

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	板こんにゃく	福島県	不検出	11月1日	
2	11/1	きゅうり	福島県	不検出	11月5日	
3	11/1	ほうれん草	福島県	不検出	11月5日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/5	小松菜	栃木県	不検出	11月7日	
6	11/5	卵	福島県	不検出	11月7日	
7	11/5	キャベツ	福島県	不検出	11月7日	
8	11/5	ねぎ	白河市東	不検出	11月7日	
9	11/5	大根	白河市東	不検出	11月5日	
10	11/5	白ごはん	白河市	不検出	11月5日	
11	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
12	11/7	人参	白河市東	不検出	11月8日	
13	11/7	白菜	白河市東	不検出	11月8日	
14	11/7	ごぼう	群馬県	不検出	11月8日	
15	11/7	もやし	福島県	不検出	11月8日	
16	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
17	11/8	きゅうり	福島県	不検出	11月11日	
18	11/8	生揚げ	福島県	不検出	11月11日	
19	11/8	じゃがいも	白河市東	不検出	11月15日	
20	11/8	かぼちゃ	白河市東	不検出	11月14日	
21	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
22	11/11	青ピーマン	高知県	不検出	11月12日	
23	11/11	小松菜	栃木県	不検出	11月12日	
24	11/11	白ごはん	白河市	不検出	11月11日	
25	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
26	11/12	キャベツ	福島県	不検出	11月14日	
27	11/12	もやし	福島県	不検出	11月14日	
28	11/12	すりおろりんご	国内	不検出	11月22日	
29	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
30	11/14	りんご	白河市東	不検出	11月22日	

31	11/14	りんご	白河市東	不検出	11月22日	
32	11/14	天然むきえび	ミャンマー	不検出	11月18日	
33	11/14	ライトツナフレーク	タイ	不検出	11月19日	
34	11/14	小松菜	茨城県	不検出	11月15日	
35	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
36	11/15	豆腐	福島県	不検出	11月18日	
37	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
38	11/18	おじゃがもちボール	北海道	不検出	11月25日	
39	11/18	白ごはん	白河市	不検出	11月18日	
40	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
41	11/19	ほうれん草	福島県	不検出	11月20日	
42	11/19	卵	福島県	不検出	11月20日	
43	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
44	11/20	青ピーマン	鹿児島県	不検出	11月21日	
45	11/20	彩り野菜のたまご焼き	北海道	不検出	11月27日	
46	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
47	11/21	国産冷凍いんげん	北海道	不検出	11月27日	
48	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
49	11/22	糸こんにゃく	福島県	不検出	11月25日	
50	11/22	ごぼう	青森県	不検出	11月25日	
51	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
52	11/25	キャベツ	茨城県	不検出	11月26日	
53	11/25	生クリーム	愛知県	不検出	11月26日	
54	11/25	白ごはん	白河市	不検出	11月25日	
55	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
56	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
57	11/27	もやし	福島県	不検出	11月27日	
58	11/27	焼き豆腐	福島県	不検出	11月27日	
59	11/27	きゅうり	福島県	不検出	11月28日	
60	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
61	11/28	生揚げ	福島県	不検出	11月29日	
62	11/28	小松菜	茨城県	不検出	11月29日	
63	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
64	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	



