中学１年生・高校３年生に相当する年齢の方

安心して学生生活を過ごすために、麻しん風しん混合ワクチンを接種しましょう！

平成19年の５月から６月にかけ、高校生・大学生を中心として全国的に麻しん（はしか）が流行しました。
このような流行を防ぐため、13歳と18歳になる年度のそれぞれ１年間を対象に、麻しん風しんの予防接種を実施することになりました。

◇麻しん（はしか）ってどんな病気？
麻しんに感染した人の「せき」や「くしゃみ」などで麻しんウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染する病気です。麻しんウイルスは、非常に感染力が強いため感染しやすいので、ワクチンによってあらかじめ免疫を作り、予防することが重要です（主な症状：発熱、倦怠感、せき、鼻水、目やに、発疹）。

◇風しん（三日はしか）ってどんな病気？
風しんに感染した人の「せき」や「くしゃみ」などで風しんウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染する病気です。大人がかかると重症になることが多いため、子どものうちに免疫をつけておく必要があります（主な症状：発熱、発疹、リンパ節の腫れ）。

◇麻しん風しん混合ワクチン（ＭＲワクチン）ってどんなワクチン？
麻しんウイルス及び風しんウイルスの病原性を弱めてつくられたワクチンです。１回の接種で、麻しんと風しんに対する免疫を獲得することができます。今回の中学１年生・高校３年生に対する追加接種は、麻しん風しん混合ワクチン（ＭＲワクチン）を接種します。

※麻しん風しんについて詳しく知りたい方は、下記のホームページをご覧ください。
◆国立感染症研究所 感染症情報センター　http://idsc.nih.go.jp/vaccine/vaccine-j.html
◆厚生労働省　http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/mashin-yobou/index.html

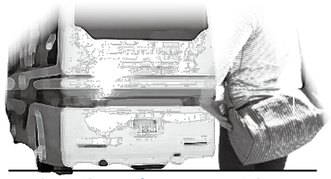
《麻しん風しん混合ワクチン（ＭＲワクチン）予防接種対象のみなさんへ》

- **対象者**　第３期　中学１年生に相当する年齢の方（平成９年４月２日～平成10年４月１日生まれの方）
  第４期　高校３年生に相当する年齢の方（平成４年４月２日～平成５年４月１日生まれの方）
- **期　間**　平成23年３月31日まで
- **費　用**　無　料（対象者には、予診票を送付しましたので、接種の際は医療機関に必ずご持参ください。）

※少しでも早い免疫の獲得が望まれることから、**４月～６月の間に予防接種を受けることをお勧めします。**
※接種する場合は、かかりつけ医等に相談、予約したうえ、母子健康手帳と予診票をお持ちになり接種してください。
※予診票を紛失した場合などは、再発行いたしますので、中央保健センターまたは各庁舎市民福祉課に母子健康手帳をお持ちになり、予診票の交付を受けてください。

◆４月１日より、日本脳炎ワクチン接種の取扱いが変わり、３歳児は積極的に接種できるようになりました
日本脳炎の予防接種をまだ受けていない**３歳児**のお子さんは、早めに日本脳炎の予防接種を受けましょう。
また、東南アジアや東アジアなどに渡航するため、日本脳炎に感染する恐れがある場合、保護者等が接種を希望する場合は、接種することができます。

