

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	大根	福島県	不検出	7月2日	
3	7/1	ベーコン	栃木県	不検出	7月2日	
4	7/1	肉団子	福岡県	不検出	7月2日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/2	じゃがいも	茨城県	不検出	7月3日	
7	7/2	玉ねぎ	福島県	不検出	7月3日	
8	7/2	木綿豆腐	白河市	不検出	7月3日	
9	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
10	7/3	豚挽き肉	福島県	不検出	7月6日	
11	7/3	にら	茨城県	不検出	7月6日	
12	7/3	もやし	栃木県	不検出	7月6日	
13	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
14	7/6	ウィンナー	福島県	不検出	7月7日	
15	7/6	ピーマン	福島県	不検出	7月7日	
16	7/6	きゅうり	福島県	不検出	7月7日	
17	7/6	人参	青森県	不検出	7月7日	
18	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
19	7/7	長ねぎ	福島県	不検出	7月8日	
20	7/7	板こんにゃく	白河市	不検出	7月8日	
21	7/7	里芋	長崎県	不検出	7月8日	
22	7/7	メルルーサ	ベトナム	不検出	7月8日	
23	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
24	7/8	ロース火腿	栃木県	不検出	7月10日	
25	7/8	キャベツ	福島県	不検出	7月10日	
26	7/8	ズッキーニ	福島県	不検出	7月10日	
27	7/8	なす	福島県	不検出	7月10日	
28	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
29	7/10	じゃがいも	茨城県	不検出	7月13日	
30	7/10	大根	青森県	不検出	7月13日	
31	7/10	玉ねぎ	福島県	不検出	7月13日	
32	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
33	7/13	豚もも肉	福島県	不検出	7月14日	
34	7/13	ピーマン	福島県	不検出	7月14日	
35	7/13	もやし	栃木県	不検出	7月14日	

36	7/13	キャベツ	岩手県	不検出	7月14日	
37	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
38	7/14	人参	青森県	不検出	7月15日	
39	7/14	長ねぎ	福島県	不検出	7月15日	
40	7/14	きゅうり	福島県	不検出	7月15日	
41	7/14	木綿豆腐	白河市	不検出	7月15日	
42	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
43	7/15	セロリ	長野県	不検出	7月16日	
44	7/15	玉ねぎ	福島県	不検出	7月16日	
45	7/15	じゃがいも	茨城県	不検出	7月16日	
46	7/15	ベーコン	北海道	不検出	7月16日	
47	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
48	7/16	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	7月17日	
49	7/16	大根	岩手県	不検出	7月17日	
50	7/16	卵	白河市	不検出	7月17日	
51	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
52	7/17	しめじ	新潟県	不検出	7月20日	
53	7/17	白菜	長野県	不検出	7月20日	
54	7/17	イワシの味噌煮	岩手県	不検出	7月20日	
55	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
56	7/20	豚挽き肉	福島県	不検出	7月21日	
57	7/20	焼売	宮城県	不検出	7月21日	
58	7/20	人参	青森県	不検出	7月21日	
59	7/20	キャベツ	岩手県	不検出	7月21日	
60	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月21日	
61	7/21	鶏ひき肉	北海道	不検出	7月22日	
62	7/21	ピーマン	福島県	不検出	7月22日	
63	7/21	なす	福島県	不検出	7月22日	
64	7/21	えのきだけ	新潟県	不検出	7月22日	
65	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
66	7/22	ロースハム	北海道	不検出	7月27日	
67	7/22	木綿豆腐	白河市	不検出	7月27日	
68	7/22	卵	白河市	不検出	7月27日	
69	7/22	きゅうり	福島県	不検出	7月27日	
70	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
71	7/27	長ねぎ	福島県	不検出	7月28日	
72	7/27	もやし	栃木県	不検出	7月28日	
73	7/27	オレンジ	アメリカ	不検出	7月28日	
74	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月28日	
75	7/28	豚もも肉	福島県	不検出	7月29日	
76	7/28	玉ねぎ	福島県	不検出	7月29日	
77	7/28	しらたき	白河市	不検出	7月29日	
78	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
79	7/29	焼豚	北海道	不検出	7月30日	

