

お知らせ

トピックス

ラウンジ

ヨリミチ
(高校生執筆)

高齢者サロン

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

白河の高校生が取材執筆！

ヨリミチ

Drop in Shirakawa

出張版

●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎0247-4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱいある城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲温かい雰囲気店内では、夏はかき氷も味わうことができます！

白河 今日のあんこ

第7回

「たい焼き」



あんこDATA

北海道産の小豆を使用した適度な甘さのあんこ／水分は少なめ／ホクホクした印象

布施多美子さんは、まつばやの三代目店主。昔から「かまぼこ屋」として親しまれ、今もかまぼこを販売しています。1965年頃、たい焼きの販売を始めたそう。

まつばやのたい焼きのこだわりは、生地は一から十まで自家製で、米粉が練り込んであること。ガスで焼くことで、しっぽの部分パリパリになっておいしくなるそうです。

店内には座って食べられるスペースがあり、多美子さんがやさしく、たい焼きのことや昔話を聞か

せてくれます。おいしいたい焼きを食べながら、多美子さんと楽しくお話ができる一石二鳥のいいお店。皆さんも、まつばやに行ってみてはどうでしょう。

(今回のお店)

松葉屋

所在地：白河市大手町7-4
電話：0248-23-2239
営業時間：午前10時～午後6時
定休日：水曜日



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。



高齢者

Vol. 9

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

口の健康、気にしてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん「口の健康」って知ってっけ？口の中が健康だと、栄養のあるものをしっかりと噛んで食べたり、楽しいおしゃべりがたくさんできて、元気につながらなう。そのためにも、面倒くさがらずに歯磨きを毎日きちんとして、定期的に入れ歯をみてもらって、口の体操をすることが大事。かかりつけの歯医者さんを見つけんのも大切なんだって。

健康な口で食べて、しゃべって、笑って、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No. 8

あったかセンター あったかサロン小田の里

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月25日(土日祝日の場合、直前の平日)
- 時間 午前9時30分～11時
- 会場 小田川集会所(小田ノ里111-1)

《サロンから一言》

私たちのサロンは、定期的にメニューを変えてゲームをするほか、クリスマスのプレゼントくじなど、無理せず体を動かし、楽しめるよう工夫しています。



▲この日はみんなで輪投げの腕を競い、楽しみました

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。