

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	白ごはん	白河市	不検出	3月1日	
3	3/1	子持ちししゃもフライ	茨城県	不検出	3月4日	
4	3/1	小松菜	栃木県	不検出	3月4日	
5	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
6	3/2	トマトケチャップ(カゴメ)	愛知県	不検出	3月5日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	生揚げ	郡山市	不検出	3月8日	
9	3/3	豚挽肉	福島県	不検出	3月8日	
10	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
11	3/4	きゅうり	福島県	不検出	3月9日	
12	3/4	焼き目パリッと餃子	岐阜県	不検出	3月9日	
13	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
14	3/5	ソフトさきいか	宮城県	不検出	3月10日	
15	3/5	デコポン	熊本県	不検出	3月10日	
16	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
17	3/8	白ごはん	白河市	不検出	3月8日	
18	3/8	ごぼう	青森県	不検出	3月10日	
19	3/8	ピーマン	茨城県	不検出	3月11日	
20	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
21	3/9	小松菜	栃木県	不検出	3月15日	
22	3/9	国産乾燥ひじき	埼玉県	不検出	3月15日	
23	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
24	3/10	生クリーム	愛知県	不検出	3月16日	
25	3/10	糸かつお	新潟県	不検出	3月22日	
26	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
27	3/11	にら	茨城県	不検出	3月17日	
28	3/11	銀鮭切身(塩味)	千葉県	不検出	3月17日	
29	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
30	3/15	白ごはん	白河市	不検出	3月15日	

31	3/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月19日	
32	3/15	清美オレンジ	愛媛県	不検出	3月19日	
33	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
34	3/16	ほうれん草	福島県	不検出	3月19日	
35	3/16	豚モモ	福島県	不検出	3月19日	
36	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
37	3/17	ピーマン	茨城県	不検出	3月23日	
38	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
39	3/18	しめじ	新潟県	不検出	3月23日	
40	3/18	具沢山ドレッシング黒胡椒	大阪府	不検出	3月23日	
41	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
42	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	
43	3/22	白ごはん	白河市	不検出	3月22日	
44	3/23	給食丸ごと	—	不検出	3月23日	



