

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
2	2/1	白ごはん	白河市	不検出	2月5日	
3	2/1	もやし	本宮市	不検出	2月5日	
4	2/1	さわら切身	韓国	不検出	2月9日	
5	2/1	あわせるゼリー(マスカット)	群馬県	不検出	2月5日	
6	2/1	ツナフレーク	タイ	不検出	2月8日	
7	2/1	ペルーイカ短冊	さいたま市	不検出	2月2日	
8	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
9	2/2	ごぼう	青森県	不検出	2月4日	
10	2/2	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	2月5日	
11	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
12	2/3	鶏モモ	岩手県	不検出	2月10日	
13	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
14	2/4	生揚げ	郡山市	不検出	2月8日	
15	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
16	2/5	小松菜	栃木県	不検出	2月9日	
17	2/5	輸入牛モモ	オーストラリア	不検出	2月12日	
18	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
19	2/8	白ごはん	白河市	不検出	2月8日	
20	2/8	板こんにゃく	石川町	不検出	2月10日	
21	2/8	卵黄マヨネーズ	厚木市	不検出	2月16日	
22	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
23	2/9	もやし	本宮市	不検出	2月15日	
24	2/9	若鶏のごま照り焼き	佐賀市	不検出	2月17日	
25	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
26	2/10	生クリーム	豊川市	不検出	2月16日	
27	2/10	マロニー	大阪府	不検出	2月18日	
28	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
29	2/12	きゅうり	千葉県	不検出	2月18日	
30	2/12	なめこ	郡山市	不検出	2月19日	

31	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
32	2/15	白ごはん	白河市	不検出	2月15日	
33	2/15	もやし	本宮市	不検出	2月18日	
34	2/15	輸入牛モモ	オーストラリア	不検出	2月19日	
35	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
36	2/16	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	2月19日	
37	2/16	レンコン水煮(イチョウ切り)	青森県	不検出	2月25日	
38	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
39	2/17	ほうれん草	栃木県	不検出	2月22日	
40	2/17	ごぼう	青森県	不検出	2月22日	
41	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
42	2/18	トリモモ	岩手県	不検出	2月24日	
43	2/18	国産さば味噌煮	岩手県	不検出	2月22日	
44	2/18	ポタージュエースコーン	茨城県	不検出	2月24日	
45	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
46	2/19	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月25日	
47	2/19	国産クリームコーン	北海道	不検出	2月24日	
48	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
49	2/22	白ごはん	白河市	不検出	2月22日	
50	2/22	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月26日	
51	2/22	大冷)とんカツ80g	香川県	不検出	3月1日	
52	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
53	2/24	もやし	本宮市	不検出	3月1日	
54	2/24	生揚げ	郡山市	不検出	3月1日	
55	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
56	2/25	みつば	静岡県	不検出	3月2日	
57	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
58	2/26	きゅうり	福島県	不検出	3月3日	
59	2/26	豚肩ロース	福島県	不検出	3月3日	
60	2/26	キャベツ	白河市東	不検出	3月1日	
61	2/26	にんじん	白河市東	不検出	3月1日	
62	2/26	白菜	白河市東	不検出	3月17日	
63	2/26	大根	白河市東	不検出	3月1日	
64	2/26	ネギ	白河市東	不検出	3月1日	
65	2/26	玉ネギ	北海道	不検出	3月1日	
66	2/26	じゃがいも	北海道	不検出	3月4日	



