

《年中クラスもなわとびが跳べるように！》

コーディネーショントレーニング（COT）は、市内すべての幼稚園と小・中学校で導入されています。先生方がいち早くCOTを学んだ五箇幼稚園では、くの字運動・Sの字運動などを子どもたちに指導した結果、年長クラス（5歳児）に加えて、年中クラス（4歳児）の全員がなわとびを跳べるようになりました。以前は、跳べない子どもいた年中クラスの全員が跳べるようになったことは、COTの効果であると言えます。

ほかの幼稚園や小学校でも、運動に加えて落ち着いた生活ができるようになるなど、生活行動面や精神面でもCOT効果が見られています。



五箇幼稚園での活動

《集中力アップにも COT》

子どもは、身体を振られるなどの平衡系の刺激を欲しがります。教室での授業も、ちょっとした動きを入れてから始めたり、子どもたちの向きを少し変えたりすることで、集中力を高めることができます。難しい運動ではなく、誰でもできる動きや、子どもたちとの関わり方の工夫により効果を得られることがCOTの魅力です。



子どもたちに限らず、先生や保護者、地域の方々も笑顔で幸せに生活できる社会を目指すことが「しらかわコーディネーションプロジェクト」の目的のひとつです。

★次回「運動と学力の関係」をご紹介します。

本庁舎学校教育課 内2365

各イベントでは、背中に彼岸花をあしらった陣羽織が登場します！



▲3月14日 出発式の様子
 合同慰霊祭への参加を呼び掛けるキャラバン隊が戊辰ゆかりの地を巡ります！



▲女優 紺野美沙子氏
 朗読「白河戊辰戦争について」

このコーナーでは、白河戊辰戦争150年記念事業として、戊辰戦争についての考察文や、各イベントのレポートなどをシリーズで掲載する予定です。

◆7月14日(土) 甦る「仁」の
 ところ〜合同慰霊祭
 東西両軍の各団体が参加し、祭文や献花などを行います。



未来へつなごう「仁」のころ
 第1回「平成30年度イベントの紹介」
白河戊辰戦争回顧録

第1回「平成30年度イベントの紹介」

★白河戊辰戦争ミニクイズ！

白河は、戊辰戦争の激戦地でしたが、両軍合わせての死傷者は何人でしょうか？

- ①約100人 ②約500人
- ③約1,000人

※答えは次ページの下にあるワン！



◆10月26日(金)〜28日(日)
 白河戊辰ラーメン合戦
 東軍・西軍に分かれてラーメン合戦を開催します。
 ※詳しくは、今後の情報にご注目ください！

▼脚本家 山本むつみ氏
 シンポジウム「明治維新と戊辰戦争」



▲歴史家・作家 加来耕三氏
 講演「明治維新まさかの深層」

◆7月15日(日) 甦る「仁」の
 ところ〜特別講演
 歴史家やキャスター、脚本家を迎えて、特別講演とシンポジウムを開催します。