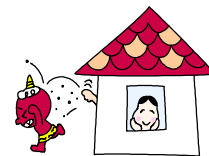


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/3	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	
2	2/3	豆腐	福島県	不検出	2月3日	
3	2/3	キャベツ	愛知県	不検出	2月4日	
4	2/3	もやし	福島県	不検出	2月4日	
5	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
6	2/3	白ごはん	白河市	不検出	2月3日	
7	2/4	板こんにゃく	福島県	不検出	2月5日	
8	2/4	ネギ	白河市東	不検出	2月5日	
9	2/4	大根	白河市東	不検出	2月5日	
10	2/4	いちご	白河市東	不検出	2月20日	
11	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
12	2/5	白菜	白河市東	不検出	2月7日	
13	2/5	人参	白河市東	不検出	2月10日	
14	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
15	2/6	ほうれん草	福島県	不検出	2月7日	
16	2/6	小松菜	茨城県	不検出	2月7日	
17	2/6	なめこ	福島県	不検出	2月7日	
18	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
19	2/7	ホッケ切身	アメリカ	不検出	2月12日	
20	2/7	玉ねぎ	北海道	不検出	2月10日	
21	2/7	つきこんにゃく	福島県	不検出	2月10日	
22	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
23	2/10	切干大根	白河市東	不検出	2月18日	
24	2/10	じゃがいも	北海道	不検出	2月12日	
25	2/10	白ごはん	白河市	不検出	2月10日	
26	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
27	2/12	もやし	福島県	不検出	2月13日	
28	2/12	にら	茨城県	不検出	2月13日	
29	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
30	2/13	さつま揚げ	宮城県	不検出	2月14日	

31	2/13	豆腐	福島県	不検出	2月14日	
32	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
33	2/14	チンゲン菜	茨城県	不検出	2月17日	
34	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
35	2/17	ピーマン	宮崎県	不検出	2月18日	
36	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月18日	
37	2/17	ペルーイカ短冊	ペルー	不検出	2月17日	
38	2/17	天然むきえび	ミャンマー	不検出	2月17日	
39	2/17	白ごはん	白河市	不検出	2月17日	
40	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
41	2/18	舞茸	静岡県	不検出	2月20日	
42	2/18	水菜	茨城県	不検出	2月20日	
43	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
44	2/20	きゅうり	群馬県	不検出	2月21日	
45	2/20	じゃがいも	北海道	不検出	2月21日	
46	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
47	2/21	人参	千葉県	不検出	2月25日	
48	2/21	玉ねぎ	北海道	不検出	2月25日	
49	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
50	2/25	卵	福島県	不検出	2月26日	
51	2/25	小松菜	福島県	不検出	2月26日	
52	2/25	ツナフレーク	タイ	不検出	2月27日	
53	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
54	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
55	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	2月27日	
56	2/27	玉ねぎ	北海道	不検出	2月28日	
57	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
58	2/28	キャベツ	愛知県	不検出	2月28日	
59	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



