

# 〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	もやし	栃木県	不検出	9月1日	
3	9/1	人参	北海道	不検出	9月2日	
4	9/1	豚みそカツ	福島県	不検出	9月2日	
5	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
6	9/2	キャベツ	岩手県	不検出	9月3日	
7	9/2	じゃがいも	北海道	不検出	9月3日	
8	9/2	ベーコン	栃木県	不検出	9月3日	
9	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
10	9/3	長ねぎ	福島県	不検出	9月4日	
11	9/3	もやし	栃木県	不検出	9月4日	
12	9/3	木綿豆腐	白河市	不検出	9月4日	
13	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
14	9/4	大根	岩手県	不検出	9月7日	
15	9/4	ロースハム	栃木県	不検出	9月7日	
16	9/4	里芋	長崎県	不検出	9月7日	
17	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
18	9/7	豚挽き肉	福島県	不検出	9月8日	
19	9/7	セロリ	長野県	不検出	9月8日	
20	9/7	オレンジ	アメリカ	不検出	9月8日	
21	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
22	9/8	豚もも肉	福島県	不検出	9月9日	
23	9/8	玉ねぎ	北海道	不検出	9月9日	
24	9/8	もやし	栃木県	不検出	9月9日	
25	9/8	しらたき	白河市	不検出	9月9日	
26	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
27	9/9	大根	岩手県	不検出	9月10日	
28	9/9	キャベツ	岩手県	不検出	9月10日	
29	9/9	じゃがいも	北海道	不検出	9月10日	
30	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
31	9/10	ピーマン	福島県	不検出	9月11日	
32	9/10	長ねぎ	福島県	不検出	9月11日	
33	9/10	きゅうり	福島県	不検出	9月11日	
34	9/10	ミニトマト	福島県	不検出	9月11日	

35	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
36	9/11	突きこんにやく	白河市	不検出	9月14日	
37	9/11	木綿豆腐	白河市	不検出	9月14日	
38	9/11	鶏むね肉	青森県	不検出	9月14日	
39	9/11	焼さば	宮城県	不検出	9月14日	
40	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
41	9/14	人参	北海道	不検出	9月15日	
42	9/14	大根	岩手県	不検出	9月15日	
43	9/14	もやし	栃木県	不検出	9月15日	
44	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
45	9/15	ピーマン	福島県	不検出	9月16日	
46	9/15	きゅうり	福島県	不検出	9月16日	
47	9/15	もやし	栃木県	不検出	9月16日	
48	9/15	ロースハム	北海道	不検出	9月16日	
49	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
50	9/16	玉ねぎ	北海道	不検出	9月17日	
51	9/16	かぼちゃコロッケ	北海道	不検出	9月17日	
52	9/16	ウィンナー	北海道	不検出	9月17日	
53	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
54	9/17	セロリ	長野県	不検出	9月18日	
55	9/17	キャベツ	群馬県	不検出	9月18日	
56	9/17	じゃがいも	北海道	不検出	9月18日	
57	9/17	バナナ	フィリピン	不検出	9月18日	
58	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
59	9/18	鶏ひき肉	北海道	不検出	9月23日	
60	9/18	長ねぎ	福島県	不検出	9月23日	
61	9/18	卵	白河市	不検出	9月23日	
62	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
63	9/23	長ねぎ	福島県	不検出	9月24日	
64	9/23	もやし	栃木県	不検出	9月24日	
65	9/23	板こんにやく	白河市	不検出	9月24日	
66	9/23	豚もも肉	福島県	不検出	9月24日	
67	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
68	9/24	キャベツ	群馬県	不検出	9月25日	
69	9/24	じゃがいも	北海道	不検出	9月25日	
70	9/24	ベーコン	北海道	不検出	9月25日	
71	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
72	9/25	玉ねぎ	北海道	不検出	9月28日	
73	9/25	大根	岩手県	不検出	9月28日	
74	9/25	絹ごし豆腐	白河市	不検出	9月28日	
75	9/25	鮭	チリ	不検出	9月28日	
76	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
77	9/28	長ねぎ	福島県	不検出	9月29日	
78	9/28	人参	北海道	不検出	9月29日	

79	9/28	鶏もも肉	北海道	不検出	9月29日	
80	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
81	9/29	もやし	栃木県	不検出	9月30日	
82	9/29	きゅうり	福島県	不検出	9月30日	
83	9/29	卵焼き	北海道	不検出	9月30日	
84	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
85	9/30	大根	福島県	不検出	10月1日	
86	9/30	絹ごし豆腐	白河市	不検出	10月1日	
87	9/30	鶏ささ身	福島県	不検出	10月1日	



