

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	ホキ	東京都	不検出	12月1日	
2	12/1	春菊	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	えのきたけ	長野県	不検出	12月2日	
4	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
5	12/2	キャベツ	愛知県	不検出	12月3日	
6	12/2	しめじ	新潟県	不検出	12月3日	
7	12/2	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	12月3日	
8	12/2	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月2日	
9	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
10	12/3	ねぎ	福島県	不検出	12月4日	
11	12/3	大根	福島県	不検出	12月4日	
12	12/3	小松菜	福島県	不検出	12月7日	
13	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
14	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
15	12/7	豆腐	白河市	不検出	12月7日	
16	12/7	もやし	福島県	不検出	12月8日	
17	12/7	ピーマン	茨城県	不検出	12月8日	
18	12/7	豚モモ肉	福島県	不検出	12月8日	
19	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
20	12/8	レタス	茨城県	不検出	12月9日	
21	12/8	きゅうり	高知県	不検出	12月9日	
22	12/8	豚挽き肉	福島県	不検出	12月9日	
23	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
24	12/9	鶏卵	浅川町	不検出	12月9日	
25	12/9	大根	福島県	不検出	12月10日	
26	12/9	ごぼう	青森県	不検出	12月10日	
27	12/9	人参	福島県	不検出	12月10日	
28	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
29	12/10	生いか	青森県	不検出	12月10日	
30	12/10	里芋	千葉県	不検出	12月11日	
31	12/10	ねぎ	福島県	不検出	12月11日	
32	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
33	12/11	ほうれん草	福島県	不検出	12月14日	
34	12/11	キャベツ	愛知県	不検出	12月14日	
35	12/11	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月14日	
36	12/11	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月11日	

37	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
38	12/14	さば	ノルウェー	不検出	12月14日	
39	12/14	かぶ	福島県	不検出	12月15日	
40	12/14	小松菜	福島県	不検出	12月15日	
41	12/14	豆腐	白河市	不検出	12月16日	
42	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
43	12/15	白菜	福島県	不検出	12月16日	
44	12/15	じゃがいも	北海道	不検出	12月16日	
45	12/15	豚モモ肉	福島県	不検出	12月16日	
46	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
47	12/16	玉ねぎ	北海道	不検出	12月17日	
48	12/16	ほうれん草	福島県	不検出	12月17日	
49	12/16	えのきたけ	長野県	不検出	12月17日	
50	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
51	12/17	キャベツ	愛知県	不検出	12月18日	
52	12/17	きゅうり	高知県	不検出	12月18日	
53	12/17	人参	茨城県	不検出	12月18日	
54	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
55	12/18	白菜	福島県	不検出	12月21日	
56	12/18	ねぎ	福島県	不検出	12月21日	
57	12/18	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	12月21日	
58	12/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月18日	
59	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
60	12/21	塩鮭	北海道	不検出	12月21日	
61	12/21	ピーマン	宮崎県	不検出	12月22日	
62	12/21	ロースハム	群馬県	不検出	12月22日	
63	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
64	12/22	鶏卵	浅川町	不検出	12月22日	
65	12/22	大根	千葉県	不検出	12月23日	
66	12/22	白菜	茨城県	不検出	12月23日	
67	12/22	豚モモ肉	福島県	不検出	12月23日	
68	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
69	12/23	小松菜	福島県	不検出	12月24日	
70	12/23	きゅうり	高知県	不検出	12月24日	
71	12/23	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月24日	
72	12/23	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月23日	
73	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
74	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	

