

# 【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	大根	矢吹町	不検出	6月5日	
3	6/1	卵	白河市	不検出	6月5日	
4	6/1	牛ひき肉	福島県	不検出	6月5日	
5	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
6	6/5	白菜	茨城県	不検出	6月6日	
7	6/5	ごぼう	青森県	不検出	6月6日	
8	6/5	豚モモ肉	福島県	不検出	6月6日	
9	6/5	板こんにゃく	西郷村	不検出	6月6日	
10	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
11	6/6	長ねぎ	茨城県	不検出	6月7日	
12	6/6	人参	千葉県	不検出	6月7日	
13	6/6	きゅうり	須賀川市	不検出	6月7日	
14	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
15	6/7	にら	福島県	不検出	6月8日	
16	6/7	もやし	栃木県	不検出	6月8日	
17	6/7	豚ひき肉	福島県	不検出	6月8日	
18	6/7	絞り豆腐	白河市	不検出	6月8日	
19	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
20	6/8	玉ねぎ	千葉県	不検出	6月11日	
21	6/8	じゃがいも	北海道	不検出	6月11日	
22	6/8	ミニトマト	いわき市	不検出	6月11日	
23	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
24	6/11	キャベツ	石川町	不検出	6月12日	
25	6/11	ピーマン	茨城県	不検出	6月12日	
26	6/11	長ネギ	茨城県	不検出	6月12日	
27	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
28	6/12	玉ねぎ	西郷村	不検出	6月13日	
29	6/12	もやし	栃木県	不検出	6月13日	
30	6/12	豚モモ肉	福島県	不検出	6月13日	
31	6/12	生揚げ	白河市	不検出	6月13日	
32	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
33	6/13	人参	千葉県	不検出	6月14日	
34	6/13	大根	矢吹町	不検出	6月14日	
35	6/13	鶏モモ肉	福島県	不検出	6月14日	
36	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
37	6/14	キャベツ	石川町	不検出	6月15日	
38	6/14	玉ねぎ	西郷村	不検出	6月15日	
39	6/14	豚口一ス肉	福島県	不検出	6月15日	
40	6/14	冷凍里芋	長崎県	不検出	6月15日	
41	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	

42	6/15	えのきだけ	長野県	不検出	6月18日	
43	6/15	鶏ささ身	北海道	不検出	6月18日	
44	6/15	絹ごし豆腐	白河市	不検出	6月18日	
45	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
46	6/18	長ネギ	茨城県	不検出	6月19日	
47	6/18	もやし	栃木県	不検出	6月19日	
48	6/18	鶏むね肉	北海道	不検出	6月19日	
49	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
50	6/19	キャベツ	茨城県	不検出	6月20日	
51	6/19	人参	千葉県	不検出	6月20日	
52	6/19	じゃがいも	長崎県	不検出	6月20日	
53	6/19	木綿豆腐	白河市	不検出	6月20日	
54	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
55	6/20	チキンチーズカツ	宮城県	不検出	6月21日	
56	6/20	玉ねぎ	棚倉町	不検出	6月21日	
57	6/20	しめじ	新潟県	不検出	6月21日	
58	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
59	6/21	にら	茨城県	不検出	6月22日	
60	6/21	大根	青森県	不検出	6月22日	
61	6/21	卵	白河市	不検出	6月22日	
62	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
63	6/22	白菜	青森県	不検出	6月25日	
64	6/22	えのきだけ	長野県	不検出	6月25日	
65	6/22	鮭	チリ	不検出	6月25日	
66	6/22	突きこんにゃく	西郷村	不検出	6月25日	
67	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
68	6/25	玉ねぎ	棚倉町	不検出	6月26日	
69	6/25	きゅうり	須賀川市	不検出	6月26日	
70	6/25	りんご	青森県	不検出	6月26日	
71	6/25	豚ひき肉	福島県	不検出	6月26日	
72	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
73	6/26	長ネギ	茨城県	不検出	6月27日	
74	6/26	じゃがいも	長崎県	不検出	6月27日	
75	6/26	人参	千葉県	不検出	6月27日	
76	6/26	木綿豆腐	白河市	不検出	6月27日	
77	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
78	6/27	しめじ	新潟県	不検出	6月28日	
79	6/27	春巻	宮城県	不検出	6月28日	
80	6/27	焼豚	北海道	不検出	6月28日	
81	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
82	6/28	もやし	栃木県	不検出	6月29日	
83	6/28	なめこ	群馬県	不検出	6月29日	
84	6/28	さくらんぼ	山形県	不検出	6月29日	
85	6/28	鶏ひき肉	北海道	不検出	6月29日	
86	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
87	6/29	豚モモ肉	福島県	不検出	7月2日	
88	6/29	キャベツ	矢吹町	不検出	7月2日	



