

お知らせ

トピックス

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くわいの情報館

ヨリミチ
(高校生執筆)

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

白河の高校生が取材執筆！

ヨリミチ

Drop in Shirakawa

●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェEMANON内)
白河市本町9 ☎04067

出張版

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲看板猫はブルー、ミュコ、レイ、モコの4匹いて、人懐っこいです

白河 今日のおんこ

第5回

「黒あんまんじゅう」



あんこDATA

国産の生あんを使用／糖度は48(一般に流通しているあんこは50以上)／市内の和菓子店では一番甘くないと自負

4代目店主・笹島正喜さんは、白河実業高から東京製菓学校に進学。卒業後、都内の和菓子店で2年半修行して、白河のお店を継ぎました。創業以来の商品「黒あんまんじゅう」は、市内では一番甘さが控えめ。それは、口溶けの良さを大切にするため。水を多めにしたあんを強火で練り上げることで、口溶け良く糖度の低いあんこになるといいます。

正喜さんは、高校生へ「できるだけ自分のやりたいことに打ち込んで欲しい。何か1つ生涯を通し

てできることを見つけられると、人生面白くなるよ。僕も、和菓子しかできなくて、洋菓子は全くだからね」と、笑顔でメッセージをくれました。

(今回のお店)

御菓子司 山木屋

所在地：白河市天神町9
電話：0248-23-2407
FAX：0248-21-8123
営業時間：午前9時～午後7時
定休日：1月1日のほか、不定休



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。

高齢者 あったか広場 Vol. 7

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

『いきがい』ってある？

じいちゃん、ばあちゃん、自分の『いきがい』ってある？例えば「山登り」や「野菜づくり」みたいな『趣味』とか。趣味がなければ「孫と遊ぶ」や「高齢者サロン」みたいな『誰かと楽しく過ごす時間』でもいいんだけど。

自分が「楽しいなあ」って思えるものがあると、健康でいられる時間が長くなるんだってよ。ずっと忙しかった分だけ、これからは自分のために『いきがい』を持って楽しんで、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No. 6

あったかセンター さわやかサロンあかさか

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 赤坂団地集会所
(大信中新城赤坂85-173)

《サロンから一言》

今年で9年目になる私たちのサロンは、歌や体操、ゲームのほか、屋外に出る時もあります。手づくりのメニューでお茶をすれば、話に花が咲きますよ！



▲ハーモニカの伴奏で歌を楽しみます！

※開催日時などは変更になる場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。