12月学校給食予定献立表



令和2年 12月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 火	きのこスパゲティ ホキのマリネ みかん	牛乳 ベーコン ホキ のり	玉ねぎ にんじん 干しいたけ しめじ えのきだけ エリンギ ニンニク ねぎ ピーマン みかん	スパゲティ オリーブ油 でんぷん こめ油 さとう バター	肉 類	E: 644 kcal P: 27.2 g F: 23.5 g 塩: 2.0 g
2 水	麦ごはん すき焼き煮 わかめ和え りんご	牛乳 牛肉 とうふ わかめ	白菜 玉ねぎ にんじん えのきだけ 春菊 ねぎ 糸コンニャク きゅうり コーン キャベツ りんご	麦ごはん さとう こめ油	だいず製品	E: 650 kcal P: 24.5 g F: 20.1 g 塩: 1.6 g
3 木	食パン いちごジャム 鮭のクリームシチュー 豆まめサラダ	牛乳 鮭 大豆 チーズ	にんじん 玉ねぎ しめじ コーン パセリ 枝豆 キャベツ フロッコリー	パン 小麦粉 バター こめ油	肉 類	E: 600 kcal P: 26.0 g F: 18.2 g 塩: 1.9 g
4 金	麦ごはん 厚焼き玉子 野菜炒め 大根汁	牛乳 たまご とり肉 ぶた肉 凍み豆腐 みそ	にんじん ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし ピーマン 大根 小松菜	麦ごはん さとう こめ油 里いも	さかな	E: 574 kcal P: 23.7 g F: 16.1 g 塩: 1.9 g
7 月	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 小松菜のツナ和え なめこ汁	牛乳 とうふ とり肉 ツナ みそ のり	ショウガ 玉ねぎ ねぎ 小松菜 キャベツ にんじん 大根 なめこ	麦ごはん でんぷん 小麦粉 こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 656 kcal P: 25.8 g F: 19.8 g 塩: 2.1 g
8 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご ごま酢和え	牛乳 ぶた肉 あさり みそ たまご 油揚げ	ニンニク ショウガ キャベツ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 もやし ピーマン	めん こめ油 ごま油 もち米 でんぷん ごま さとう	だいず製品	E: 665 kcal P: 31.9 g F: 19.4 g 塩: 2.6 g
9 水	三色ごはん 大根サラダ 青菜汁 みかん	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ハム みそ 油揚げ	ショウガ 枝豆 大根 レタス きゅうり 小松菜 にんじん 玉ねぎ みかん	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	さかな	E: 654 kcal P: 27.3 g F: 19.4 g 塩: 2.1 g
10 木	カミカミ給食 発芽玄米ごはん イカのカレー焼き 五目きんぴら 大根のそぼろ煮 大豆きなこ	イカ ぶた肉 生揚げ みそ さつまあげ 大豆 きなこ	ショウガ 大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ ごぼう コンニャク れんこん	発芽玄米 ごはん こめ油 でんぷん さとう ごま	たまご	E: 587 kcal P: 25.0 g F: 13.8 g 塩: 1.9 g
11 金	ゆかりごはん とり肉のねぎチーズ焼き ポテトサラダ けんちん汁	牛乳 とり肉 チーズ ハム とうふ みそ	ねぎ にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン 大根 ごぼう コンニャク 白菜	麦ごはん じゃがいも マヨネーズ 里いも こめ油	さかな	E: 688 kcal P: 25.2 g F: 25.1 g 塩: 1.9 g
14 月	麦ごはん さばのみそ焼き おかか和え 親子汁	牛乳 さば みそ かつお節 たまご とり肉 とうふ	ショウガ ほうれん草 にんじん もやし キャベツ 玉ねぎ ねぎ	麦ごはん さとう こめ油	だいず製品	E: 602 kcal P: 29.4 g F: 17.0 g 塩: 2.0 g
15 月	五目うどん(ソフトめん) 笹かまの天ぷら 浅漬け りんご	牛乳 とり肉 かまぼこ 青のり	にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ 小松菜 メンマ かぶ きゅうり キャベツ ショウガ りんご	めん さとう こめ油 小麦粉	肉 類	E: 567 kcal P: 26.9 g F: 15.5 g 塩: 2.9 g
16 水	麦ごはん あんかけ肉だんご 切り昆布炒め とん汁	牛乳 ぶた肉 とり肉 さつま揚げ 昆布 とうふ みそ	にんじん コンニャク 大根 ごぼう 白菜 ねぎ	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 617 kcal P: 23.7 g F: 16.8 g 塩: 2.5 g
17 木	黒糖パン ツナキャセロール コールスロー もずく入り卵スープ	牛乳 ツナ チーズ たまご もずく	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり にんじん コーン えのきだけ ほうれん草 パセリ	黒糖パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油	肉 類	E: 637 kcal P: 25.6 g F: 25.5 g 塩: 2.6 g
18 金	シーフードカレーライス(麦ごはん) ハムマリネ ヨーグルト	牛乳 イカ えび あさり ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ きゅうり	麦ごはん こめ油 じゃがいも バター オリーブ油 さとう	だいず製品	E: 732 kcal P: 25.1 g F: 21.9 g 塩: 2.4 g
21 月	冬至かぼちゃ給食 麦ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 白菜汁	牛乳 鮭 とり肉 生揚げ みそ	枝豆 白菜 大根 ねぎ かぼちゃ えのきだけ	麦ごはん さとう こめ油 でんぷん	たまご	E: 604 kcal P: 26.7 g F: 16.0 g 塩: 2.4 g
22 火	スパゲティボリタン 目玉焼き フルーツ杏仁	牛乳 ハム たまご	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク パセリ みかん 桃 洋梨 りんご	スパゲティ オリーブ油 さとう 杏仁豆腐 バター	肉 類	E: 652 kcal P: 25.2 g F: 21.3 g 塩: 2.5 g
23 水	麦ごはん 経木納豆 肉じゃが 白菜のゆず和え	牛乳 納豆 ぶた肉 生揚げ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん 糸コンニャク 大根 白菜 ゆず	麦ごはん じゃがいも こめ油 ふ さとう	さかな	E: 614 kcal P: 25.4 g F: 14.2 g 塩: 1.8 g
24 木	クリスマス給食 セレクトケーキ キャロットパン タンドリーチキン シーフードマリネ コンソメスープ	牛乳 とり肉 ヨーグルト イカ えび ベーコン	にんじん ニンニク コーン レタス きゅうり キャベツ 玉ねぎ 小松菜 ピーマン	パン バター さとう オリーブ油 ケーキ	だいず製品	E: 676 kcal P: 26.4 g F: 24.6 g 塩: 2.2 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー635kcal、たんぱく質26.1g、脂質19.3g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★12月の行事食★

10日(木) ひと口30回カミカミ給食

21日(月) 冬至かぼちゃ給食

15日(火) 6の1テーブルマナー給食

24日(木) クリスマスセレクト給食

16日(水) 6の2テーブルマナー給食

17日(木) 6の3テーブルマナー給食