

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	大根	千葉県	不検出	1月8日	
2	1/8	小松菜	福島県	不検出	1月8日	
3	1/8	かぶ	千葉県	不検出	1月9日	
4	1/8	レタス	兵庫県	不検出	1月9日	
5	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
6	1/9	ごぼう	青森県	不検出	1月10日	
7	1/9	しいたけ	栃木県	不検出	1月10日	
8	1/9	しめじ	茨城県	不検出	1月10日	
9	1/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月10日	
10	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
11	1/10	ぶり	鹿児島県	不検出	1月10日	
12	1/10	白菜	茨城県	不検出	1月14日	
13	1/10	もやし	郡山市	不検出	1月14日	
14	1/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月10日	
15	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
16	1/14	キャベツ	愛知県	不検出	1月15日	
17	1/14	きゅうり	茨城県	不検出	1月15日	
18	1/14	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月15日	
19	1/14	豚モモ肉	福島県	不検出	1月15日	
20	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
21	1/15	大根	千葉県	不検出	1月16日	
22	1/15	ねぎ	茨城県	不検出	1月16日	
23	1/15	人参	千葉県	不検出	1月16日	
24	1/15	豚挽き肉	福島県	不検出	1月16日	
25	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
26	1/16	ホッケ	青森県	不検出	1月16日	
27	1/16	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
28	1/16	きゅうり	高知県	不検出	1月17日	
29	1/16	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月17日	
30	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
31	1/17	白菜	茨城県	不検出	1月20日	
32	1/17	小松菜	福島県	不検出	1月20日	
33	1/17	ねぎ	栃木県	不検出	1月20日	
34	1/17	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月17日	
35	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
36	1/20	大根	千葉県	不検出	1月21日	

37	1/20	水菜	茨城県	不検出	1月21日	
38	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
39	1/21	白菜	茨城県	不検出	1月22日	
40	1/21	にら	福島県	不検出	1月22日	
41	1/21	じゃがいも	北海道	不検出	1月22日	
42	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
43	1/22	豆腐	白河市	不検出	1月22日	
44	1/22	おから	白河市	不検出	1月27日	
45	1/22	かぶ	福島県	不検出	1月23日	
46	1/22	キャベツ	愛知県	不検出	1月23日	
47	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
48	1/23	人参	千葉県	不検出	1月24日	
49	1/23	小松菜	福島県	不検出	1月27日	
50	1/23	えのきたけ	新潟県	不検出	1月27日	
51	1/23	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	1月27日	
52	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
53	1/24	生鮭	北海道	不検出	1月24日	
54	1/24	白菜	茨城県	不検出	1月27日	
55	1/24	なめこ	福島県	不検出	1月27日	
56	1/24	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月24日	
57	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
58	1/27	もやし	郡山市	不検出	1月28日	
59	1/27	ねぎ	栃木県	不検出	1月28日	
60	1/27	豚挽き肉	福島県	不検出	1月28日	
61	1/27	鶏卵	浅川町	不検出	1月28日	
62	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
63	1/28	きゅうり	高知県	不検出	1月29日	
64	1/28	ごぼう	青森県	不検出	1月29日	
65	1/28	大根	千葉県	不検出	1月29日	
66	1/28	豚モモ肉	福島県	不検出	1月29日	
67	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
68	1/29	豆腐	白河市	不検出	1月29日	
69	1/29	小松菜	福島県	不検出	1月30日	
70	1/29	いちご	栃木県	不検出	1月30日	
71	1/29	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月30日	
72	1/29	米飯(白米)	白河市	不検出	1月29日	
73	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
74	1/30	ほうれん草	栃木県	不検出	2月3日	
75	1/30	もやし	郡山市	不検出	2月3日	
76	1/30	ロースハム	群馬県	不検出	2月3日	
77	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	