給食予定献立表



令和2年2月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
3 月	<節分献立> 若菜ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 大根としらすの梅サラダ ゆばのすまし汁 黒糖福豆	牛乳 いわしのごまみそ煮 しらす干し ゆば 豆腐 黒糖福豆	はくさい 若菜 だいこん きゅうり にんじん にんじん こまつな	ごはん はなふ	果 物	718	32.3	18.4	3.1
4 火	ごはん 牛乳 ホイコーロー ひじき入りシューマイ 春雨スープ	ふた肉 コーンシューマイ とり肉 牛乳	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 もやし 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉 春雨	魚	734	27.4	19.3	2.5
5 水	<カミカミ献立> 七穀ごはん 牛乳 枝豆フリッター 切り昆布の煮物 豚汁	牛乳 細切り昆布 油揚げ 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	七穀ごはん 米油 枝豆フリッター 糸こんにゃく 砂糖 サラダ油 じゃがいも 板こんにゃく	きのこ	779	25.5	22.8	1.7
6 木	カレー南蛮うどん 牛乳 あつ焼き玉子 三色おひたし	鶏肉 牛乳 あつ焼き玉子 糸かつお	おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 キャベツ	ソフト麺 サラダ油 かたくり粉	豆 類	802	32.7	21.6	2.8
7 金	ごはん 牛乳 とり肉の南部焼き ビーフン炒め なめこ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐 みそ	キャベツ こまつな なめこ はくさい ねぎ	ごはん 砂糖 黒いりごま ビーフン サラダ油 ごま油	海 藻	701	26.2	19.4	2.6
10 月	ごはん 牛乳 納豆 たくあん入りおひたし 肉じゃが	牛乳 納豆 糸かつお 豚肉 カットわかめ	キャベツ きゅうり たくあん 玉ねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん	ごはん じゃがいも つきこんにゃく 砂糖 サラダ油	果 物	730	27.0	17.1	2.1
11 火	建国記念の日 振替休日								
12 水	麦ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き 冬野菜のピリ辛炒め もやしのみそ汁 はるか	牛乳 ホッケ 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん はくさい ぶなしめじ ねぎ もやし はるか	麦ごはん 砂糖 サラダ油 じゃがいも	乳 製 品	710	28.7	15.2	3.3
13 木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ キャベツのごまあえ	豚肉 牛乳 みそ ギョウザ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン たら おろしにんにく おろししょうが きゅうり もやし	中華麺 ごま油 砂糖 ラー油 白すりごま	い も 類	814	33.7	19.6	3.2
14 金	ごはん 牛乳 とりとごぼうのメンチカツ ぜんまいの炒め煮 大根のみそ汁	牛乳 とりとごぼうのメンチカツ 鶏肉 青大豆 豆腐 みそ	ぜんまい にんじん だいこん こまつな ねぎ	ごはん 米油 つきこんにゃく 白いりごま 砂糖 サラダ油 じゃがいも	魚	751	23.9	20.2	2.1
17 月	ごはん 牛乳 野菜春巻き 中華サラダ 八宝菜	牛乳 春巻き カットわかめ 豚肉 いか むきえび うずらの卵	キャベツ きゅうり にんじん はくさい おろししょうが おろしにんにく チンゲンサイ 玉ねぎ だけのこ	ごはん 米油 砂糖 白いりごま ごま油 サラダ油 ごま油 かたくり粉	きのこ	746	27.4	19.9	1.8
18 火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	牛乳 豚肉 チーズ 鶏肉	玉ねぎ 青ピーマン ブロッコリー カリフラワー コーン にんじん キャベツ	食パン 黒豆きなこクリーム じゃがいも サラダ油	海 藻	781	29.8	27	3.2
19 水	2年生洋食マナー給食 1・3年生お弁当の日								
20 木	和風きのこスパゲティ 牛乳 ごま酢あえ いちごクレープ	ベーコン きざみのり 牛乳	えのきだけ まいたけ ぶなしめじ マッシュルーム 干しいたけ 玉ねぎ にんじん キャベツ もやし みずな	スパゲティ麺 バター 白いりごま 白すりごま 白ねりごま 砂糖 いちごクレープ	豆 類	700	25.5	22.5	2.1
21 金	三色丼 牛乳 ごぼうサラダ 白菜のみそ汁	鶏肉 豚肉 いら玉子 カットわかめ みそ 牛乳	おろししょうが えだまめ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン ねぎ はくさい	ごはん サラダ油 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	果 物	712	24.8	20.1	2
24 月	天皇誕生日振替休日								
25 火	コッペパン いちごジャム 牛乳 タコナゲット 海そうサラダ ポークビーンズ	牛乳 タコナゲット 豚肉 海そうサラダ カットわかめ ベーコン 大豆	きゅうり にんじん キャベツ コーン 玉ねぎ パセリ	コッペパン 米油 砂糖 ごま油 じゃがいも サラダ油	乳 製 品	795	29.8	24.5	3.2
26 水	<せんいたっぷり献立> 麦ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソース 糸寒天サラダ じゃがいものみそ汁	豚肉 牛乳 卵 いか 豆腐 みそ カットわかめ 糸寒天	玉ねぎ ぶなしめじ えのきだけ にんじん キャベツ きゅうり はくさい こまつな ねぎ	麦ごはん ソフトパン粉 白いりごま ごま油 砂糖 じゃがいも	魚	750	27.2	17.9	2.8
27 木	きつねうどん 牛乳 えびの水晶包み わかめとツナのおえ物	鶏肉 油揚げ えびの水晶包み カットわかめ ツナフレーク	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ キャベツ	ソフト麺 マヨネーズ	い も 類	818	33.2	26.3	2.8
28 金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも サラダ油	きのこ	828	22.9	22.4	2.4

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。



- 3日(月) 節分献立
- 5日(水) カミカミ献立
- 26日(水) せんいたっぷり献立