9:00～10:15　通行止め

9:00～10:40　通行止め

9:00～11:30　通行止め

9:20～11:30　交通規制

11月8日(土)
9:00～11:30頃まで

午前9時40分～午前10時40分
60分間は会場封鎖
（10kmゴール～5kmスタートまで）