# こんだてひょう



## 今月の給食目標

《衛生的な食事のしかた》手洗い・ハンカチ・マスク・教室の換気



平成30年度

白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
1 金	チキンカレー フレンチサラダ フルーツ白玉	鶏肉胸 ローズハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも 白玉だんご	フレンチ ドレッシング	パセリ にんじん ブロッコリー	玉葱 にんにく キャベツ きゅうり パナナ パインアップル みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	765 kcal 24.1 g 23.6 g 3.7 g
4 月	<b>弁当</b> 遠足予備日のためお弁当(全校生)								
5 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 シャキシャキサラダ とうもろこしのスープ レモンのゼリー	豚ひき肉 牛ひき肉 たまご ベーコン	牛乳	スパゲティ 三温糖 かたくり粉 ゼリー	有塩バター なたね油	にんじん パセリ ダイストマト	玉葱 しょうが にんにく セロリ マッシュルーム キャベツ れんこん だいこん えだまめ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 19.6 g 21.9 g 2.2 g
6 水	麦ご飯 牛乳 かみかみふりかけ 五目厚焼卵 ごま和え 豚汁	厚焼卵 豚もも 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん 上白糖 さといも 板こんにゃく	ごま 大豆油	ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664 kcal 24.8 g 19.9 g 2.3 g
7 木	黒糖パン 牛乳 ポテトカップグラタン カントリーサラダ 春雨スープ	ローズハム ベーコン	牛乳	黒糖パン 三温糖 はるさめ かたくり粉	なたね油	にんじん 小松菜	きゅうり キャベツ だいこん 干し椎茸 ねぎ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 21.1 g 23.8 g 3 g
8 金	マーボ丼 牛乳 中華サラダ わかめスープ 焼き豚 果物(オレンジ)	豚ひき肉 みそ 絞豆腐 焼き豚 錦糸たまご	牛乳	麦ごはん 上白糖 かたくり粉 はるさめ 三温糖	大豆油 ごま	にら にんじん	しょうが ねぎ 干し椎茸 だけのこ キャベツ きゅうり もやし 玉葱 とうもろこし パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 24.5 g 18.7 g 3.1 g
11 月	麦ご飯 牛乳 かつお節 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のおかかあえ いんげんのみそ汁 ミニトマト	まだら かつお節 いんげん 油揚げ みそ	牛乳	麦ごはん パン粉 じゃがいも	マヨネーズ ごま	パセリ 小松菜 にんじん ミニトマト	もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	628 kcal 26.9 g 16.3 g 2 g
12 火	焼きそば 牛乳 フロッコリーサラダ ワンタンスープ 福島県産いちごゼリー	豚もも肉	牛乳	蒸し中華めん 三温糖 ワンタン かたくり粉 ゼリー	大豆油	にんじん 青ピーマン フロッコリー ほうれん草	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 とうもろこし だけのこ ねぎ いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 23.9 g 21.5 g 1.7 g
13 水	麦ご飯 牛乳 厚揚げと豚肉の味噌炒め おひたし あさりのみそ汁	豚もも肉 生揚げ みそ あさり 油揚げ みそ	牛乳	麦ごはん 三温糖	なたね油	青ピーマン にんじん 小松菜 ほうれん草	キャベツ 干し椎茸 玉葱 もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 30.6 g 18.2 g 2.1 g
14 木	丸パン 牛乳 ローストチキン キャベツのサラダ シンプルコーンポタージュ 福島県産りんごコンポート	鶏もも肉 ツナフレーク ベーコン	牛乳	丸パン 三温糖	なたね油	にんじん パセリ	キャベツ だいこん とうもろこし コーンクリーム 玉葱 りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 28.6 g 21 g 2.9 g
15 金	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 鶏もも肉 温野菜 のっぺい汁	豚ロース肉 鶏もも肉 油揚げ	牛乳	麦ごはん 三温糖 さといも かたくり粉		にんじん ブロッコリー	玉葱 しょうが キャベツ カリフラワー 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 kcal 26.3 g 18.5 g 1.5 g

