

◆あなたのために、家族のために、年に1度の健診を受けましょう!



# 集団検診

今月号では、「平成25年度 集団検診」についてお知らせします。

## 生活習慣病予防健診 ～特定健診・高齢者健診・県民健康管理調査～

※加入している医療保険や年齢によって受診する検診が異なります。保険証の医療保険者名称等をご確認ください。

健診名	対象者 (平成26年3月31日現在)	健診内容	申込方法	料金
特定健診	白河市民健康保険加入者 (40歳～74歳の方) *ただし、平成25年4月1日現在の加入者に限ります。 *今年度75歳になる方は健診日当日の年齢となります。	問診・身体測定・血圧測定・診察・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、e-GFR、尿酸) *貧血・心電図・眼底検査は一定の条件に該当した方が対象となります。	事前にお申し込みください(黄緑色の封筒で受診券が届いた方、4月2日以降に国保に加入された方は申し込みが必要です)。 *過去3年間に、特定健診を受診した方は申し込みは不要です。	1,000円
	国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者 (40歳～74歳の方)	加入している医療保険によって健診方法・健診内容・料金が異なります。また、市の健診を受診する際は、 <u>受診券と保険証が必ず必要</u> となりますので、加入している医療保険者に確認してください。		
高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上の方) *65歳から74歳までの障がい認定者を含みます。	問診・身体測定・血圧測定・診察・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、e-GFR)	事前にお申し込みください。 *過去3年間に高齢者健診(特定健診を含む)を受診した方は申し込みは不要です。	無料
県民健康管理調査	平成25年4月1日時点で県内に住民登録がある方で、受診日当日に本市に住民登録があり、職場や学校などで健診を受ける機会がない方 (19歳～39歳の方) *国民健康保険以外の医療保険加入者本人は受診できません。	問診・身体測定・血圧測定・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(AST、ALT、γ-GT、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1c、血糖、血清クレアチニン、e-GFR、尿酸)	事前にお申し込みください。 *別途「承諾書」が必要です。	無料

- 特定健診を受診する方は医療保険者が発行した受診券と保険証、高齢者健診を受診する方は後期高齢者医療被保険者証、県民健康管理調査を受診する方は保険証と承諾書を必ずお持ちください。
- 今年度に75歳になる方(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ)で、後期高齢者医療被保険者証が届いていない方は、受診券と現在お持ちの保険証を必ずお持ちください。

## がん検診等

※白河市民で、がん検診を希望する方が対象です(特定健診と同時に受けることができます)。

検診名	対象者 (平成26年3月31日現在)	検診内容	申込方法	料金
胃がん検診	30歳以上	・問診 ・胃部X線撮影	事前にお申し込みください(ただし、過去3年間に受診したことがある方は申し込みは不要です)。	無料
結核・肺がん検診 (胸部X線)	40歳以上	・胸部X線間接撮影		
肺がん検診 (喀痰)	① 50歳以上で1日に吸うたばこの本数×年数が600以上 ② 40歳以上で6か月以内に血痰のあった方	・喀痰細胞診(3日間、朝の痰を採ります)	検診日当日にお申し込みください。	
大腸がん検診	40歳以上	・問診 ・便潜血反応検査(2日間の便を採ります)	事前にお申し込みください(ただし、過去3年間に受診したことがある方は申し込みは不要です)。	
肝炎ウイルス検診	40歳 45歳 50歳 55歳 60歳 65歳 70歳	・問診 ・血液検査	検診日当日にお申し込みください。	
前立腺がん検診 (PSA検査)	50歳 55歳 60歳 65歳 70歳の男性			

検診日	検診会場	検診日	検診会場
6月 5日(水)	大信保健センター	6月18日(火)	表郷保健センター
6日(木)	東保健センター	19日(水)	表郷保健センター
7日(金)	東保健センター	20日(木)	表郷保健センター
8日(土)	東保健センター	21日(金)	中央保健センター
10日(月)	東保健センター	22日(土)	中央保健センター
11日(火)	東保健センター	24日(月)	中央保健センター
12日(水)	東保健センター	25日(火)	中央保健センター
13日(木)	表郷保健センター	26日(水)	中央保健センター
14日(金)	表郷保健センター	27日(木)	中央保健センター
15日(土)	表郷保健センター	28日(金)	中央保健センター
17日(月)	表郷保健センター	29日(土)	中央保健センター

健康が一番大事!



## 個別検診

- 集団検診で受診できない場合は、指定の医療機関で実施する個別検診を受診してください。平成25年7月から実施します(集団検診、個別検診の両方を受けることはできません)。
- 実施医療機関・自己負担金等については、保存版「市民検診のお知らせ」[広報白河6月号]をご覧ください。

## 検診日程

- 受付時間 午前7時30分～9時

検診日	検診会場
5月15日(水)	中央保健センター
16日(木)	中央保健センター
17日(金)	中央保健センター
20日(月)	中央保健センター
21日(火)	中央保健センター
22日(水)	中央保健センター
23日(木)	中央保健センター
24日(金)	中央保健センター
27日(月)	五箇小体育館
28日(火)	関辺市民体育館
29日(水)	白坂多目的研修センター
30日(木)	小田川市民センター
31日(金)	大沼市民体育館
6月 1日(土)	大信保健センター
3日(月)	大信保健センター
4日(火)	大信保健センター

☎本庁舎健康増進課 ☎2112 / 各庁舎市民福祉課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎342116