

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	卵	福島県	不検出	1月8日	
2	1/8	豆腐	福島県	不検出	1月8日	
3	1/8	小松菜	茨城県	不検出	1月8日	
4	1/8	もやし	福島県	不検出	1月9日	
5	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
6	1/9	玉ねぎ	北海道	不検出	1月10日	
7	1/9	キャベツ	茨城県	不検出	1月10日	
8	1/9	人参	白河市東	不検出	1月9日	
9	1/9	白菜	白河市東	不検出	1月9日	
10	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
11	1/10	きゅうり	栃木県	不検出	1月14日	
12	1/10	ほうれん草	福島県	不検出	1月14日	
13	1/10	大根	白河市東	不検出	1月14日	
14	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
15	1/14	つきこんにゃく	福島県	不検出	1月15日	
16	1/14	豆腐	福島県	不検出	1月15日	
17	1/14	じゃがいも	白河市東	不検出	1月15日	
18	1/14	ネギ	白河市東	不検出	1月17日	
19	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
20	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月16日	
21	1/15	もやし	福島県	不検出	1月16日	
22	1/15	ピーマン	宮崎県	不検出	1月16日	
23	1/15	りんご	白河市東	不検出	1月27日	
24	1/15	白ごはん	白河市	不検出	1月15日	
25	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
26	1/16	りんご	白河市東	不検出	1月27日	
27	1/16	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
28	1/16	卵	福島県	不検出	1月17日	
29	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
30	1/17	おから	福島県	不検出	1月20日	

31	1/17	小松菜	茨城県	不検出	1月20日	
32	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
33	1/20	きゅうり	栃木県	不検出	1月21日	
34	1/20	玉ねぎ	北海道	不検出	1月21日	
35	1/20	むきえび	ミャンマー	不検出	1月24日	
36	1/20	白ごはん	白河市	不検出	1月20日	
37	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
38	1/21	ごぼう	青森県	不検出	1月22日	
39	1/21	つきこんにゃく	福島県	不検出	1月22日	
40	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
41	1/22	舞茸	静岡県	不検出	1月23日	
42	1/22	生クリーム	愛知県	不検出	1月23日	
43	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
44	1/23	にら	福島県	不検出	1月24日	
45	1/23	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月24日	
46	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
47	1/24	もやし	福島県	不検出	1月27日	
48	1/24	豆腐	福島県	不検出	1月27日	
49	1/24	アスパラガス	ペルー	不検出	1月27日	
50	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
51	1/27	玉ねぎ	北海道	不検出	1月28日	
52	1/27	白ごはん	白河市	不検出	1月27日	
53	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
54	1/28	キャベツ	愛知県	不検出	1月29日	
55	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
56	1/29	キャベツ	愛知県	不検出	1月30日	
57	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
58	1/30	小松菜	福島県	不検出	1月31日	
59	1/30	ごぼう	青森県	不検出	1月31日	
60	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
61	1/31	糸こんにゃく	福島県	不検出	1月31日	
62	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



