

# 【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	鶏むね肉	青森県	不検出	6月2日	
3	6/1	板こんにゃく	白河市	不検出	6月2日	
4	6/1	木綿豆腐	白河市	不検出	6月2日	
5	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
6	6/2	じゃがいも	鹿児島県	不検出	6月4日	
7	6/2	人参	茨城県	不検出	6月4日	
8	6/2	さばの味噌煮	国内	不検出	6月4日	
9	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
10	6/4	キャベツ	千葉県	不検出	6月8日	
11	6/4	玉葱	栃木県	不検出	6月8日	
12	6/4	きゅうり	福島県	不検出	6月8日	
13	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
14	6/8	ピーマン	茨城県	不検出	6月9日	
15	6/8	しめじ	新潟県	不検出	6月9日	
16	6/8	ミニトマト	福島県	不検出	6月9日	
17	6/8	豚みそ漬け	福島県	不検出	6月9日	
18	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
19	6/9	チキンカツ	福島県	不検出	6月10日	
20	6/9	大根	福島県	不検出	6月10日	
21	6/9	人参	茨城県	不検出	6月10日	
22	6/9	じゃがいも	茨城県	不検出	6月10日	
23	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
24	6/10	セロリ	長野県	不検出	6月11日	
25	6/10	玉葱	福島県	不検出	6月11日	
26	6/10	きゅうり	福島県	不検出	6月11日	
27	6/10	豚もも肉	福島県	不検出	6月11日	
28	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
29	6/11	木綿豆腐	白河市	不検出	6月14日	
30	6/11	鶏ささ身	福島県	不検出	6月14日	
31	6/11	卵焼き	福島県	不検出	6月14日	
32	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
33	6/14	キャベツ	福島県	不検出	6月15日	
34	6/14	さくらんぼ	山形県	不検出	6月15日	
35	6/14	豚挽き肉	福島県	不検出	6月15日	
36	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
37	6/15	ごぼう	群馬県	不検出	6月16日	

38	6/15	長ねぎ	福島県	不検出	6月16日	
39	6/15	大根	福島県	不検出	6月16日	
40	6/15	冷凍里芋	長崎県	不検出	6月16日	
41	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
42	6/16	玉葱	栃木県	不検出	6月17日	
43	6/16	キャベツ	福島県	不検出	6月17日	
44	6/16	豚もも肉	福島県	不検出	6月17日	
45	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
46	6/17	えのきだけ	新潟県	不検出	6月18日	
47	6/17	じゃがいも	茨城県	不検出	6月18日	
48	6/17	人参	茨城県	不検出	6月18日	
49	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
50	6/18	きゅうり	福島県	不検出	6月21日	
51	6/18	もやし	栃木県	不検出	6月21日	
52	6/18	ロースハム	北海道	不検出	6月21日	
53	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
54	6/21	ピーマン	茨城県	不検出	6月22日	
55	6/21	キャベツ	福島県	不検出	6月22日	
56	6/21	もやし	栃木県	不検出	6月22日	
57	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
58	6/22	しめじ	新潟県	不検出	6月23日	
59	6/22	きゅうり	福島県	不検出	6月23日	
60	6/22	ベーコン	北海道	不検出	6月23日	
61	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
62	6/23	鶏ひき肉	北海道	不検出	6月25日	
63	6/23	じゃがいも	茨城県	不検出	6月25日	
64	6/23	卵	白河市	不検出	6月25日	
65	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
66	6/25	人参	茨城県	不検出	6月28日	
67	6/25	しらたき	白河市	不検出	6月28日	
68	6/25	玉葱	栃木県	不検出	6月28日	
69	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
70	6/28	きゅうり	福島県	不検出	6月29日	
71	6/28	大根	福島県	不検出	6月29日	
72	6/28	焼売	白河市	不検出	6月29日	
73	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
74	6/29	長ねぎ	福島県	不検出	6月30日	
75	6/29	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月30日	
76	6/29	人参	茨城県	不検出	6月30日	
77	6/29	鶏もも肉	北海道	不検出	6月30日	
78	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
79	6/30	豚挽き肉	福島県	不検出	7月1日	
80	6/30	キャベツ	福島県	不検出	7月1日	
81	6/30	玉葱	佐賀県	不検出	7月1日	