80	7/29	人参	青森県	不検出	7月30日	
81	7/29	木綿豆腐	白河市	不検出	7月30日	
82	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
83	7/30	鶏もも肉	北海道	不検出	7月31日	
84	7/30	キャベツ	岩手県	不検出	7月31日	
85	7/30	じゃがいも	茨城県	不検出	7月31日	
86	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《生活リズムと朝食》早起きと朝食の大切さ

令和2年度
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
1水	麦ご飯 鶏の照り焼き 和風サラダ すいとん汁	牛乳 鶏肉 豚モモ肉 油揚げ みそ	牛乳 精白米 精麦	にんじん ほうれんそう	しょうが ねぎ キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし ごぼう	エネルギー 589 kcal たんぱく質 28.1g 脂質 13.3g 食塩相当量 1.9g		
2木	食パン いちごジャム たれ付肉団子 大根とキャベツのサラダ 春雨スープ	牛乳 たれ付肉団子 ベーコン	牛乳 食パン はるさめ いちごジャム	イタリアン ドレッシング にんじん こまつな	だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし きくらげ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 682 kcal たんぱく質 23.4g 脂質 20.1g 食塩相当量 2.6g		
3金	麦ご飯 ポロニアカツ キャベツのサラダ じゃが芋と豆腐のみそ汁	牛乳 ポロニアカツ 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油 にんじん こまつな	エネルギー 676 kcal たんぱく質 21.6g 脂質 16.6g 食塩相当量 1.9g		
6月	麦ご飯 枝豆フリッター 麻婆豆腐 ナムル	牛乳 枝豆フリッター 豚ひき肉 みそ 木綿豆腐 焼き豚	牛乳	精白米 精麦 上白糖 かたくり粉 三温糖	大豆油 ごま油 ごま にんじん 青ピーマン とうがらし	エネルギー 695 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 21.8g 食塩相当量 2g		
7火	セタメニュー スパゲティナポリタン ピーンスサラダ セタゼリー	牛乳 ウィンナー えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	スバゲッティ 三温糖	オリーブ油 有塩バター なたね油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト缶詰	エネルギー 730 kcal たんぱく質 24.8g 脂質 27.4g 食塩相当量 2.7g	
8水	麦ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き ほうれん草のごまあえ 豚汁	牛乳 メルルーサ 豚モモ肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 パン粉 三温糖 さといも こんにゃく	マヨネーズ ごま パセリ ほうれんそう にんじん	もやし ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー 629 kcal たんぱく質 29.7g 脂質 18g 食塩相当量 1.9g	
9木	全校生 お弁当の日	弁当						
10金	夏野菜カレー 春雨サラダ ゆでとうもろこし	牛乳 豚モモ肉 ロースハム 錦糸たまご	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも はるさめ 三温糖	大豆油 ごま油 ごま にんじん さやいんげん	玉葱 なす ズッキーニ にんにく しょうが もやし キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー 751 kcal たんぱく質 23.6g 脂質 23g 食塩相当量 3.3g	
13月	麦ご飯 鮭の塩焼き A-1と野菜のソテー 小松菜とじゃが芋のみそ汁	牛乳 へにぎけ ベーコン 油揚げ みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん にら さやえ んどう こまつな	キャベツ とうもろこし だいこん 玉葱	エネルギー 616 kcal たんぱく質 28g 脂質 17.8g 食塩相当量 2.2g
14火	焼きそば たこナゲット こんにゃくサラダ	牛乳 豚モモ肉 ロースハム	牛乳	焼きそばめん こんにゃく	なたね油 にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 きゅうり	エネルギー 759 kcal たんぱく質 31.7g 脂質 23.4g 食塩相当量 1.5g	
15水	麦ご飯 とんかつ 磯あえ あさりのみそ汁	牛乳 とんかつ あさり 木綿豆腐 みそ	牛乳 のり わかめ 煮干	精白米 精麦	大豆油 ほうれんそう にんじん こまつな	もやし きゅうり ねぎ	エネルギー 670 kcal たんぱく質 30.4g 脂質 20.3g 食塩相当量 3g	

