

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|-------|--------|------|-----|--------|----|
| 1 | 11/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月2日 | |
| 2 | 11/2 | 焼豚 | 福島県 | 不検出 | 11月4日 | |
| 3 | 11/2 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 11月4日 | |
| 4 | 11/2 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 11月4日 | |
| 5 | 11/2 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 11月4日 | |
| 6 | 11/4 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月4日 | |
| 7 | 11/4 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 11月5日 | |
| 8 | 11/4 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 11月5日 | |
| 9 | 11/4 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 11月5日 | |
| 10 | 11/4 | ウィンナー | 福島県 | 不検出 | 11月5日 | |
| 11 | 11/5 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月5日 | |
| 12 | 11/5 | 牛モモ肉 | 福島県 | 不検出 | 11月6日 | |
| 13 | 11/5 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 11月6日 | |
| 14 | 11/6 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月6日 | |
| 15 | 11/6 | 人参 | 青森県 | 不検出 | 11月10日 | |
| 16 | 11/6 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 11月10日 | |
| 17 | 11/6 | 春巻 | 宮城県 | 不検出 | 11月10日 | |
| 18 | 11/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月10日 | |
| 19 | 11/10 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 11月11日 | |
| 20 | 11/10 | 人参 | 青森県 | 不検出 | 11月11日 | |
| 21 | 11/10 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 11月11日 | |
| 22 | 11/10 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 11月11日 | |
| 23 | 11/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月11日 | |
| 24 | 11/11 | キャベツ | 千葉県 | 不検出 | 11月13日 | |
| 25 | 11/11 | 木綿豆腐 | 白河市 | 不検出 | 11月13日 | |
| 26 | 11/11 | 卵 | 白河市 | 不検出 | 11月13日 | |
| 27 | 11/11 | 鶏ひき肉 | 青森県 | 不検出 | 11月13日 | |
| 28 | 11/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月13日 | |
| 29 | 11/13 | 豚挽き肉 | 福島県 | 不検出 | 11月17日 | |
| 30 | 11/13 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 11月17日 | |
| 31 | 11/13 | みかん | 和歌山県 | 不検出 | 11月17日 | |
| 32 | 11/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月17日 | |
| 33 | 11/17 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 11月18日 | |
| 34 | 11/17 | キャベツ | 福島県 | 不検出 | 11月18日 | |
| 35 | 11/17 | 木綿豆腐 | 白河市 | 不検出 | 11月18日 | |
| 36 | 11/17 | 鮭 | チリ | 不検出 | 11月18日 | |
| 37 | 11/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月18日 | |

| | | | | | | |
|----|-------|--------|-----|-----|--------|--|
| 38 | 11/18 | セロリ | 長野県 | 不検出 | 11月19日 | |
| 39 | 11/18 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 11月19日 | |
| 40 | 11/18 | ベーコン | 北海道 | 不検出 | 11月19日 | |
| 41 | 11/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月19日 | |
| 42 | 11/19 | 人参 | 青森県 | 不検出 | 11月20日 | |
| 43 | 11/19 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 11月20日 | |
| 44 | 11/19 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 11月20日 | |
| 45 | 11/19 | 鶏もも肉 | 北海道 | 不検出 | 11月20日 | |
| 46 | 11/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月20日 | |
| 47 | 11/20 | 白菜 | 福島県 | 不検出 | 11月24日 | |
| 48 | 11/20 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 11月24日 | |
| 49 | 11/20 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 11月24日 | |
| 50 | 11/20 | 卵焼き | 秋田県 | 不検出 | 11月24日 | |
| 51 | 11/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月24日 | |
| 52 | 11/24 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 11月25日 | |
| 53 | 11/24 | 白菜 | 福島県 | 不検出 | 11月25日 | |
| 54 | 11/24 | 柿 | 福島県 | 不検出 | 11月25日 | |
| 55 | 11/24 | ロースハム | 栃木県 | 不検出 | 11月25日 | |
| 56 | 11/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月25日 | |
| 57 | 11/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月26日 | |
| 58 | 11/26 | 人参 | 福島県 | 不検出 | 11月27日 | |
| 59 | 11/26 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 11月27日 | |
| 60 | 11/26 | 焼売 | 国内 | 不検出 | 11月27日 | |
| 61 | 11/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月27日 | |
| 62 | 11/27 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 11月30日 | |
| 63 | 11/27 | しらたき | 白河市 | 不検出 | 11月30日 | |
| 64 | 11/27 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 11月30日 | |
| 65 | 11/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 11月30日 | |
| 66 | 11/30 | ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 12月1日 | |
| 67 | 11/30 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月1日 | |
| 68 | 11/30 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 12月1日 | |

