30～	石原公民館
21日(火)	10:00～	蕪内公民館
22日(水)	10:00～	蔭ノ原公民館

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科／午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科／午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	関 医 院	横 町	③3003
12日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
19日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
23日(祝)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	③1001
26日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②1166
31日(金)	白河厚生総合病院	豊地上弥次郎	②2211

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	片 倉 医 院	昭 和 町	③2459
12日(日)	かねこクリニック	西郷村下前田東	④3111
19日(日)	片倉クリニック	立 石	⑦2770
23日(祝)	きたむら整形外科	矢吹町八幡町	④5533
26日(日)	くにい増見クリニック	大信増見	④62258
31日(金)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121