# こんだてひょう



## 今月の給食目標

《好き嫌いをなく何でも食べよう》



令和2年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
1 火	しょうゆラーメン はるまき のりとキャベツの サッパリサラダ	牛乳 焼き豚 なると	煮干 牛乳	中華めん パリパリ春巻	大豆油	ほうれん草	味付きメンマ もやし 玉葱 ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637 kcal 24.1 g 21.2 g 2.3 g
2 水	麦ご飯 豚みそカツ ほうれん草のおひたし 生揚げのみそ汁 果物(梨)	牛乳 豚みそカツ たまご 生揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精 麦	大豆油	ほうれん草 にんじん こまつな	もやし 梨	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 kcal 29.1 g 20.8 g 1.6 g
3 木	黒糖パン ポテトカップグラタン 野菜サラダ コンソメスープ かみかみデザート	牛乳 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ	黒糖パン じゃがいも	アーモンド 小魚	にんじん ブロッコリー パセリ	キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 kcal 21.9 g 22.9 g 3.3 g
4 金	麦ご飯 和風ハンバーグ おかかあえ なめこのみそ汁	牛乳 かつお節 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	ごま	しそ葉 ほうれん草 にんじん	だいこん もやし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 kcal 24 g 16.8 g 2.1 g
7 月	麦ご飯 さんまの蒲焼き 彩りあえ 根菜のごま汁	牛乳 さんま ロースハム 油揚げ みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも	なたね油 ごま油	ほうれん草 にんじん	しょうが キャベツ とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	700 kcal 24.6 g 25.2 g 1.7 g
8 火	スバゲティ・ミートソース 牛乳 豆まめサラダ 果物(オレンジ)	豚ひき肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 ダイス チーズ	スバゲティ 三温糖	有塩バター なたね油 ごま油 ごま	にんじん パセリ トマト缶詰	玉葱 セロリ きゅうり だいこん とうもろこし オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	710 kcal 18.7 g 23.7 g 2 g
9 水	麦ご飯 かみかみふりかけ おさかなナゲット 五色あえ 肉じゃが	牛乳 焼き豚 炒りたまご 豚モモ肉	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも しらたき 車心	大豆油 ごま油	ほうれん草 にんじん いんげん	もやし 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 26.1 g 18.5 g 1.6 g
10 木	丸パン(ジャム) ローストチキン 野菜サラダ クリームシチュー	牛乳 鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ パジャメル ルウ	丸パン じゃがいも	なたね油	にんじん ブロッコリー パセリ	キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 30.7 g 22 g 2.5 g
11 金	スタミナ丼 中華サラダ ワンタンスープ ミニトマト	牛乳 豚肉 ロースハム 錦糸たまご	牛乳	精白米 精麦 三温糖 ワンタン かたくり粉	なたね油 ごま油 大豆油	にんじん 青ピーマン ほうれん草 ミニトマト	キャベツ 玉葱 きゅうり もやし 干し椎茸 だけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 kcal 26.4 g 16.9 g 1.5 g
14 月	麦ご飯 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 大根と豆腐のみそ汁 かみかみデザート	牛乳 サバ 大豆 鶏肉 さつまいも 木綿豆腐 みそ	牛乳 ひじき 煮干	精白米 精麦 ごんにやく じゃがいも	大豆油	にんじん いんげん	ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	756 kcal 31.6 g 27.3 g 2.3 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
15 火	焼きそば しゅうまい 大根サラダ アセロラゼリー	豚肉 ロースハム しゅうまい	牛乳	焼きそばめん 三温糖	なたね油 大豆油	にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり アセロラゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	782 kcal 29.4 g 23.2 g 1.3 g
16 水	麦ご飯 酢豚 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 豚肉 ロースハム 錦糸たまご	牛乳 わかめ	精白米 精麦 かたくり粉 じゃがいも 三温糖 はるさめ	なたね油 大豆油 ごま	にんじん 青ピーマン	しょうが 玉葱 だけのこ 干し椎茸 もやし キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 23 g 18.2 g 1.9 g
17 木	コッペパン いちご&マーガリン かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ポトフ風スープ	牛乳 ロースハム ウィンナー	牛乳	コッペパン 三温糖 じゃがいも いちご& マーガリン	大豆油 コールドレッシング 有塩バター	かぼちゃ にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	736 kcal 22.3 g 26 g 2.4 g
18 金	ポークカレー フレンチサラダ フルーツポンチ	牛乳 豚肉	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 杏豆腐	大豆油 ルツドレッシング	にんじん パセリ ブロッコリー	玉葱 セロリ カリフラワー キャベツ みかん パイナップル	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	745 kcal 21.9 g 23 g 3.6 g
23 水	三色ご飯 わかめとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 たまご えだまめ まぐろ缶詰 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油	にんじん ブロッコリー こまつな	キャベツ ねぎ ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 26.2 g 16.3 g 2.5 g
24 木	麦ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のごまあえ さっぱり豚汁	牛乳 鶏のから揚げ 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	精白米 精麦 三温糖 さといも こんにゃく	なたね油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	676 kcal 26.7 g 23.5 g 1.8 g
25 金	カレーピラフ たれ付肉団子 フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 たれ付肉団子 ロースハム ベーコン カレーピラフの 系	牛乳	精白米 押麦 三温糖 じゃがいも	有塩バター オリーブ油	ブロッコリー ほうれん草 パセリ	キャベツ きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 24.5 g 17.6 g 3.1 g
28 月	麦ご飯 鮭の塩焼き サラサバサラダ 大根と油揚げのみそ汁 かみかみデザート	牛乳 べにざけ ロースハム 油揚げ 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 スバゲティ 三温糖	大豆油 ごま コールドレッシング	にんじん	玉葱 きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 31.1 g 18.6 g 1.5 g
29 火	山菜うどん さつまいも天ぷら なめだけ入りおひたし 果物(巨峰)	牛乳 鶏肉 油揚げ	牛乳 煮干	うどん	なたね油	にんじん ほうれん草 ミニトマト	山菜ミックス なめこ もやし なめだけ 巨峰	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 22.9 g 20.2 g 1.3 g
30 水	9月 お月見 パースデーランチ								
	栗ご飯 彩り野菜の卵焼き ほうれん草おひたし あさりのみそ汁 お月見だんご	牛乳 卵焼き あさり 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 アルファ化米 お月見だんご	栗 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	724 kcal 28.2 g 22.5 g 2.3 g