

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	春巻きの皮	東京都	不検出	10月1日	
3	10/1	にら	白河市	不検出	10月1日	
4	10/1	もやし	郡山市	不検出	10月1日	
5	10/1	みずな	白河市	不検出	10月1日	
6	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
7	10/2	絹厚揚げ	和歌山県	不検出	10月2日	
8	10/2	鶏挽肉	青森県	不検出	10月2日	
9	10/2	豚もも肉	福島県	不検出	10月3日	
10	10/2	豆腐	白河市表郷	不検出	10月2日	
11	10/2	鶏卵	福島県	不検出	10月2日	
12	10/2	大根	青森県	不検出	10月2日	
13	10/2	水菜	西郷村	不検出	10月2日	
14	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
15	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
16	10/4	ピーマン	白河市	不検出	10月4日	
17	10/4	じゃがいも	白河市	不検出	10月4日	
18	10/4	玉ねぎ	西郷村	不検出	10月4日	
19	10/4	キャベツ	西郷村	不検出	10月4日	
20	10/4	きゅうり	白河市大信	不検出	10月4日	
21	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
22	10/7	もやし	郡山市	不検出	10月7日	
23	10/7	にら	白河市	不検出	10月7日	
24	10/7	大根	青森県	不検出	10月7日	
25	10/7	ねぎ	白河市大信	不検出	10月7日	
26	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
27	10/8	鶏むね肉	青森県	不検出	10月8日	
28	10/8	じゃがいも	北海道	不検出	10月8日	
29	10/8	セロリー	長野県	不検出	10月8日	
30	10/8	りんご	青森県	不検出	10月8日	
31	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
32	10/9	ササミカツ	愛媛県	不検出	10月9日	
33	10/9	キャベツ	西郷村	不検出	10月9日	
34	10/9	玉ねぎ	西郷村	不検出	10月9日	

35	10/9	きゅうり	白河市大信	不検出	10月9日	
36	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
37	10/10	豚もも肉	福島県	不検出	10月10日	
38	10/10	大根	青森県	不検出	10月10日	
39	10/10	ごぼう	青森県	不検出	10月10日	
40	10/10	木綿豆腐	矢吹町	不検出	10月10日	
41	10/10	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月10日	
42	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
43	10/11	人参	北海道	不検出	10月11日	
44	10/11	じゃがいも	北海道	不検出	10月11日	
45	10/11	彩り野菜のたまごやき	北海道	不検出	10月15日	
46	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
47	10/15	さつまあげ	宮城県	不検出	10月15日	
48	10/15	人参	北海道	不検出	10月15日	
49	10/15	じゃがいも	北海道	不検出	10月15日	
50	10/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月15日	
51	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
52	10/16	豚挽肉	福島県	不検出	10月16日	
53	10/16	牛挽肉	福島県	不検出	10月16日	
54	10/16	鶏卵	福島県	不検出	10月16日	
55	10/16	大根	岩手県	不検出	10月16日	
56	10/16	むきえび	ミャンマー	不検出	10月17日	
57	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
58	10/17	焼きちくわ	宮城県	不検出	10月17日	
59	10/17	ねぎ	白河市大信	不検出	10月17日	
60	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
61	10/18	にら	茨城県	不検出	10月18日	
62	10/18	キャベツ	西郷村	不検出	10月18日	
63	10/18	玉ねぎ	白河市大信	不検出	10月18日	
64	10/18	きゅうり	白河市大信	不検出	10月18日	
65	10/18	ソフト麺	玉川村	不検出	10月18日	
66	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
67	10/21	豚もも肉	福島県	不検出	10月21日	
68	10/21	人参	北海道	不検出	10月21日	
69	10/21	ピーマン	岩手県	不検出	10月21日	
70	10/21	ねぎ	白河市大信	不検出	10月21日	
71	10/21	舞茸ごはんの素	福島県	不検出	10月24日	
72	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
73	10/23	鶏むね肉	青森県	不検出	10月23日	
74	10/23	大根	岩手県	不検出	10月23日	
75	10/23	さつまいも	千葉県	不検出	10月23日	
76	10/23	小松菜	西郷村	不検出	10月23日	
77	10/23	いか切身	ペルー	不検出	10月24日	
78	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	