2月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価					
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量		
1	月	ごはん 牛乳 松風焼き ほうれん草のおかかあえ 青のり汁	鶏肉 豚肉 かつお節 豆腐 たまご	牛乳 青のり 煮干し	ほうれん草 にんじん ねぎ 玉ねぎ キャベツ もやし	ごはん パン粉 さとう じゃがいも	果物	720	29.6	16.4	2.6	
2	火	<節分献立> ごはん 牛乳 いわし蒲焼き 茎わかめのきんぴら 凍り豆腐のみそ汁 福豆(大豆)	鶏肉 凍り豆腐 いわし 大豆	牛乳 茎わかめ 煮干し	にんじん ごまつな ごぼう 干しいたけ 大根 ねぎ	ごはん さとう こんにゃく	米油	卵	758	31.1	22.4	2.7
3	水	ごはん 牛乳 しそ巻きキョウザ もやしとにらのナムル 八宝菜	しそ巻きキョウザ 豚肉 えび いか うすろ卵	牛乳	にら チンゲンサイ にんじん もやし キャベツ 玉ねぎ たけのこ	ごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油 ごま	乳製品	812	29.6	22.7	1.8
4	木	きつねうどん 牛乳 油揚げのあまから煮 干草あえ さつま芋入り蒸しパン	鶏肉 なると 油揚げ たまご	牛乳	にんじん ごまつな 干しいたけ ごぼう ねぎ きゅうり もやし キャベツ	ソフトめん 小麦粉 さとう さつま芋	魚介類	882	34.5	18.4	3.2	
5	金	ピピンパ丼 牛乳 わかめスープ フルーツポンチ	牛肉 たまご 豆腐	牛乳 のり わかめ	ほうれん草 にんじん ぜんまい もやし ねぎ りんご パイナップル	ごはん さとう ゼリー じゃがいも	米油 米油 ごま	乳製品	763	24.9	17.2	2.5
8	月	ツナごはん 牛乳 豚ヒレカツ 大根の浅漬け もやしのみそ汁	ツナ 生揚げ 豚ヒレカツ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん きゅうり 大根 もやし ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま 米油	豆類	739	30.1	20.5	3.3
9	火	<せんいたっぷり献立> 胚芽食パン 牛乳 いちごジャム さわらのきのこホイル焼き チーズサラダ たまごスープ	さわら たまご ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ごまつな 玉ねぎ コーン しめじ えのきだけ きゅうり キャベツ ねぎ	胚芽食パン さとう いちごジャム	米油 マヨネーズ	海藻類	844	36.3	34.1	2.9
10	水	ごはん 牛乳 鶏肉のこまみそあえ キャベツと錦糸たまごのおかかあえ 打ち豆汁	鶏肉 たまご かつお節 打豆(大豆) 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん キャベツ 大根 えのきだけ ごぼう ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう 里芋 こんにゃく	米油 ごま	果物	814	32.6	18.8	3.0
12	金	ビーフカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ チョコムース	牛肉 いか	牛乳 チーズ わかめ 昆布	にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ	麦ごはん じゃがいも こんにゃく チョコムース	米油	卵	951	26.9	31.3	3.9
15	月	キムチチャーハン 牛乳 もやしのラー油あえ 中華コーンスープ フルーツ杏仁	豚肉 たまご 豆腐	牛乳 わかめ	ごまつな にんじん たけのこ ねぎ はくさい もやし コーン 干しいたけ	ごはん かたくり粉 フルーツ杏仁	米油 ごま油 ごま	乳製品	772	24.0	26.1	2.4
16	火	アップルパン 牛乳 コールスローサラダ ポワイトシチュー いちご	鶏肉 生クリーム	牛乳	にんじん キャベツ コーン 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム いちご りんご	コッペパン さとう じゃがいも	マヨネーズ 米油	豆類	842	28.6	26.0	2.4
17	水	鯛めし 牛乳 鶏肉の照り焼き 大根の塩ごぼろあえ ゆばのすまし汁	鯛 鶏肉 豆腐 ゆば	牛乳 昆布	絹さや ブロッコリー にんじん みつば 大根 キャベツ 干しいたけ ねぎ	ごはん ごま油	果物	670	30.4	18.4	2.2	
18	木	みそラーメン 牛乳 ミニ肉まん マロニーサラダ	豚肉 いか 肉まん	牛乳	にら にんじん キャベツ ねぎ もやし メンマ 大根 きゅうり	中華めん マロニー さとう	米油 ごま油 ごま	海藻類	819	33.5	18.2	2.9
19	金	牛丼 牛乳 ブロッコリーの和風サラダ なめこ汁 不知火(しらぬい 柑橘類)	牛肉 ツナ かつお節 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー みつば 干しいたけ 玉ねぎ コーン レンコン なめこ キャベツ しらぬい	ごはん こんにゃく じゃがいも さとう	米油	乳製品	757	28.2	18.3	3.5
22	月	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら かき玉汁 かみかみデザート(昆布)	鶏肉 豆腐 たまご さばみそ煮	牛乳 昆布	にんじん いんげん ほうれん草 ごぼう 干しいたけ たけのこ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう かたくり粉	米油 ごま	果物	759	26.3	22.2	2.5
24	水	<3年生希望献立> ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ コーンポタージュ とちおとめアイス	鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン	ごはん かたくり粉 上新粉 じゃがいも とちおとめアイス	米油 マヨネーズ バター	豆類	967	31.5	28.4	2.7
25	木	焼きそば 牛乳 春巻き 青大豆入りじゃこサラダ 原宿ドック	豚肉 青大豆 春巻き	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし 大根 レンコン	焼きそばめん 原宿ドック	米油 ごま油	乳製品	832	28.5	35.0	3.8
26	金	ごはん 牛乳 納豆 ほうれん草のごまあえ 豚汁 はるか(柑橘類)	納豆 鶏肉 豚肉 豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん キャベツ 大根 ごぼう ねぎ はるか	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	ごま	卵	750	30.2	17.9	2.0

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月2日節分



節分とは、その名の通り「季節を分ける」ことを意味しています。春・夏・秋・冬と年に4回「節分」がありますが、今では春になる日(立春)の前の日のことをさすようになりました。



<中学生学校給食摂取基準>

<2月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820 kcal	26.9~41.5 g	18.4~27.6 g	2.5 g未満	803 kcal	29.8 g	22.9 g	2.8 g