【問い合わせ先】
本庁舎健康増進課☎㉗2112／各庁舎市民福祉課　表郷☎㉜2114　大信☎㊻2114　東☎㉞2116



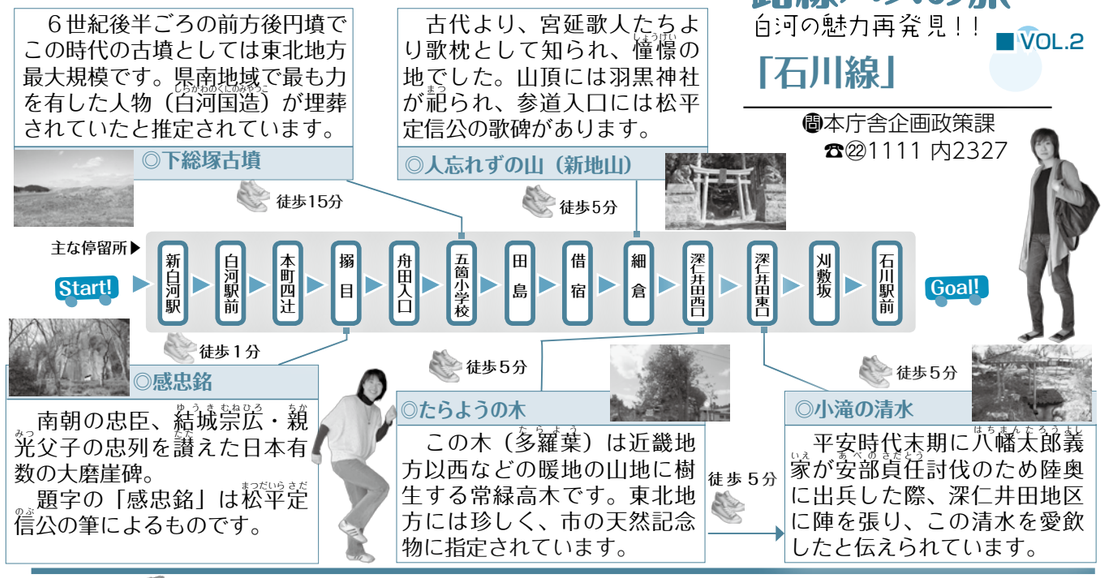
路線バスの旅

白河の魅力再発見！！ ■VOL.2

「石川線」

問本庁舎企画政策課
☎㉒1111 内2327

「石川線」は、新白河駅から石川町までの約30キロをおよそ１時間で結ぶ路線で、おもに小学生や高校生が通学で利用しています。
沿線には、古代や南北朝時代を偲ぶことができる遺跡や史跡などがあります。路線バスにゆられながら、往時に思いを馳せてみませんか。
なお、詳しい情報は、市のホームページでご覧いただけます。



緑のカーテンを作ってみよう

■緑のカーテンとは
アサガオやヘチマのように、ツルが伸びて何かに巻きついて伸びる種類の植物（ツル性植物）で作る、自然のカーテンのことです。夏の暑い日に、葉っぱの間をすり抜けてくる涼しい風は、天然のエアコンのようです。また、野菜を収穫できたり、とても楽しいカーテンなのです。

■緑のカーテンの効果
緑のカーテンは、建物の表面や室内に届く日差しを遮るため、壁面温度や室温の上昇を抑える働きがあるといわれています。葉っぱでできた自然のカーテンは、植物の力をうまく利用することで、すだれや布のカーテン以上の効果をもたらしてくれます。
その仕組みは、夏の日差しをやわらげ室温の上昇を抑えるだけでなく、葉っぱから水分が蒸発することでも周囲の温度を下げるというものです。
室温の上昇を抑え、快適に過ごすことができれば、エアコンなどの使用を控え、エネルギー消費を削減することにつながります。
地球温暖化、ヒートアイランド現象の対策としても、緑のカーテンは次のような効果があります。

１．冷房によるエネルギーの使用量を減らす省エネルギーの効果
２．植物の光合成により二酸化炭素が吸収される効果
３．コンクリートや建物に熱を蓄積させないヒートアイランド緩和の効果
４．騒音の低減効果や空気浄化の効果

多くの市民の皆さんに、「緑のカーテン」を実践しながら、地球温暖化を防止し、美しく住みよい環境を守るためにご協力をお願いします。

問本庁舎生活環境課☎㉒1111　内2167
各庁舎市民福祉課　表郷☎㉜2113　大信☎㊻3974
東☎㉞2113