

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/19	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	8月20日	
2	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
3	8/20	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	8月24日	
4	8/20	玉ねぎ	西郷村	不検出	8月24日	
5	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
6	8/23	チャウダー	兵庫県	不検出	8月25日	
7	8/23	鉄分強化ソフト炒り卵	北海道	不検出	8月25日	
8	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
9	8/24	生なめこ	郡山市	不検出	8月25日	
10	8/24	じゃがいも	西郷村	不検出	8月25日	
11	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
12	8/25	豚もも肉千切り	福島県	不検出	8月26日	
13	8/25	ピーマン	白河市大信	不検出	8月26日	
14	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
15	8/26	たら切身	アメリカ	不検出	8月27日	
16	8/26	法蓮草	栃木県	不検出	8月27日	
17	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
18	8/27	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	8月30日	
19	8/27	生揚げ	天栄村	不検出	8月30日	
20	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
21	8/30	ズッキーニ	青森県	不検出	8月31日	
22	8/30	キャベツ	西郷村	不検出	8月31日	
23	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
24	8/31	豚もも肉	福島県	不検出	9月2日	
25	8/31	小松菜	西郷村	不検出	9月1日	



令和3年 7月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献 立 名	献立内容	あか	みどり	きいろ	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			おもに血や肉など体をつくるものになるもの	体の調子を整えるものになるもの	熱や力を出す エネルギーのもとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 木	白河高原清流豚丼(ごはん)	牛乳 マダイのコロコロサラダ だいこんのみそ汁	牛乳 ぶた肉 マダイ あぶらあげ わかめ にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ コンニャク キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん だいこん ねぎ	ごはん こめあぶら さとう ぶ	507 208 154 15 633 262 20.1 2.4 746 31.2 26.8 2.8			い も 類		
2 金	コッペパンはちみつ&マーガリン	牛乳 かぼちゃコロッケ くきわかめのサラダ ホークピーズ	牛乳 コロッケ くきわかめ ぶた肉 だいす	だいこん にんじん きゅうり たまねぎ コーン だいこん きゅうり ニンニク パセリ トマト	コッペパン はちみつ&マーガリン こめあぶら じゃがいも さとう オリーブオイル パター	515 179 163 1.9 700 238 18.5 2.7 876 29.4 29.2 3.1			ござかな	信夫一小	
5 月	カミカミ給食 雑穀ごはん	牛乳 伊達どりのトマトソースに えだまめのサラダ こんさい汁	牛乳 とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	トマト えだまめ キャベツ にんじん コーン だいこん ごぼう しめじ ねぎ	雑穀ごはん(発芽玄米・黒米・押し し麦・丸麦・もちきび・ひえ・あ わ・ハトムギ) さといも こめあぶら	443 235 125 1.2 581 269 150 1.5 763 39.9 19.1 1.8			海 そ う		
6 火	ごはん	牛乳 サクのみそバターやき 五目ひじきに じゃがいものみそ汁	牛乳 サク みそ とり肉 だいす ひじき さつまあげ あぶらあげ にぼし	ニンニク にんじん ほししいたけ コンニャク グリンピース キャベツ	ごはん パター こめあぶら じゃがいも	444 162 143 1.9 624 29.1 18.9 2.4 782 35.1 21.3 2.8			種 実 類		
7 水	七夕行事食 ちらしずし	牛乳 五色サラダ はるさめスープ たなばた☆ゼリー	牛乳 あぶらあげ たまご イカ こんぶ チーズ ベーコン とうふ ナルト	かんぴょう にんじん ほししいたけ レンコン キヌサヤ キャベツ オクラ キクラゲ	ごはん さとう ごまあぶら はるさめ かたくりこ ゼリー	465 155 145 1.7 602 193 17.5 2.2 785 22.9 19.6 2.6			くだもの		
8 木	ごはん ぶりかけ	牛乳 マダイのにつけ ミモザあえ なすのみそ汁	牛乳 マダイ たまご ロースハム とり肉 みそ ぶりかけ	こまつな キャベツ にんじん なす ショウガ たまねぎ ばんのうねぎ	ごはん さとう ごまあぶら	502 246 156 1.8 618 28.4 17.7 2.2 782 33.7 19.8 2.7			い も 類		
9 金	肉うどん(ソフトめん)	牛乳 エビシウマイ レンコンサラダ	牛乳 ぶた肉 ナルト エビシウマイ わかめ	ショウガ たまねぎ にんじん ごぼう こまつな ねぎ レンコン だいこん ブロッコリー	ソフトめん こめあぶら さとう	476 209 139 2.0 626 27.1 15.9 2.5 823 33.8 19.9 3.1			さ か な	信夫二小 大屋小	
12 月	ごはん	牛乳 とり肉のたつたあげ ゆかりあえ こまつなのみそ汁 県産ひとくちももゼリー	牛乳 とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	ニンニク ショウガ しそ キャベツ だいこん きゅうり えのきたけ こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら ごま じゃがいも ゼリー	497 223 144 1.6 630 25.6 16.9 2.0 795 30.8 19.0 2.4			海 そ う		
13 火	ごはん	牛乳 五目たまごやき もやしのひき肉いため わかめのみそ汁	牛乳 たまご ぶた肉 だいす わかめ とうふ にぼし みそ	ニンニク にんじん もやし ニラ たまねぎ キヌサヤ	ごはん はるさめ ごまあぶら かたくりこ	426 172 127 1.4 588 22.2 15.8 2.1 755 26.4 17.7 2.5			緑黄色野菜		
14 水	ごはん	牛乳 サクのあげだし ささみのごまあえ あつあげのみそ汁	牛乳 サク とり肉 なまあげ にぼし みそ	ショウガ もやし こまつな にんじん コーン みすな だいこん	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごまあぶら	458 222 133 1.6 609 28.2 16.7 2.1 755 33.8 19.0 2.4			くだもの		
15 木	麦ごはん	牛乳 ぶたキムチいため もやしのナムル たまごスープ	牛乳 ぶた肉 わかめ たまご とうふ	ニンニク はくさい タケノコ ねぎ もやし きゅうり チンゲンサイ キクラゲ たまねぎ にんじん	麦ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら かたくりこ	- - - - 611 209 20.1 2.3 804 24.7 25.1 2.7			ござかな	幼稚園	
16 金	アップルパン	牛乳 とり肉のレモンつけやき ブロッコリーのサラダ マカロニスープ	牛乳 とり肉 ウインナー 生クリーム	ショウガ レモン キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん コーン パセリ ニンニク トマト	アップルパン マカロニ さとう オリーブオイル	- - - - 648 26.0 20.8 2.9 814 31.2 24.1 3.3			大豆製品	幼稚園 信夫二小	
19 月	わかめごはん	牛乳 チキンうめカツ おかかあえ ぶのみそ汁	牛乳 とり肉 かまぼこ かつおぶし あぶらあげ にぼし みそ わかめ	キャベツ きゅうり にんじん だいこん ねぎ うめ	ごはん こめあぶら パンこ ぶ	620 23.4 17.4 2.4 803 28.0 19.7 2.7			い も 類	幼稚園	
20 火	麦ごはん	牛乳 なつやさいカレーライス だいすどひじきのサラダ すいか	牛乳 とり肉 ひじき チーズ	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん ズッキーニ トマト なす えだまめ りんご だいこん パプリカ すいか	麦ごはん じゃがいも パター こめあぶら ごま	- - - - 690 21.2 21.6 2.4 856 25.1 24.6 2.9			さ か な	幼稚園	