3月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価				
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	
1	月	<受験生応援献立> ソースカツ丼 牛乳 干草あえ 大根のみそ汁 すだちゼリー	豚カツ たまご 生揚げ 牛乳 煮干し	ほうれん草 にんじん キャベツ もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも すだちゼリー 米油	果物	860	28.9	19.8	3.6	
2	火	<ひな祭り献立> ちらし寿司 牛乳 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ あさりのすまし汁 桜もち	油揚げ えび さわら西京焼き 牛乳 あさり のり 豆腐 たまご	にんじん 干しいたけ 絹さや しょうが 菜の花 キャベツ みつば えのきたけ	ごはん さとう 豆麩 桜もち 米油	乳製品	736	33.4	16.7	1.7	
3	水	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き ごぼうサラダ もずくスープ いちご ※3年生お弁当持参日	豚肉 ツナ 牛乳 もずく	にんじん ごぼう きゅうり キャベツ 玉ねぎ コーン いちご	ごはん さとう じゃがいも さとう 米油 マヨネーズ	豆類	768	26.6	25.3	1.8	
4	木	五目うどん 牛乳 ししゃもフライ 室わかめのあえもの ※3年生お弁当持参日	鶏肉 なた 牛乳 青大豆 室わかめ たまご ししゃもフライ	ごまつな 干しいたけ にんじん ねぎ きゅうり キャベツ	ソフトめん さとう 米油 ごま油	果物	778	32.5	22.2	2.3	
5	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	鶏肉 ハム 牛乳 チーズ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ りんご きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん さとう じゃがいも さとう 米油	魚介類	932	27.9	25.8	3.7	
8	月	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ えのきのみそ汁	豚肉 たまご ハム 生揚げ 牛乳 煮干し	にんじん 玉ねぎ きゅうり えのきたけ だいこん ねぎ	ごはん パター パン粉 じゃがいも マヨネーズ	海藻類	830	27.9	27.7	2.6	
9	火	きなこ揚げパン 牛乳 ギョウザ レンコンサラダ わかめのスープ	きな粉 ツナ 鶏肉 ギョウザ 牛乳 わかめ	にんじん レンコン コーン ごぼう きゅうり 玉ねぎ しめじ	コッペパン さとう じゃがいも 米油 ごま油	果物	828	30.6	25.9	2.9	
10	水	三色丼 牛乳 さきいかサラダ 豚汁 デコボン	鶏肉 たまご いか 豚肉 豆腐 牛乳	にんじん 玉ねぎ キャベツ 切り干大根 ねぎ きゅうり ごぼう デコボン	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく 米油	乳製品	774	30.9	18.8	2.7	
11	木	<卒業祝い献立> ミートソーススパゲティ 牛乳 手作り鶏ささみガーリックフライ イタリアンサラダ お祝いデザート(ミニパフェいちご)	豚肉 鶏肉 たまご 牛乳 チーズ	にんじん ビーマン ピーマン トマト フロッコリー 玉ねぎ キャベツ コーン	スパゲティ パター 小麦粉 パン粉 いちごパフェ 米油	魚介類	934	42.5	30.3	3.6	
12	金	卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~									
15	月	<かみかみ献立> 焼き肉丼 牛乳 大根とひじきのサラダ 凍り豆腐のみそ汁 かみかみデザート(大豆・昆布)	豚肉 いか 凍り豆腐 大豆 牛乳 ひじき 煮干し 昆布	ビーマン 干しいたけ にんじん 玉ねぎ ごまつな だいこん きゅうり レンコン ねぎ	ごはん さとう じゃがいも 米油 ごま油 ごま	乳製品	722	28.3	16.6	2.6	
16	火	黒糖パン 牛乳 オムレツ オムレツチャップソース フロッコリーサラダ コーンポタージュ	オムレツ ハム 牛乳 生クリーム	フロッコリー 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ ハセリ コーン	コッペパン さとう バター	果物	860	29.7	29.5	3.9	
17	水	ごはん 牛乳 鮭塩焼き 五目きんぴら にらと豆腐のみそ汁	鮭 豚肉 豆腐 牛乳 煮干し	にんじん 干しいたけ いんげん 白菜 にら えのきたけ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう 米油 ごま	海藻類	722	31.3	18.9	2.8	
18	木	カレーうどん 牛乳 野菜コロッケ 菜種あえ	鶏肉 たまご コロッケ 牛乳	にんじん だいこん ほうれん草 玉ねぎ グリーンピース キャベツ	ソフトめん さとう かたくり粉 さとう 米油	豆類	876	31.1	25.1	2.9	
19	金	ごはん 牛乳 えび水晶包み ハラ焼き 中華スープ 清美オレンジ	えびの水晶包み 牛乳 豚肉 豆腐 たまご	ほうれん草 玉ねぎ りんご コーン ねぎ 干しいたけ 清美オレンジ	ごはん こんにゃく さとう かたくり粉 米油 ごま油	乳製品	780	29.3	20.8	1.6	
22	月	わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げおろしソース おひたし 油揚げのみそ汁	鶏肉 かつお節 油揚げ 牛乳 わかめ 煮干し	にんじん だいこん にら キャベツ 白菜 もやし ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう 米油 じゃがいも	海藻類	710	29.3	17.0	3.6	
23	火	ピザトースト 牛乳 キャベツサラダ ポトフ フチシュークリーム	ベーコン ツナ ウィンナー 牛乳 チーズ	ビーマン 玉ねぎ キャベツ フロッコリー コーン だいこん にんじん しめじ グリーンピース	食パン 米油 じゃがいも シュークリーム	果物	948	35.0	41.2	3.8	

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



~3月行事食~

- 1日(月) 受験生応援献立
- 2日(火) ひな祭り献立
- 11日(木) 卒業祝い献立



<中学生学校給食摂取基準>

<3月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820kcal	26.9~41.5g	18.4~27.6g	2.5g未満	816kcal	31.0g	23.9g	2.9g

