

☎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④62114 東☎④2116

## ■不眠予防講演会 ～不眠を解消して、毎日を健やかに過ごそう～

不眠でお悩みの方や睡眠と健康に関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月3日(月)／午後2時30分～4時15分
- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 内 容 ▷講演「不眠の予防と心の健康づくり」

▷講師 (財)星総合病院星ヶ丘病院 副院長  
精神科医 竹内 賢氏

- 申込期限 2月28日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②72112

## ■県民健康管理調査 基本調査問診票「簡易版」

県と県立医科大学では、震災後4か月間の外部被ばく線量を推計する基本調査について、より記入・回答しやすい問診票の「簡易版」を作成しました。

簡易版は、避難などの移動回数が少ない方が利用できます。簡易版で回答可能かどうか調べますので、基本調査問診票の回答がお済みでない方は、お問い

合わせください。

なお、簡易版は各市町村の窓口で配布しています。将来の健康管理のために、ぜひ提出してください。

☎福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター  
☎024-549-5130

## ■こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みに対し、専門の先生が相談に応じます。

- 日にち 3月18日(火)

- 受付時間 午後1時15分～1時45分(要予約)
- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②72112

## ■3月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
6日(木)	9:30～	上願ふれあいセンター
10日(月)	13:30～	犬神集落センター
12日(水)	13:30～	三森公民館
17日(月)	9:30～	表郷保健センター
18日(火)	9:30～	内松集会所

実施日	開始時間	白河地域会場
17日(月)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
5日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
12日(水)	9:30～	東保健センター
14日(金)	10:00～	蕪内公民館
17日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
24日(月)	10:00～	大竹公民館

※急病患者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
9日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
16日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②12166
21日(祝)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
23日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
30日(日)	関 医 院	横 町	③3003

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	くにい増見クリニック	大信増見	④2258
9日(日)	明 湫 医 院	明 戸	⑦3060
16日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田	④4111
21日(祝)	さかの整形外科クリニック	旭 町	④5111
23日(日)	佐藤循環器科内科クリニック	中 山 南	④2311
30日(日)	すずき内科クリニック	森 の 内	④4114