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価		
16木	黒糖パン ローストチキン シャキシャキサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏モモ肉 えだまめ ベーコン	牛乳	黒糖パン マカロニ じゃがいも	なたね油 オリーブ油 にんじん トマト缶詰 パセリ	しょうが れんこん だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし 玉葱 セロリ にんにく	エネルギー 568 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 18.2g 食塩相当量 2.3g
17金	8月 パステールランチ キムチチャーハン カントリーサラダ キャベツと肉団子のスープ メロンゼリー	牛乳 豚モモ肉 たまご	牛乳	精白米 精麦	大豆油 ごま イタリアン ドレッシング グ	にんじん こまつな にんにく たけのこ ねぎ きゅうり キャベツ だいこん	エネルギー 615 kcal たんぱく質 20.4g 脂質 18.4g 食塩相当量 1.6g
20月	麦ご飯 いわしのごまみそ煮 小松菜ともやしのおかかあえ 貝だくさんみそ汁	牛乳 いわしのごまみそ 煮 みそ かつお節 木綿豆腐	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま こまつな にんじん	しょうが もやし ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー 632 kcal たんぱく質 27.6g 脂質 17.9g 食塩相当量 1.9g
21火	肉みそラーメン しゅうまい のりとキャベツのツツリサラダ	牛乳 豚ひき肉 みそ	牛乳	中華めん	大豆油 にんじん チンゲン菜	キャベツ もやし ねぎ たけのこ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし	エネルギー 568 kcal たんぱく質 25.8g 脂質 18.1g 食塩相当量 1.5g
22水	麦ご飯 アジフリッター 挽肉とナスの中華炒め えのきのみそ汁	牛乳 アジフリッター 鶏ひき肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 じゃがいも	大豆油 青ピーマン こまつな	なす ねぎ しょうが えのきだけ	エネルギー 618 kcal たんぱく質 21.6g 脂質 19.1g 食塩相当量 1.7g
27月	三色そばろご飯 ひじきと春雨サラダ なめこのみそ汁 一口いちごゼリー	牛乳 鶏ひき肉 たまご えだまめ ロースハム 木綿豆腐 みそ	牛乳 ひじき わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ	なたね油 ごま油 にんじん こまつな	しょうが キャベツ きゅうり なめこ ねぎ いちごゼリー	エネルギー 625 kcal たんぱく質 25.8g 脂質 16.6g 食塩相当量 2g
28火	うどん ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま酢え 果物(オレンジ)	牛乳 豚モモ肉 油揚げ かつお節 ちくわの磯辺揚げ	牛乳 あおのり	ソフト麺 三温糖 薄力粉	大豆油 なたね油 ごま にんじん こまつな ほうれんそう	ねぎ ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ ハレンシアオレンジ	エネルギー 704 kcal たんぱく質 32.2g 脂質 22.4g 食塩相当量 2.3g
29水	麦ご飯 のりたまふりかけのり ほうれん草のおひたし 肉じゃが	牛乳 かつお節 豚モモ肉	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも しらたき 椎茸 三温糖	大豆油 ほうれんそう にんじん いんげん	もやし にんじん いんげん 干し椎茸	エネルギー 581 kcal たんぱく質 23g 脂質 12.3g 食塩相当量 1.4g
30木	麦ご飯 ぎょうざ 五色和え わかめのみそ汁	牛乳 焼き豚 たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま油 ほうれんそう にんじん	もやし 玉葱	エネルギー 565 kcal たんぱく質 20.7g 脂質 12.7g 食塩相当量 1.9g
31金	セレクトランチ チキンカレー ブロッコリーサラダ ソフトクレープ (イチゴorチョコorバナナ)	牛乳 鶏もも肉	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも クレープ	なたね油 フレンチ ドレッシング グ	ブロッコリー にんじん 玉葱 にんにく とうもろこし キャベツ	エネルギー 809 kcal たんぱく質 24.5g 脂質 28.4g 食塩相当量 3.3g

栄養価基準値	
エネルギー	650 kcal
たんぱく質	24.0g
脂質	19.0g
食塩相当量	2g未満
エネルギー	654 kcal
たんぱく質	25.9g
脂質	19.0g
食塩相当量	2.1g