79	10/24	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月24日	
80	10/24	ごぼう	青森県	不検出	10月24日	
81	10/24	キャベツ	西郷村	不検出	10月24日	
82	10/24	白菜	白河市大信	不検出	10月24日	
83	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
84	10/25	人参	北海道	不検出	10月25日	
85	10/25	きゅうり	白河市大信	不検出	10月25日	
86	10/25	玉ねぎ	白河市大信	不検出	10月25日	
87	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
88	10/28	蓮根水煮	青森県	不検出	10月28日	
89	10/28	生なめこ	福島県	不検出	10月28日	
90	10/28	豚ロース肉	福島県	不検出	10月28日	
91	10/28	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月28日	
92	10/28	白菜	白河市大信	不検出	10月28日	
93	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
94	10/29	豚もも肉	福島県	不検出	10月29日	
95	10/29	みかん	和歌山県	不検出	10月29日	
96	10/29	きゅうり	白河市大信	不検出	10月29日	
97	10/29	生椎茸	白河市大信	不検出	10月29日	
98	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
99	10/30	さば切身	ノルウェー	不検出	10月30日	
100	10/30	鶏むね肉	青森県	不検出	10月30日	
101	10/30	じゃがいも	北海道	不検出	10月30日	
102	10/30	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月30日	
103	10/30	小松菜	西郷村	不検出	10月30日	
104	10/30	ねぎ	白河市大信	不検出	10月30日	
105	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
106	10/31	かぼちゃコロッケ	北海道	不検出	10月31日	
107	10/31	ごぼう	青森県	不検出	10月31日	
108	10/31	大根	岩手県	不検出	10月31日	
109	10/31	キャベツ	西郷村	不検出	10月31日	
110	10/31	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月31日	
111	10/31	さつまいも	白河市大信	不検出	11月15日	