福島県産 食材活用週間(11日～15日)

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
16 土	<b>土曜授業(壮年会との交流) 11:30下校</b>								
18 月	若菜ご飯 牛乳 きびなごのかりかりフライ ほうれん草と焼き豚のあえ すまし汁	焼き豚 鶏ささ身肉 うすら卵 絹ごし豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん かたくり粉	ごま 大豆油 ごま油	ほうれん草 にんじん 小松菜	だいこん 若菜 もやし えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	611 kcal 26.9 g 16.9 g 2.6 g
19 火	五目うどん 牛乳 たこナゲット 小松菜とごぼうのおかかあえ 果物(バナナ)	むきえび 鶏胸肉 なると かつお節 まだこ	牛乳	うどん	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	玉葱 干し椎茸 ねぎ ごぼう もやし パナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612 kcal 30.8 g 13.3 g 3.9 g
20 水	麦ご飯 牛乳 ハンバーグ ゆでブロッコリー じゃが芋と豆腐のみそ汁	木綿豆腐 みそ	牛乳	麦ごはん じゃがいも	フレンチ ドレッシング	ブロッコリー にんじん 小松菜	キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 kcal 23.1 g 20.7 g 2.5 g
21 木	ピタパン 牛乳 チキンチーズフライ コールスローサラダ 肉団子のスープ 果物(オレンジ)	鶏もも肉 たまご ローズハム	牛乳	薄力粉 パン粉 三温糖	大豆油 マヨネーズ	パセリ にんじん 小松菜	キャベツ 玉葱 とうもろこし ほんしめじ パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 28.1 g 25.3 g 2.1 g
22 金	わかめご飯 牛乳 国産メンチカツ 野菜サラダ かきたま汁	ローズハム 絹ごし豆腐 たまご みそ	牛乳	麦ごはん	大豆油	にんじん ブロッコリー 小松菜 にら	キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 21.4 g 19.9 g 3.1 g
25 月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五目ぎんびら えのきのみそ汁	紅鮭 鶏胸肉 さつま揚げ いんげん 油揚げ みそ	牛乳	麦ごはん こんやく 三温糖 じゃがいも 小まめ麩	大豆油	にんじん 小松菜	ごぼう れんこん えのきたけ はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 kcal 28 g 14.3 g 2 g
26 火	貝だくさんみそラーメン 牛乳 蒸しぎょうざ キャベツとリンゴのサラダ	豚ひき肉 みそ	牛乳	中華めん 三温糖	大豆油 ごま	茎にんにく にんじん にら	しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ りんご きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 25.3 g 20.2 g 2.9 g
27 水	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ サラスパサラダ 小松菜のみそ汁	鶏もも肉 ローズハム 木綿豆腐 みそ	牛乳	麦ごはん かたくり粉 サラスパ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま ごま油 マヨネーズ	にんじん 小松菜	しょうが 玉葱 きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	670 kcal 25.3 g 19.9 g 2.4 g
28 木	麦ご飯 牛乳 はるまき 五色あえ 貝だくさんみそ汁	むきえび 焼き豚 たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳	麦ごはん はるまき 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	まいだけ もやし ほんしめじ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 21.6 g 15.1 g 2.2 g
29 金	<b>6月 パースデーランチ</b> 三色ご飯 牛乳 磯あえ なめこのみそ汁 果物(さくらんぼ)	鶏ひき肉 たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	大豆油	ほうれん草 にんじん 小松菜	グリーンピース もやし きゅうり なめこ ねぎ さくらんぼ(国産)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	610 kcal 25.9 g 15 g 2.2 g