11月



こんだてひょう



今月の給食目標

《地元でとれた食べ物を味わおう》



令和元年度 白河市立関辺小学校

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 | |
|-----|---|---|-----------------|--|------------------------|------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|
| 2月 | 麦ご飯 会津地鶏の照り焼き 野菜のごま酢あえ えのきのみそ汁 かみかみデザート | 鶏肉 油揚げ みそ | 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 じゃがいも | 大豆油 ごま | ほうれん草 にんじん こまつな | しょうが もやし キャベツ えのきだけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 604 kcal 27.8 g 15.1 g 2 g |
| 4水 | 麦ご飯 さんまの蒲焼き ほうれん草と焼き豚のあえもの 豚汁 | さんま 焼き豚 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ | 牛乳 | 精白米 精麦 薄力粉 三温糖 さといも こんにゃく | なたね油 ごま | ほうれん草 にんじん | しょうが もやし ごぼう だいこん はくさい ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 721 kcal 29.2 g 2.6 g 2.1 g |
| 5木 | コッペパン はちみつ&マーガリン ハンバーグ キャベツのサラダ ポトフ風スープ | まぐろ缶詰 ハンバーグ ウィンナー | 牛乳 | コッペパン はちみつ 三温糖 じゃがいも | なたね油 有塩バター マーガリン | にんじん パセリ | キャベツ 玉葱 だいこん レモン とうもろこし セロリ にんにく | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 685 kcal 25.6 g 23.5 g 2.7 g |
| 6金 | ビーフハヤシライス ポパイサラダ 果物(梨) | 牛肉 たまご ロースハム | 牛乳 | 精白米 精麦 じゃがいも | ごま マヨネーズ | にんじん パセリ ほうれん草 | 玉葱 ふなしめじ にんにく きゅうり 日本梨 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 740 kcal 23 g 25.2 g 3.6 g |
| 9月 | 繰替休業 11/9(月) | <p>「和食」は日本の自然や歴史から生まれ、私たちが昔から受け継いできた食文化です。栄養バランスがよく、健康的な食事で、家庭や地域</p> <p>11月24日は「和食の日」</p> <p>◆和食の基本の形は『一汁三菜』 和食の基本といわれる「一汁三菜」とは、日本人の主食である「ご飯」に「汁物」と3つの「菜（おかず）」を組み合わせた献立です。体に必要な「エネルギーになるもの」「体をつくるもの」「体の調</p> | | | | | | | |
| 10火 | 焼きそば 春巻き こんにゃくサラダ | 豚肉 ロースハム | 牛乳 わかめ | 焼きそばめん 春巻き こんにゃく | なたね油 大豆油 | にんじん 青ピーマン | もやし キャベツ 玉葱 きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 739 kcal 29.8 g 2.1 g 1.5 g |
| 11水 | 麦ご飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のあえもの 大根と油揚げのみそ汁 かみかみデザート | 豚肉 油揚げ みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 | ごま油 ごま | ほうれん草 にんじん | 玉葱 しょうが もやし キャベツ だいこん ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 655 kcal 26.3 g 2.1 g 1.8 g |
| 12木 | 全校生 弁当の日 11/12 | <p>※ 今月の給食のない日 11月12日(木) 全校生【弁当持参】 11月16日(月) 就学時健康診断のため(11:30下校)</p> | | | | | | | |
| 13金 | 三色ご飯 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 ミニトマト | 鶏ひき肉 たまご むきえだまめ ロースハム 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 はるさめ | 大豆油 ごま油 ごま | にんじん ほうれん草 ミニトマト | もやし キャベツ きゅうり ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 619 kcal 26.2 g 17.5 g 2.1 g |
| 16月 | 給食 なし ※ 就学時健康診断のため (11:30下校) | | | | | | | | |