# こんだてひょう

## 今月の給食目標

《衛生的な食事のしかた》手洗い・ハンカチ・マスク・教室の換気



令和3年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
1 火	きつねうどん 牛乳 じゃことごぼうのかき揚げ ほうれん草のごま和え	豚肉 油揚げ たまご	煮干 牛乳 じゃこ	うどん(リトメ) 上白糖 薄力粉	大豆油 ごま	ごまつな にんじん ほうれん草 う	ねぎ ごぼう もやし	エネルギー 684 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 21 g 食塩相当量 1.5 g
2 水	<b>減塩メニューの日</b> ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五目きんぴら キャベツのみそ汁	へにざけ 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖	大豆油	にんじん いんげん	ごぼう こんにゃく れんこん キャベツ ねぎ	エネルギー 586 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 1.5 g
3 水	<b>弁当</b>	<b>6/3 (水) 弁当の日</b>						
4 金	<b>かみかみ給食</b> 麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜ともやしのおかか和 じゃが芋のみそ汁	さばのみそ煮 かつお節 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま	ごまつな にんじん ほうれん草 う	もやし ねぎ	エネルギー 656 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.3 g
7 月	<b>弁当</b>	<b>6/7 (月) 弁当の日</b>						
8 火	白河ラーメン 牛乳 厚切りチャーシュー アツリツナサラダ	なると 焼き豚 まぐろ缶詰	牛乳	中華めん(リトメ)	大豆油	ほうれん草 う ブロッ コリー にんじん	味付きメンマ しょうが にんにく ねぎ キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー 547 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 3.3 g
9 水	麦ご飯 牛乳 豚のみそ焼き ウイナー野菜ソテー あさりのみそ汁 ミニトマト	豚肉 ウィンナー あさり 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦	大豆油 ごま なたね油	にんじん 青ピーマン ごまつな ミニトマト	キャベツ もやし ぶなしめじ ねぎ	エネルギー 649 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.1 g
10 木	ピタパン 牛乳 チキンカツ シャキシャキサラダ コーンポタージュ	チキンカツ むきえだまめ	牛乳	ピタパン 三温糖 じゃがいも	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	キャベツ れんこん だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー 706 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 2 g
11 金	ポークカレー 牛乳 こんにゃくサラダ カットパン	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油 有塩バター	にんじん パセリ	玉葱 セロリー にんにく しょうが こんにゃく もやし きゅうり カットパン	エネルギー 738 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 4.2 g
14 月	鶏五目ご飯 牛乳 厚焼卵 野菜のごま酢和え すまし汁	鶏肉 油揚げ むきえだまめ 厚焼卵 うすら 卵 絹ごし豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 三温糖	大豆油 ごま	ほうれん草 う にん じん ほうれん草 う	干し椎茸 ごぼう しらたき もやし キャベツ 切干しいんげん えのきたけ	エネルギー 693 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 1.8 g
15 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ 果物(さくらんぼ)	豚ひき肉 ロースハム	牛乳	スパゲティ	有塩バター フレンチ ドレッシング	にんじん パセリ トマト ブロッコ リー	玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ きゅうり さくらんぼ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 1.6 g
16 水	麦ご飯 牛乳 白身魚のフライ 村山草と焼豚のあえもの 根菜のごま汁	白身魚のフライ 焼き豚 油揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 さといも	大豆油 ごま	ほうれん草 う にんじん ごまつな	もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 639 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.2 g
