

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④342116

■ ツツガ虫病にご注意を

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性感染症です。主に山林、田畑、公園や河川敷等の草むらなどで刺されることが多く、最近では、農作業の際やあぜ道等の散歩で刺されるケースが増えています。人から人へは感染しません。初期症状は1週間ほどで、発熱、寒気、筋肉痛、頭痛、目の充血、全身の発疹などが現れます。治療が遅れると重症化し、死亡に至る場合もあるため、症状が現れたら早めに医師の治療を受けましょう。

昨年、県内では全国で2番目に多い31件の発生が報告され、その多くを県南地域が占めています。十分ご注意ください。

〈予防方法〉

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露出を減らす。
- ②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かない。
- ③草の上に座ったり、寝転んだりしない。
- ④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し着替える。
- ⑤防虫スプレーを使用する。

■ 医師による健康講話

〈糖尿病予防講話〉

- 日 時 11月19日(水)／午後1時30分から
- 会 場 中央保健センター (北中川原)
- 講 師 表郷クリニック院長 村松康成氏

〈腎臓病予防講話〉

- 日 時 11月26日(水)／午後1時30分から
- 会 場 中央保健センター
- 講 師 白河病院内科部長 和久昌幸氏

〈高血圧予防講話〉

- 日 時 11月27日(木)／午後2時から
- 会 場 中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)
- 講 師 いがらし内科クリニック院長 五十嵐盛雄氏

＝共通＝

- 参加費 無料
- 持参品 健診結果 (お持ちの方のみ)
- ☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

■ 11月の健康相談会

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	東地域会場
17日(月)	10:00～	大竹公民館
19日(水)	9:30～	東保健センター
20日(木)	10:00～	蕪内公民館
25日(火)	10:00～	蔭ノ原公民館
27日(木)	10:00～	坂本集会所

実施日	開始時間	白河地域会場
25日(火)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
19日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
6日(木)	9:30～	内松集会所
10日(月)	9:30～	表郷保健センター
13日(木)	9:30～	上願ふれあいセンター
17日(月)	13:30～	三森公民館

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
3日(祝)	みうら小児クリニック	白 坂	②81001
9日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	①2166
16日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
23日(祝)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
24日(月)	関 医 院	横 町	③3003
30日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111
3日(祝)	野村貫成堂クリニック	新 白 河	③3071
9日(日)	よこむら整形外科クリニック	老 久 保	①1455
16日(日)	明 溪 医 院	明 戸	⑦3060
23日(祝)	吉 田 外 科 医 院	年 貢 町	③4033
24日(月)	ら く ら く 医 院	大信町屋	⑤5333
30日(日)	渡 部 医 院	矢吹町文京町	④4111