給食予定献立表



令和2年1月

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8	水	<新年お祝い献立> 赤米ごはん 牛乳 松風焼き 紅白なます すまし汁	鶏肉 豚肉 卵 牛乳 カニカマフレーク 豆腐	おろししょうが ねぎ 玉ねぎ だいこん にんじん こまつな えのき みつば	赤米 ごはん 黒いりごま ソフトパン粉 砂糖 白いりごま	果物	(kcal) 720	(g) 28.0	(g) 16.7	(g) 1.7
9	木	肉みそうどん 牛乳 いかの甘辛あげ 三色おひたし	豚肉 うすらの卵 みそ 牛乳 いか 糸かつお	にんじん 干しいたけ はくさい もやし ねぎ おろししょうが ほうれん草 キャベツ	ソフト麺 ごま油 片栗粉 米油 砂糖 白いりごま	豆類	786	38.4	19.8	2.9
10	金	麦ごはん ポークカレー 牛乳 海そうサラダ はるか	豚肉 牛乳 海そうサラダ カットわかめ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン はるか	麦ごはん じゃがいも 米油 砂糖 ごま油	魚	804	21.8	21.6	2.7
13	月	成人の日								
14	火	ココア揚げパン 牛乳 肉回子 大根サラダ コーンスープ	肉回子 牛乳 カットわかめ ウインナー	だいこん きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ ほうれん草	コッペパン ミルクココア 米油	きのこ	710	25.8	23.0	3.1
15	水	ごはん 牛乳 タラのみそマヨ焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	タラ 牛乳 みそ ひじき 大豆 油あげ カットわかめ 豆腐	パセリ にんじん ごぼう はくさい	ごはん マヨネーズ 米油 つきこんやく 砂糖 じゃがいも	肉類	722	27.7	20.2	2.9
16	木	焼きそば 牛乳 春巻き キャベツのごまあえ	豚肉 春巻き 牛乳	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり	焼きそば麺 米油 ねりごま 白すりごま	海藻	700	23.7	29.2	2.9
17	金	ごはん 牛乳 酢豚 パンサンスー 中華スープ	豚肉 ロースハム 牛乳 鶏肉 豆腐 卵	おろししょうが 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ たけのこ だいこん きゅうり ねぎ きくらげ	ごはん 片栗粉 米油 白いりごま ごま油 砂糖	魚	715	23.9	19.8	2.4
20	月	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 手作りおからルバ-グテシ ヲラス 豆のサラダ 小松菜のみそ汁	豚肉 牛乳 おから 青大豆 大豆 カットチーズ みそ	玉ねぎ キャベツ にんじん だいこん こまつな	ごはん バター じゃがいも	果物	744	27.4	19.8	2.7
21	火	食パン マーシャルピーンズ 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ オニオンスープ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト ベーコン	おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ こまつな 干しいたけ	食パン マーシャルピーンズ マヨネーズ 砂糖	いも類	732	28.9	27.3	2.7
22	水	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 ちくわの2色あげ 五目きんぴら しみ豆腐のみそ汁	ちくわ 牛乳 あおのり 鶏肉 カットわかめ しみ豆腐 みそ	ゆかり にんじん ごぼう レンコン さやいんげん だいこん	ごはん 小麦粉 米油 砂糖 つきこんやく 白いりごま じゃがいも	きのこ	788	27.8	19.4	3.4
23	木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 カントリーサラダ プリン	鶏肉 牛乳 生クリーム	えのきたけ まいだけ ぶなしめじ 玉ねぎ 干しいたけ にんじん パセリ きゅうり キャベツ だいこん レモン果汁	スパゲティ麺 オリーブ油 砂糖 米油 プリン	豆類	783	30.7	24.8	2.7
24	金	<学校給食週間~ベトナムの料理~> ごはん 牛乳 ベトナム風魚の唐揚げ 野菜炒め フォー	ホキ 牛乳 豚肉 むきえび 鶏肉	おろししょうが おろしにんにく レモン果汁 もやし にら にんじん チンゲンサイ キャベツ	ごはん 上新粉 米油 砂糖 ごま油 フォー	乳製品	705	27.5	17.6	1.8
27	月	<学校給食週間~韓国の料理~> 麦ごはん 牛乳 ブルゴギ もやしとにらのナムル わかめスープ りんご	豚肉 細切りかまぼこ 牛乳 鶏肉 カットわかめ 豆腐	玉ねぎ カラーピーマン 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく にら もやし にんじん ねぎ りんご	麦ごはん 砂糖 白いりごま ごま油	魚	726	25.3	17.3	2.7
28	火	<学校給食週間~イタリアの料理~> コッペパン 牛乳 チキンのピザソース焼き イタリアンサラダ ミルファンティ ティラミス	鶏肉 シュレッドチーズ 卵 粉チーズ ベーコン	玉ねぎ パセリ ブロccoli キャベツ カリフラワー コーン にんじん	コッペパン ソフトパン粉 米油 ティラミス	果物	878	36.5	38.5	2.3
29	水	<学校給食週間~スペインの料理~> ジャンバラヤ 牛乳 グリーンサラダ レンズ豆のスープ	ウインナー 牛乳 レンズ豆 ベーコン	玉ねぎ カラーピーマン トマト缶 だいこん アスパラガス キャベツ きゅうり	ごはん 米油 バター	海藻	721	20.4	21.6	2.4
30	木	<学校給食週間~中国の料理~> ジャージャー麺 牛乳 カニシューマイ 中華サラダ	豚肉 みそ 牛乳 中華くらげ カニシューマイ	玉ねぎ たけのこ ねぎ 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり	中華麺 ごま油 砂糖 白いりごま	豆類	749	30.8	17.5	2.2
31	金	ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ゆで野菜のいそあえ だまこ汁	牛乳 塩こんぶ 鶏肉	キャベツ にんじん 小松菜 ごぼう ぶなしめじ まいだけ ねぎ	ごはん 牛肉コロッケ 米油 だまこ餅	いも類	766	22.4	17.1	2.3

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間

みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこられない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。今年の給食週間では、さまざまな国の料理を取り入れてみました。普段食べ慣れない調味料を使う料理もあるので、少し食べにくいかもしれませんが、色々な味を味わってみてください。

- 8日 (水) 新年お祝い献立
- 9日 (木) せんいたっぷり献立
- 10日 (金) カミカミ献立
- 13日 (月) 学校給食週間
- 14日 (火) 学校給食週間
- 15日 (水) 学校給食週間
- 16日 (木) 学校給食週間
- 17日 (金) 学校給食週間
- 20日 (月) 学校給食週間
- 21日 (火) 学校給食週間
- 22日 (水) 学校給食週間
- 23日 (木) 学校給食週間
- 24日 (金) 学校給食週間
- 27日 (月) 学校給食週間
- 28日 (火) 学校給食週間
- 29日 (水) 学校給食週間
- 30日 (木) 学校給食週間
- 31日 (金) 学校給食週間