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 | |
|--|--|---------------------------------|-----------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|--|---|---|
| 17火 | スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ 果物(みかん) | 豚ひき肉 ロースハム | 牛乳 | スパゲティ | 有塩バター フレンチ ドレッシング グ | にんじん パセリ トマト缶 ブロッコリー | 玉葱 しょうが にんにく セロリ キャベツ きゅうり みかん | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 566 kcal 15 g 18.5 g 1.6 g |
| 18水 | 4年生リクエストメニュー 麦ご飯 さんまの蒲焼き しょうが焼き ジャコウチキサラダ あさりのみそ汁 ぶどうゼリー | 紅鮭 えだまめ あさり 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 | 大豆油 なたね油 | にんじん | キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし ねぎ ぶどうゼリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 623 kcal 30.7 g 14.2 g 1.8 g |
| 19木 | 11月 パースデーランチ 食パン ジャム ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ ミネストローネ かみかみデザート | まぐろ缶詰 大豆 ベーコン | 牛乳 | 食パン じゃがいも マカロニ | 大豆油 マヨネーズ 有塩バター | にんじん トマト パセリ | キャベツ きゅうり 玉葱 セロリ にんにく | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 812 kcal 24.6 g 35.3 g 2.6 g |
| 20金 | チキンカレー ビーンズサラダ フルーツ白玉 | 鶏肉 えだまめ 大豆 焼き豚 | 牛乳 チーズ | 精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 白玉だんご | なたね油 有塩バター 大豆油 ごま油 ごま | にんじん | 玉葱 にんにく きゅうり だいこん とうもろこし みかん パイナップル | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 820 kcal 28.4 g 2.6 g 3.6 g |
| 24火 | 和食の日 麦ご飯 味のり 県産厚焼き卵焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁 かみかみデザート | 豚肉 木綿豆腐 みそ | 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 さといも こんにゃく | | ほうれん草 にんじん | もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 白菜 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 526 kcal 19.5 g 11.4 g 1.4 g |
| 25水 | 白河ラーメン 大根サラダ 果物(柿) | なると 焼き豚 ロースハム | 牛乳 | 中華めん 三温糖 | 大豆油 | ほうれん草 にんじん | 味付きメンマ しょうが にんにく ねぎ だいこん きゅうり キャベツ 柿 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 631 kcal 28.8 g 19.3 g 2.7 g |
| 26木 | 丸パン 県産チキンカツ 和風サラダ 白菜と肉団子のスープ | チキンカツ ミートボール | 牛乳 | 丸パン | 大豆油 | パセリ にんじん こまつな | キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし 白菜 玉葱 たけのこ 干し椎茸 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 679 kcal 30.5 g 20.4 g 2.8 g |
| 27金 | 麦ご飯 白河しゅうまい ワカメサラダ 八宝菜 | 豚肉 紫いかり うずら卵 | 牛乳 わかめ | 精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 | ごま油 ごま | にんじん チンゲン菜 | キャベツ だいこん きゅうり 玉葱 とうもろこし たけのこ ねぎ 干し椎茸 しょうが | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 596 kcal 23.5 g 16.1 g 1.8 g |
| 30月 | 麦ご飯 県産かじきカツ ブロッコリーツナサラダ 肉じゃが | まぐろ缶詰 かじきカツ 豚肉 | 牛乳 | 精白米 精麦 じゃがいも しらたき 車ふ 三温糖 | なたね油 ごま油 大豆油 | ブロッコリー にんじん いんげん | キャベツ きゅうり 玉葱 干し椎茸 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 728 kcal 29.5 g 18.9 g 1.6 g |
| <p>※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)</p> | | | | | | | | <p>栄養価基準値</p> <p>エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.0~32.5g 脂質 14~22g 食塩相当量 2.0g</p> | <p>平均値</p> <p>672 kcal 26.2g 20.6g 2.2g</p> |