給食予定献立表



令和元年 11月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	栄養価							
		エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)				
		家で食べてほしい食品							
1 金	ごはん 牛乳 納豆 白菜のおかか和え おでん みかん	納豆 牛乳 糸かつお うすらの卵 焼きちくわ さつま揚げ 結び昆布 がんもどき 枝豆とジャコボール	みどり 体の調子を整えるもとなるもの はくさい きゅうり にんじん だいこん みかん	きいろ 熱や力を出すもとなるもの ごはん 板こんにゃく 砂糖	果物	764	30.9	18.7	2.5
4 月	振替休日								
5 火	中華丼 牛乳 大根サラダ 春雨スープ	豚肉 うすらの卵 カットわかめ カニカマフレーク 豚肉 牛乳	おろししょうが 玉ねぎ はくさい にんじん さやいんげん 干しいたけ だけのこ だいこん きゅうり コーン ほうれん草	ごはん ごま油 片栗粉 春雨	魚	712	25.2	17.5	2.8
6 水	先生方の研修会のため、給食なし								
7 木	五目うどん 牛乳 手作りかき揚げ さきいかサラダ	鶏肉 油揚げ 牛乳 卵 さくらえび 冷凍大豆 さきいか	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ ごぼう コーン 玉ねぎ キャベツ きゅうり	ソフト麺 小麦粉 こめ油	いも類	815	33.6	19.7	2.3
8 金	<カミカミ献立> 麦ごはん 牛乳 鮭の香味焼き ごぼうチップス 肉みそスープ	鮭 豚肉 ひき割り大豆 青大豆 みそ 牛乳	おろししょうが おろしにんにく ごぼう はくさい にんじん もやし ねぎ	麦ごはん ごま油 こめ油 砂糖 マロニー 白いりごま	きのこ	755	30.5	18.2	1.6
11 月	菜めし 牛乳 タコメンチ キャベツのごま和え さといも汁	タコメンチ 牛乳 生揚げ みそ	キャベツ くゆりり もやし だいこん ぶなしめじ ねぎ	菜めし こめ油 白すりごま 砂糖 さといも	肉類	714	29.0	25.1	3.4
12 火	ピザトースト 牛乳 海藻サラダ オニオンスープ はちみつレモンゼリー	ベーコン チーズ 牛乳 海藻サラダ カットわかめ	玉ねぎ 青ピーマン きゅうり にんじん キャベツ コーン こまつな 干しいたけ	食パン 砂糖 ごま油 はちみつレモンゼリー	魚	788	26.9	25.1	3.4
13 水	自作お弁当の日								
14 木	焼きそば 牛乳 もち米肉団子 かぼちゃサラダ	豚肉 牛乳 もち米肉団子 ロースハム 生クリーム	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり かぼちゃ	焼きそば麺 こめ油 マヨネーズ	果物	701	26.7	27.2	3.1
15 金	ごはん 牛乳 鶏肉竜田揚げ ビーフン炒め 白菜のみそ汁	鶏肉 ベーコン 牛乳 みそ カットわかめ	おろししょうが キャベツ こまつな にんじん だいこん はくさい	ごはん 片栗粉 こめ油 砂糖 ごま油 じゃがいも	豆類	739	24.7	20.9	2.6
18 月	ごはん 牛乳 鮭チーズフライ 五目炒め じゃがいものみそ汁	鮭チーズフライ 牛乳 豚肉 むきえび カットわかめ 豆腐 みそ	キャベツ にんじん まいたけ もやし ねぎ	ごはん こめ油 じゃがいも	果物	707	29.0	16.7	2.5
19 火	フルーツパン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ	ツナフレーク 牛乳 豚肉 ベーコン 大豆	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ パセリ トマトピューレ	コッペパン ドライフルーツミックス 白いりごま じゃがいも 砂糖 こめ油	海藻	802	29.5	23.2	2.8
20 水	ごはん 牛乳 チンジャオロースー かにシューマイ 中華コーンスープ	豚肉 牛乳 かにシューマイ 鶏肉 卵 豆腐	おろしにんにく カラーピーマン だけのこ にんじん ほうれん草 ねぎ 干しいたけ コーン	ごはん こめ油 砂糖 片栗粉 ごま油	いも類	722	28.8	18.5	2.1
21 木	<せんいたっぷり献立> スパゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ さつまいもプリン	豚肉 牛乳 粉チーズ 青大豆 大豆 チーズ	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが トマトピューレ キャベツ	スパゲティ麺 さつまいもプリン	魚	718	28.4	18.7	2.7
22 金	紫黒米ごはん キチン根菜カレー 牛乳 コーンサラダ りんご	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん ごぼう レンコン キャベツ すりおろしりんご おろししょうが コーン おろしにんにく にんじん りんご	紫黒米ごはん じゃがいも こめ油	乳製品	825	21.8	22.3	2.5
25 月	ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き うのはな炒り いも団子汁	鶏肉 牛乳 みそ おから 油揚げ 豚肉	パセリ にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ はくさい だいこん ぶなしめじ	ごはん 白すりごま マヨネーズ 糸こんにゃく 砂糖 こめ油 おじゃもちボール	果物	798	28.1	25.3	2.5
26 火	コッペパン 牛乳 白身魚フライ フロッコリーのサラダ 白菜シチュー	白身魚フライ 牛乳 鶏肉 生クリーム	フロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ はくさい パセリ	コッペパン こめ油 バター	きのこ	792	30.8	27.9	2.8
27 水	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 もやしのごまみそ和え すき焼き煮 なしゼリー	厚焼き玉子 牛乳 みそ 豚肉 焼き豆腐	もやし キャベツ さやいんげん にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ えぎだけ	ごはん 白すりごま 砂糖 糸こんにゃく 焼きふ こめ油 なしゼリー	海藻	734	26.9	18.7	2.1
28 木	とんこつラーメン 牛乳 餃子 パンサンスー	豚肉 牛乳 餃子 錦糸卵 かのこいか	キャベツ もやし にんじん なら メンマ きくらげ おろしにんにく おろししょうが だいこん きゅうり	中華麺 こめ油 白いりごま ごま油 砂糖	果物	759	33.0	17.8	3.2
29 金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	豚肉 牛乳 卵 生揚げ みそ	玉ねぎ きゅうり コーン はくさい こまつな ねぎ	ごはん ソフトパン粉 バター じゃがいも マヨネーズ	海藻	789	26.4	25.0	2.2

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

[労働感謝の日](#)

★11月の行事食★

8日(金) カミカミ献立
21日(木) せんいたっぷり献立



11月23日は労働感謝の日です。いつも当たり前前に生活していますが、そこにはたくさんの人たちの関わりがあって生活できています。「労働感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが“食べる”ということは、自然の恵みや生き物の命を“いただいている”ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。“ありがとう”“いただきます”“ごちそうさま”のあいさつに感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。