17 木	黒糖パン 牛乳 手作りエビグラタン 糸かまサラダ ポークビーンズ	むきえび 糸かまほこ 大豆 豚肉	牛乳 チーズ ベシャメル ルウ	黒糖パン じゃがいも マカロニ	有塩バター 大豆油	ブロッコ リー にんじん	マッシュルーム 玉葱 とうもろこし キャベツ きゅうり 切干しいんげん	エネルギー 843 kcal たんぱく質 40.3 g 脂質 30.7 g 食塩相当量 3 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
18 金	麦ご飯 牛乳 チキンステーキ 温野菜 えのきのみそ汁	チキンステー キ	牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油 フレンチド レッシング	ブロッコ リー にんじん ごまつな	キャベツ とうもろこし カリフラワー えのきたけ ねぎ	エネルギー 615 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 2.2 g
21 月	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ 春雨サラダ あおさのみそ汁	鶏肉 ロースハム 油揚げ	牛乳 あおさ 煮干	精白米 精麦 かたくり粉 はるさめ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま油 大豆油 ごま	にんじん	しょうが キャベツ きゅうり	エネルギー 626 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 2.3 g
22 火	焼きそば 牛乳 おさかなナゲット ひじきサラダ	豚肉 ロースハム	牛乳 ひじき	蒸し中華め ん 三温糖	大豆油 ごま油	にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり	エネルギー 597 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 22.6 g 食塩相当量 1.5 g
23 水	カレーピラフ 牛乳 パゲティサラダ チンゲン菜スープ シューアイス	豚肉 ロースハム ベーコン	牛乳	精白米 スパゲッ ティ シューアイ ス	有塩バター マヨネーズ (全卵型)	にんじん 青ピーマン チンゲン菜	玉葱 とうもろこ し にんにく しょう が きゅうり 干し椎茸 ぶなしめじ	エネルギー 716 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 25.6 g 食塩相当量 2 g
24 木	<b>弁当</b>	<b>6/24 (木) 弁当の日</b>						
25 金	三色ご飯 牛乳 磯和え イグツとツガ 任のみそ汁	鶏肉 たまご むきえだまめ	牛乳 刻みのり わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油	ほうれん草 う にん じん いんげん	もやし きゅうり 玉葱	エネルギー 591 kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 15.4 g 食塩相当量 2 g
28 月	麦ご飯 牛乳 のりたまふりかけ キャツとツナのあえもの 肉じゃが 果物(オレンジ)	まぐろ缶詰 豚肉	牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 重ふ 三温糖	ごま油 大豆油	にんじん ブロッコ リー いんげん	キャベツ しらたき 玉葱 干し椎茸 オレンジ	エネルギー 624 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 1.6 g
29 火	麦ご飯 牛乳 しゅうまい ワカメサラダ 八宝菜	豚肉 紫いか うすら卵	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉	ごま油 ごま	にんじん チンゲン菜	キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 たけのこ 干し椎茸 ねぎ しょうが	エネルギー 629 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 18 g 食塩相当量 2 g
30 水	麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き れんこんのきんぴら 大根と油揚げのみそ汁	さわら西京焼 き 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖	大豆油 ごま	にんじん	れんこん だいこん ねぎ こんにゃく	エネルギー 644 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 18.9 g 食塩相当量 2 g
14 月	<b>減塩メニューの日</b> 学校給食では、食育の一環として、子どものころからうす味の習慣がつくよう に、「減塩」に取り組んでいます。煮干などの「だし」のうま味を生かす等、う す味でも美味しく食べられるように工夫しています。毎月、塩分の少ないメー ノの日を「減塩メニューの日」として、お知らせしていきます。ご家庭でも、「いつも よりちょっとうす味」に取り組んでみましょう！！	6月の児童(8~9歳)栄養価平均					エネルギー 653 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 20.0 g 食塩相当量 2.2 g	
<b>6月12日(土)~6月18日(金)は、朝食について見直そう週間運動です!</b> 生活リズムの改善と、朝食摂取等、望ましい食習慣の形成を図るため、実施します。 お子さんと朝ごはんチェック表の記入をよろしくお願いいたします。 日々心がけていることと思いますが、次のことに意識して取り組みましょう。								
<ul style="list-style-type: none"> <li>①朝食摂取100%をめざす。</li> <li>②朝食に野菜を食べる。</li> <li>③朝食に汁物を食べる。</li> <li>④食事は個食ではなく家族だれかと食べる。</li> </ul>								