

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

■集団検診、個別検診のお知らせ

集団検診が5月18日(木)から、個別検診が6月1日(木)から始まります。

4月1日現在、国民健康保険に加入している被保険者(40歳から74歳まで)の方に特定健診受診券を送付します。過去3年間受診していない方は申し込みが必要ですので、健康増進課までご連絡ください。



4月2日以降に国民健康保険に加入した方で特定健診受診を希望の方は、受診券を送付しますので、国保年金課までご連絡ください。

個別検診は、必ず実施医療機関に予約が必要です。検診の種類により開始日、受付開始日が異なりますのでご注意ください。

詳しくは、各世帯に配布しました「平成29年度市民検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。なお40歳の特定健診受診者には、図書カードがプレゼントされますので、この機会にぜひ受診ください。

生活習慣病の多くは、自覚症状がないままに悪化します。検診を受け、客観的に自身の健康状態を把握することが健康への第一歩となります。

【健康マイレージ対象】

特定健診1000ポイント/各がん検診等200ポイント

本庁舎国保年金課 内2176 / 健康増進課



▲昨年の検診の様子

■AED(自動体外式除細動器)の貸出

市では、心肺停止患者の救命活動に備えるとともに、AEDの普及啓発をするため、市民が参加する各種イベントにAEDの貸し出しを行っています。

- 対象 市内にお住まいの方、または市内に活動拠点を置く団体などが行う各種イベント(市が後援する行事や営利を目的としない行事)
- 貸出条件 医療従事者、救急救命士またはAEDの救命講習を終了した方がいること
- 貸出料 無料
- 申込方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ、貸出希望日の7日前までに健康増進課へお申し込みください。申込書は、市ホームページから取得できます。
- 申込先 健康増進課



■「空気のきれいな施設(禁煙施設)」を募集しています

5月31日(水)から6月6日(火)は禁煙週間です。

県では、禁煙に取り組む施設を登録・紹介し、タバコの煙にふれない環境づくりを推進しています。

施設管理者の方からの申請、住民の皆様からの推薦をお待ちしています。

- 対象 人の集まる県内のすべての施設
- 要件 施設内が終日全面禁煙であることなど
- 問い合わせ・申し込み先 県南保健福祉事務所(郭内) ☎25443



▲認証施設に配布されるステッカー

6月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
7日(水)	9:45~	東保健センター
14日(水)	9:45~	大信保健センター
14日(水)	13:30~	アナビススポーツプラザ
23日(金)	9:45~	表郷保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

子育て情報



■ひとり親家庭の就職活動をお手伝いします!

市では、新たに就業支援専門員を配置し、ひとり親家庭のお母さん、お父さんの就職活動の相談窓口を開設しました。

- 対象者 児童扶養手当の支給を受けている方
- 支援内容
 - ▷就労相談
 - ▷就職・転職ノウハウのアドバイス
 - ▷ハローワークへの同行
 - ▷就職後の相談 など



※まずは、お気軽にお問い合わせください。

本庁舎こども支援課 内2734

■ガラスバッジ測定結果

市が中学生以下の希望者を対象に実施した、平成28年度のガラスバッジ(個人線量計)の測定結果をお知らせします。

- 測定期間(6か月間)
 - 1回目 平成28年7月1日~9月30日
 - 2回目 平成28年10月1日~12月31日
- 測定結果

▷線量別分布割合

線量 (mSv)	1回目 (人、%)	2回目 (人、%)
検出限界未満	760(46.00)	840(50.42)
0.1	886(53.63)	819(49.16)
0.2	6(0.36)	7(0.42)
0.3以上	0(0)	0(0)
全体	1,652	1,666

※線量の値は小数点以下第二位を四捨五入しています(検出限界値は0.05未満です)。

▷年間平均値の推移

年度	23	24	25	26	27	28
個人線量(mSv)	0.64	0.36	0.30	0.32	0.22	0.22

※6か月間の累計数量の平均値から年間線量を推計しています。

今年度も、中学生以下の希望者を対象に測定を実施します。

ダウンロードはこちら

iphone Available on the App Store

Android ANDROID APP ON Google play

■乳幼児健康診査が変わります

《10か月児健診が1歳児健診へ》

健診の対象時期が10か月頃から1歳1か月頃へと変わります。従来の10か月児健康診査では、上下で4本の歯が生えそろうていないお子さんにはフッ素塗布ができませんでした。そこで健診時期を変更し、なるべく多くのお子さんがフッ素塗布を受けられるようにしました。



《2歳児健康診査が始まります》

平成27年4月以降の出生児から、新しく「2歳児健康診査」を開始します。これまでは1歳6か月児健康診査で、虫歯になるリスクの高いお子さんだけを対象に歯科クリニックを実施していましたが、虫歯予防をさらに充実させるため、対象者を分けて2歳期に全員がフッ素塗布を受けられるようにしました。

2歳児は自我も芽生えイヤイヤ期にさしかかり、子育ての悩みも多い時期です。ささいなことでも相談の場として、「2歳児健康診査」をぜひご活用ください。

対象となる健診日等については3月末に送付した「平成29年度白河市母と子の健康づくり行事予定表」をご確認ください。届いていない場合は下記までお問い合わせください。

本庁舎こども支援課 内2716



■子育て支援センター「あいに一広場」

わかば保育園内で実施している「あいに一広場」では、子育てに関する情報提供や相談に応じるほか、親同士の交流の場にもなっています。ゆっくりお話ししたい方には個別に対応します。

- 開所日 月~金曜日
- 利用時間 午前10時~正午、午後1時~3時45分
- 実施場所 わかば保育園(北中川原)

あいに一広場(わかば保育園内) ☎232594