令和元年 10月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
			おもに血や肉など体をつくるもの もとなるもの	牛乳	体の調子を整えるもの もとなるもの	牛乳	熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
1	火	むぎごはん にらとわかめのナムル ジンジャースープ	ふたにく わかめ とりにく たまご	牛乳	にんじん にら たけのこ しょうが もやし キャベツ えのきたけ みすな	牛乳	麦ごはん はるさめ ごまあぶら さとう かたくり粉 こむぎこ はるまき こめあぶら	牛乳	488	16.6	16.2	0.99	くだもの	幼稚園 全小学校	
2	水	ごはん 手作りのハンバーグ サラスパ 白菜のみそ汁	ふたにく とりにく とうふ たまご あぶらあげ	牛乳	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん ブロッコリー はくさい みすな	牛乳	ごはん パン粉 スパゲッティ マヨネーズ	牛乳	499	21.3	17.9	1.62	いも類	幼稚園 全小学校	
3	木	ごはん ショーロンポー チンジャオロース 中華スープ	ぎゅうにく ふたにく	牛乳	しょうが たけのこ カラーピーマン にんじん チンゲンサイ ねぎ にんじん はくさい	牛乳	ごはん さとう こめあぶら かたくり粉 ごまあぶら	牛乳	431	18.5	13.3	1.22	大豆製品	幼稚園	
4	金	ピザトースト コーンサラダ 野菜スープ ぶどうゼリー	ベーコン チーズ ふたにく	牛乳	たまねぎ ピーマン ブロッコリー きゅうり にんじん コーン キャベツ いんげん	牛乳	パン オリーブオイル さとう じゃがいも	牛乳	498	19.1	19.6	2.24	さかな	幼稚園	
7	月	ゆかりごはん イカカツゴマフライ もやしひき肉炒め 大根のみそ汁	ふたにく だいず あぶらあげ	牛乳	うめゆかり にんじん もやし にら だいこん ねぎ	牛乳	ごはん こめあぶら はるさめ かたくり粉 ごまあぶら	牛乳	510	18.4	14.6	2.53	くだもの		
8	火	チキンカレーライス 和風サラダ りんご	とりにく わかめ	牛乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん セロリー キャベツ きゅうり すりおろしりんご	牛乳	ごはん こめあぶら じゃがいも	牛乳	529	15.7	16.1	1.85	種実類		
9	水	ごはん ササミカツ フレッシュサラダ 大豆スープ 幼：ブルーベリーゼリー	ササミカツ ベーコン だいず	牛乳	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ ミックスベジタブル	牛乳	ごはん こめあぶら	牛乳	508	18.8	16.6	1.34	さかな		
10	木	ごはん 納豆 千切り大根サラダ 豚汁 小・中：ブルーベリーゼリー	納豆 わかめ ふたにく とうふ かつおぶし	牛乳	きりぼしだいこん にんじん もやし きゅうり にんにく だいこん ごぼう ほうれんそう ねぎ	牛乳	ごはん ごま さといも ごまあぶら ブルーベリーゼリー	牛乳	555	22.5	14.9	1.33	きのこ	幼稚園	
11	金	黒糖パン オムレツ 海藻サラダ ポトフ	フレンチオムレツ わかめ かいそうミックス 糸かまぼこ ウィンナー	牛乳	キャベツ コーン にんじん じゃがいも ブロッコリー ぶなしめじ いんげん	牛乳	パン 黒さとう じゃがいも こめあぶら	牛乳	506	20.9	16.9	2.5	くだもの		
14	月	体育の日													
15	火	ごはん 五目厚焼き玉子 切り干し大根の炒め煮 肉じゃが	五目厚焼き玉子 とりにく さつまあげ ふたにく	牛乳	きりぼしだいこん にんじん たまねぎ いんげん しいたけ	牛乳	ごはん さとう こめあぶら じゃがいも	牛乳	515	18.7	14.3	1.58	小魚	信夫二小	
16	水	ごはん カップミートローフ 茎わかめサラダ 春雨スープ	ふたにく とりにく たまご 牛乳 ウスラのたまご くきわかめ ベーコン	牛乳	たまねぎ ミックスベジタブル だいこん きゅうり もやし チンゲンサイ たけのこ	牛乳	ごはん パン粉 ごま ごまあぶら かたくりこ	牛乳	521	21.8	18.6	2.7	種実類	全小学校	
17	木	ごはん ちくわの磯部揚げ 五目炒め もやしのみそ汁	ちくわ たまご のり ふたにく えび あぶらあげ	牛乳	キャベツ にんじん ねぎ もやし しいたけ	牛乳	ごはん こむぎこ こめあぶら じゃがいも	牛乳	452	18.6	13.4	2.16	くだもの		
18	金	みそラーメン パンパンジーサラダ 安納芋	ふたにく ソフトチキン	牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ もやし にら しいたけ コーン にんにく しょうが きゅうり	牛乳	ちゅうかめん ごまあぶら ごま さとう らーゆ 安納芋	牛乳	434	19.8	11.9	2.69	いも類		
21	月	ごはん 餃子 五目ビーフン トックスープ	ぎょうざ えび ふたにく とりにく たまご	牛乳	にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ しいたけ えのきたけ ねぎ ほうれんそう	牛乳	ごはん ビーフン ごま ごまあぶら こめあぶら さとう	牛乳	481	19.0	13.2	1.31	さかな	中学校	
22	火	即位礼正殿の儀													
23	水	ごはん アジフリッター ひじき炒め さつまいものみそ汁	アジ だいず ひじき さば とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん いんげん こんにゃく さつまいも だいこん ねぎ こまつな	牛乳	ごはん こめあぶら さとう さつまいも	牛乳	482	17.2	17.8	1.56	種実類		
24	木	舞茸ごはん いかのしょうが焼き キャベツのおかかあえ けんちん汁	いか かつおぶし とうふ ふたにく	牛乳	キャベツ きゅうり だいこん にんじん ごぼう こんにゃく はくさい ねぎ まいたけ	牛乳	ごはん さとう さといも こめあぶら	牛乳	425	21.3	11.7	1.19	くだもの		
25	金	食パン はちみつ &マーガリン 豆腐ナゲット ポテトサラダ コーンスープ	豆腐ナゲット ロースハム	牛乳	にんじん きゅうり たまねぎ コーン	牛乳	コーン はちみつ&マーガリン こめあぶら じゃがいも マヨネーズ ぶ	牛乳	520	15.2	23.8	2.6	かいそう		
28	月	ごはん 豚肉のみそ焼き レンコンのきんぴら きのこ汁	ふたにく とりにく さつまあげ とうふ	牛乳	こんにゃく れんこん にんじん いんげん なめこ しめじ まいたけ はくさい	牛乳	ごはん さとう ごま こめあぶら	牛乳	466	19.6	16.5	1.89	いも類	信夫一小 大屋小	
29	火	ごはん 肉団子 まめサラダ もずくスープ ぶどう2粒	にくだんご だいず ミックスビーンズ もずく ふたにく とうふ	牛乳	ブロッコリー きゅうり コーン にんじん たけのこ しいたけ ぶどう	牛乳	ごはん ごま ごまあぶら さとう	牛乳	425	17.2	13.2	1.82	小魚	大屋小	
30	水	むぎごはん サバのねぎみそ焼き 大根の炒り煮 小松菜のみそ汁	さば さつまあげ とりにく とうふ	牛乳	ねぎ だいこん にんじん いんげん こんにゃく こまつな	牛乳	ごはん さとう こめあぶら じゃがいも	牛乳	586	17.7	22.3	1.68	きのこ	幼稚園	
31	木	ごはん かぼちゃコロッケ コールスローサラダ すいとん汁	かぼちゃコロッケ ふたにく あぶらあげ	牛乳	かぼちゃ キャベツ きゅうり ブロッコリー ごぼう はくさい こまつな だいこん にんじん	牛乳	ごはん すいとん こめあぶら	牛乳	507	16.2	15.2	1.8	くだもの		

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

9月栄養価平均(幼稚園)	492	18.8	16.1	1.9
(小学校)	645	24.4	20.4	2.5
(中学校)	807	29.7	23.5	3.1

