

# 【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
2	5/7	たけのこ水煮	青森県	不検出	5月8日	
3	5/7	れんこん水煮	青森県	不検出	5月8日	
4	5/7	ごぼう	青森県	不検出	5月8日	
5	5/7	豚肉	福島県	不検出	5月8日	
6	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
7	5/8	セロリ	福岡県	不検出	5月9日	
8	5/8	キャベツ	茨城県	不検出	5月9日	
9	5/8	きゅうり	須賀川市	不検出	5月9日	
10	5/8	メンチカツ	岩手県	不検出	5月9日	
11	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
12	5/9	長ねぎ	栃木県	不検出	5月10日	
13	5/9	人参	徳島県	不検出	5月10日	
14	5/9	じゃがいも	北海道	不検出	5月10日	
15	5/9	なめこ	郡山市	不検出	5月10日	
16	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
17	5/10	絞り豆腐	白河市	不検出	5月13日	
18	5/10	にら	白河市	不検出	5月13日	
19	5/10	ピーマン	茨城県	不検出	5月13日	
20	5/10	豚ひき肉	福島県	不検出	5月13日	
21	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
22	5/13	アスパラガス	栃木県	不検出	5月14日	
23	5/13	玉ねぎ	北海道	不検出	5月14日	
24	5/13	卵	白河市	不検出	5月14日	
25	5/13	ベーコン	栃木県	不検出	5月14日	
26	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
27	5/14	長ねぎ	白河市	不検出	5月15日	
28	5/14	木綿豆腐	白河市	不検出	5月15日	
29	5/14	鮭	チリ	不検出	5月15日	
30	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
31	5/15	きゅうり	須賀川市	不検出	5月16日	
32	5/15	ロースハム	栃木県	不検出	5月16日	
33	5/15	フランクフルト	福島県・群馬県	不検出	5月16日	
34	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
35	5/16	キャベツ	茨城県	不検出	5月17日	
36	5/16	人参	徳島県	不検出	5月17日	
37	5/16	バナナ	フィリピン	不検出	5月17日	
38	5/16	鶏むね肉	青森県	不検出	5月17日	

39	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
40	5/17	じゃがいも	北海道	不検出	5月20日	
41	5/17	ミニトマト	愛知県	不検出	5月20日	
42	5/17	焼豚	北海道	不検出	5月20日	
43	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
44	5/20	人参	千葉県	不検出	5月21日	
45	5/20	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月21日	
46	5/20	大根	矢吹町	不検出	5月21日	
47	5/20	ベーコン	北海道	不検出	5月21日	
48	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
49	5/21	ごぼう	青森県	不検出	5月22日	
50	5/21	白菜	茨城県	不検出	5月22日	
51	5/21	板こんにゃく	白河市	不検出	5月22日	
52	5/21	冷凍里芋	長崎県	不検出	5月22日	
53	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
54	5/22	キャベツ	白河市	不検出	5月23日	
55	5/22	じゃがいも	北海道	不検出	5月23日	
56	5/22	鶏もも肉	北海道	不検出	5月23日	
57	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
58	5/23	豚ロース肉	福島県	不検出	5月24日	
59	5/23	しめじ	新潟県	不検出	5月24日	
60	5/23	木綿豆腐	白河市	不検出	5月24日	
61	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
62	5/24	長ねぎ	白河市	不検出	5月28日	
63	5/24	もやし	栃木県	不検出	5月28日	
64	5/24	きゅうり	須賀川市	不検出	5月28日	
65	5/24	小龍包	宮城県	不検出	5月28日	
66	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
67	5/28	長ねぎ	白河市	不検出	5月29日	
68	5/28	人参	千葉県	不検出	5月29日	
69	5/28	冷凍さんま開き	埼玉県	不検出	5月29日	
70	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
71	5/29	セロリ	長野県	不検出	5月30日	
72	5/29	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月30日	
73	5/29	じゃがいも	長崎県	不検出	5月30日	
74	5/29	ウィンナー	北海道	不検出	5月30日	
75	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
76	5/30	キャベツ	茨城県	不検出	5月31日	
77	5/30	きゅうり	須賀川市	不検出	5月31日	
78	5/30	りんご	青森県	不検出	5月31日	
79	5/30	ミックスベジタブル	アメリカ	不検出	5月31日	
80	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
81	5/31	しらたき	白河市	不検出	6月3日	
82	5/31	豚肉	福島県	不検出	6月3日	
83	5/31	いかフライ	埼玉県	不検出	6月3日	



# こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
7 火	五目うどん 枝豆フリッター ほうれん草のごまあえ 柏餅	むきえび 鶏肉 かつお節 枝豆 たまご	牛乳	うどん 薄力粉 砂糖 柏餅	ごま 大豆油	ほうれん草 にんじん	玉葱 干し椎茸 ねぎ とうもろこし 切干しだいこん もやし	エネルギー 683 kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 15.1 g 食塩相当量 2.7 g
8 水	麦ご飯 のり佃煮 肉の野菜炒め 筑前煮	豚肉 鶏肉 いんげん さつま揚げ	牛乳 のり佃煮	麦ごはん 三温糖 かたくり粉 さといも 板こんにゃく	大豆油	青ピーマン にんじん	キャベツ 玉葱 たけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 だいこん	エネルギー 684 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 1.8 g
9 木	丸パン メンチかつ フレンチサラダ ミネストローネ	豚肉 たまご ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	丸パン パン粉 じゃがいも マカロニ	大豆油 フレンチ ドレッシング 有塩バター	にんじん ブロッコリー ダイストマト パセリ	玉葱 干し椎茸 キャベツ きゅうり セロリ	エネルギー 646 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 28.4 g 食塩相当量 2.8 g
10 金	たけのご飯 さわらのみそ焼き 小松菜のおかかあえ なめこのみそ汁	鶏肉 油揚げ さわら みそ かつお節 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん きぬさや 小松菜 ほうれん草	たけのこ もやし なめこ ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー 680 kcal たんぱく質 32.8 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 1.9 g
13 月	麦ご飯 麻婆豆腐 はるまき ナムル	豚肉 みそ 絞豆腐 むきえび 焼き豚	牛乳 ひじき	麦ごはん 砂糖 かたくり粉 はるまき	大豆油 ごま	にら にんじん ほうれん草 青ピーマン	ねぎ 干し椎茸 たけのこ まいたけ もやし きゅうり	エネルギー 658 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.4 g
14 火	焼きそば アスパラサラダ とうもろこしのスープ グレープフルーツゼリー	豚肉 ツナフレーク たまご ベーコン	牛乳	蒸し中華めん 砂糖 かたくり粉 ゼリー	大豆油	にんじん 青ピーマン アスパラガス パセリ	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	エネルギー 618 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 1.4 g
15 水	麦ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 野菜のごま酢あえ じゃが芋と豆腐のみそ汁	紅鮭 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん パン粉 砂糖 じゃがいも	マヨネーズ 大豆油 ごま	パセリ ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし キャベツ ねぎ	エネルギー 662 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 20.3 g 食塩相当量 1.7 g
16 木	コッパン フランクソーゼージ スパゲッティサラダ コーンポタージュ	フランクフルト ロースハム	牛乳	丸パン サラスパ 砂糖 じゃがいも	ごま ごま油 マヨネーズ	にんじん パセリ	玉葱 きゅうり コーンクリーム とうもろこし	エネルギー 671 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 3.5 g
17 金	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	鶏肉	チーズ 牛乳	麦ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	有塩バター 大豆油	パセリ にんじん ブロッコリー	玉葱 とうもろこし キャベツ みかん パイン バナナ	エネルギー 755 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 3.3 g
20 月	ひじきご飯 五色あえ じゃがいものみそ汁 ミニトマト	鶏肉 油揚げ 焼き豚 たまご いんげん 枝豆 みそ	ひじき 牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん ほうれん草 ミニトマト	ごぼう 干し椎茸 もやし 玉葱	エネルギー 647 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.9 g

# 今月の給食目標

《上手な食べ方》食器の位置・三角食べ 姿勢・食事のマナー

令和元年度

白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
21 火	スパゲティナポリタン キャベツのサラダ 小松菜スープ りんごゼリー	ウィンナー ツナフレーク ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳 ゼリー	スパゲッティ 三温糖	有塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン ダイストマト 小松菜	玉葱 マッシュルーム キャベツ 大根 とうもろこし 干し椎茸 りんご	エネルギー 638 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.4 g 食塩相当量 3.5 g		
22 水	麦ご飯 あじフライ 小松菜もやしのラー油あえ 豚汁	豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	もやし ごぼう 大根 白菜 ねぎ	エネルギー 657 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 1.7 g		
23 木	食パン いちご&マーガリン ローストチキン 野菜サラダ ホワイトシチュー	鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ	食パン じゃがいも	マーガリン	にんじん ブロッコリー パセリ 小松菜	いちご キャベツ 大根 玉葱 マッシュルーム	エネルギー 577 kcal たんぱく質 34 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 2.3 g		
24 金	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き アスパラサラダ チンゲン菜のみそ汁	豚肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	大豆油	アスパラガス チンゲン菜 にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー 628 kcal たんぱく質 24 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 1.9 g		
25 土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">関辺小学校 大運動会</div> 									
28 火	しょうゆラーメン 小籠包 ワカメサラダ	焼豚 なると	煮干 牛乳 わかめ	蒸し中華めん 砂糖	大豆油 ごま油 ごま	ほうれん草	味付きメンマ もやし 玉葱 ねぎ キャベツ 大根 きゅうり とうもろこし	エネルギー 623 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 17 g 食塩相当量 3.2 g		
29 水	麦ご飯 さんまの蒲焼き おひたし あさりのみそ汁	さんま かつお節 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 薄力粉 砂糖	なたね油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし ねぎ	エネルギー 686 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 1.9 g		
30 木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">5月 パースデーランチ</div>									
30 木	麦ご飯 トンカツ ブロッコリーツナサラダ ポトフ風スープ アセロラゼリー	トンカツ ツナフレーク ウィンナー	牛乳	麦ごはん じゃがいも ゼリー	大豆油 有塩バター	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリ	エネルギー 791 kcal たんぱく質 26 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 1.8 g		
31 金	チキンピラフ トマトソース入りオムレツ キャベツとリンゴのサラダ 春雨スープ	鶏肉 オムレツ ベーコン	牛乳	麦ごはん 砂糖 はるさめ かたくり粉	有塩バター 大豆油	にんじん 小松菜	玉葱 グリンピース とうもろこし キャベツ りんご きゅうり 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 678 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 1.9 g		
		<p>※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。 (低学年20%減、高学年20%増)</p>					<p>栄養価基準値</p> <p>エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.0~32.5 g 脂質 14~22 g 食塩相当量 2.0 g</p>		<p>今月の 平均値</p> <p>エネルギー 666 kcal たんぱく質 26 g 脂質 5 g 食塩相当量 21 g</p>	