1月学校給食予定献立表

令和2年 1月

白河市立白河第二小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
今年もどうぞよろしくお願いたします。						
8 水	若菜ごはん 松風焼き 紅白なます だんご汁	牛乳 とり肉 とうふ たまご みそ 油揚げ	ねぎ 干しいたけ だいこん にんじん ゆず ごぼう 小松菜 白菜	麦ごはん パン粉 こめ油 さとう けしの実 米粉	さかな	E: 624 kcal P: 25.7 g F: 16.3 g 塩 2.6 g
9 木	キャロットパン ハムサンドフライ フレンチサラダ クリームシチュー	牛乳 ハム とり肉 ベーコン	にんじん レタス キャベツ 水菜 玉ねぎ しめじ かぶ パセリ	パン ジャがいも こめ油 小麦粉 バター	だいず製品	E: 729 kcal P: 25.7 g F: 23.9 g 塩 2.1 g
10 金	麦ごはん ぶりの照り焼き おにしめ 凍み豆腐汁 りんご	牛乳 ぶり みそ とり肉 凍み豆腐	たけのこ にんじん ごぼう しいたけ コンニャク きぬさや 小松菜 大根 しめじ みかん	麦ごはん 里いも こめ油 さとう	たまご	E: 659 kcal P: 27.7 g F: 18.3 g 塩 2.0 g
14 火	けんちんうどん (ソフトめん) かき揚げ ごま和え みかん	牛乳 とり肉 さくらえび	しょうが にんじん ごぼう 大根 干しいたけ 白菜 ねぎ 玉ねぎ コーン 小松菜 もやし りんご	めん こめ油 里いも 小麦粉 ごま	さかな	E: 619 kcal P: 24.4 g F: 14.8 g 塩 2.2 g
15 水	麦ごはん ギョウザ 八宝菜 ピリ辛づけ	牛乳 ギョウザ ぶた肉 いか あさり えび うずら卵	ショウガ ニンニク キャベツ にんじん 玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 干しいたけ 大根 きゅうり	麦ごはん こめ油 片栗粉 ごま油	だいず製品	E: 614 kcal P: 27.0 g F: 16.4 g 塩 2.4 g
16 木	カミカミ給食 発芽玄米ごはん ほっけの塩焼き ごぼうサラダ 大根のそぼろ煮 いりこ大豆	ほっけ ぶた肉 生揚げ ツナ 大豆 煮干し みそ	大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり	発芽玄米ごはん こめ油 さとう 片栗粉 ごま ごま油	たまご	E: 658 kcal P: 27.8 g F: 22.7 g 塩 1.9 g
17 金	チキンカレーライス (麦ごはん) 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳 とり肉 大豆 海藻 ヨーグルト	玉ネギ にんじん ニンニク ショウガ セロリー パセリ 大根 きゅうり レタス コーン	麦ごはん ジャがいも こめ油 バター	さかな	E: 736 kcal P: 25.3 g F: 21.4 g 塩 2.8 g
20 月	ゆかりごはん 厚焼き玉子 ひき菜炒り 小松菜汁	牛乳 たまご ひじき とり肉 さつまあげ 油揚げ みそ	にんじん ねぎ 干しいたけ 大根 グリーンピース 小松菜 白菜	麦ごはん さとう こめ油 ジャがいも	だいず製品	E: 582 kcal P: 22.6 g F: 16.3 g 塩 2.2 g
21 火	イカとトマトのスパゲティ 大根じゃこサラダ みかん	牛乳 いか ツナ ちりめんじゃこ くわかめ	玉ねぎ バジル パセリ セロリ 大根 水菜 みかん	スパゲティ オリーブ油 バター さとう こめ油	にく類	E: 559 kcal P: 23.3 g F: 16.7 g 塩 2.5 g
22 水	麦ごはん 経木納豆 牛肉と根菜のみそ炒め にら汁	牛乳 納豆 牛肉 とうふ みそ	ショウガ 玉ねぎ にんじん れんこん いんげん コンニャク ニンニク にら 白菜	麦ごはん こめ油 片栗粉 ジャがいも さとう ごま油	たまご	E: 684 kcal P: 29.6 g F: 20.5 g 塩 2.5 g
23 木	セルフフルーツクリームサンドパン ポトフ 豆まめサラダ	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆 チーズ	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ えだまめ キャベツ ブロッコリー みかん	パン 生クリーム ジャがいも こめ油	さかな	E: 634 kcal P: 24.9 g F: 26.7 g 塩 2 g
1月24日(土)～30日(木)は「全国学校給食週間」です。						
24 金	県内の郷土料理 麦ごはん 鮭のごまみそ焼き いかにんじん ごつゆ	牛乳 鮭 みそ するめいか ほたて貝柱	にんじん きくらげ コンニャク ショウガ	麦ごはん こめ油 ごま さといも 豆ふ	にく類	E: 570 kcal P: 27.1 g F: 13.5 g 塩 1.4 g
27 月	6年1組リクエスト献立 茶飯 豆腐ハンバーグ チーズ和え なめこ汁 はるか	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご チーズ 凍み豆腐 みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ 小松菜 キャベツ なめこ 白菜 ねぎ はるか	茶飯 パン粉 さとう 片栗粉 ごま油 ジャがいも	さかな	E: 650 kcal P: 25.9 g F: 15.4 g 塩 2.2 g
28 火	6年2組リクエスト献立 みそラーメン (中華めん) もち米蒸しだんご ナムル 杏仁豆腐	牛乳 ぶた肉 あさり みそ たまご 杏仁豆腐	ニンニク ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ パイン チンゲン菜 もやし きゅうり みかん	めん こめ油 ごま油 片栗粉 さとう ラー油	たまご	E: 753 kcal P: 32.2 g F: 20.0 g 塩 2.7 g
29 水	県内・地元の食材を使った給食 手巻き寿司 (のり・きゅうり・ハム・玉子) おかか和え 豚汁	牛乳 のり たまご ハム ぶた肉 とうふ みそ	きゅうり 小松菜 もやし キャベツ 大根 白菜 にんじん コンニャク ごぼう ねぎ	ごはん さとう こめ油 ジャがいも	さかな	E: 541 kcal P: 23.8 g F: 13.4 g 塩 2.7 g
30 木	6年3組リクエスト献立 米粉パンと肉の竜田揚げ ツナサラダ クラムチャウダー いちごタルト	牛乳 とり肉 ツナ あさり ベーコン チーズ	ショウガ ニンニク 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ パセリ いちご	米粉パン 片栗粉 こめ油 ジャがいも バター 小麦粉 生クリーム タルト	だいず製品	E: 795 kcal P: 31.7 g F: 33.9 g 塩 2.7 g
31	1月24日(土)～30日(木)は「全国学校給食週間」です。					

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E (エネルギー) : kcal、P (たんぱく質) : g、F (脂質) : g、塩 (食塩) : gです。
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー650kcal、たんぱく質26.5g、脂質19.4g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 1月の行事食★

16日(木) 一口30回カミカミ給食
24日(金) ~30日(木) 全国学校給食週間