8月分学校給食献立予定表



20 金	じゃじゃめん(中華めん)	牛乳 肉みそ ゆでやさしい れいとうみかん	ぶた肉 だいす みそ たまご	ニンニク ショウガ たまねぎ タケノコ ほししいたけ もやし にんじん チンゲンサイ きゅうり みかん	中華めん ごま さとう かたくりこ ごまあぶら	- - - - 612 25.6 17.5 2.1 762 30.4 19.5 2.5			さ か な	幼稚園 信夫二小
23 月	かおりごはん	牛乳 アジフライ おかかあえ だいこんみそ汁	アジ かつおぶし あぶらあげ わかめ にぼし みそ	青じそ キャベツ にんじん きゅうり だいこん ねぎ	ごはん こめあぶら パンこ じゃがいも	- - - - 626 22.6 15.5 2.2 765 26.3 18.2 2.6			緑黄色野菜	幼稚園
24 火	ごはん	牛乳 とり肉のパンこやき コールスロー なすのみそ汁	とり肉 こなチーズ まぐろツナ なまあげ にぼし みそ	パセリ ニンニク だいこん きゅうり にんじん コーン なす たまねぎ ねぎ	ごはん オリーブオイル パンこ ごまあぶら	- - - - 647 26.3 24.9 2.2 864 31.7 28.9 2.7			くだもの	幼稚園
25 水	キムタクごはん	牛乳 もやしのごますあえ なめこ汁	ぶた肉 たまご あぶらあげ わかめ にぼし みそ	にんじん はくさい ニンニク たくあん もやし ビーマン なめこ こまつな ねぎ	ごはん ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	- - - - 605 19.9 16.2 2.7 739 23.6 18.0 3.0			き の こ	幼稚園
26 木	麦ごはん	牛乳 パオズ チンジャオロースー わかめスープ	パオズ ぶた肉 わかめ とうふ ナルト	ビーマン パプリカ ニンニク ショウガ タケノコ にんじん ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ	麦ごはん かたくりこ さとう ごまあぶら ごま	- - - - 620 26.8 16.3 2.2 830 34.1 19.4 2.7			ござかな	幼稚園
27 金	コッペパンメープル&マーガリン	牛乳 タラのフロヴァンス風 えだまめサラダ コンソメスープ	タラ チーズ ベーコン	トマト ニンニク たまねぎ パプリカ パセリ えだまめ キャベツ オクラ ほうれんそう	コッペパン オリーブオイル メープル&マーガリン パンこ	474 22.6 17.0 2.1 625 28.9 20.4 2.7 -			大豆製品	大信中
30 月	ごはん	牛乳 とり肉のたつたあげ 春雨サラダ あおなみそ汁	とり肉 ロースハム わかめ なまあげ にぼし みそ	ニンニク ショウガ にんじん もやし きゅうり たまねぎ えのきたけ こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら はるさめ ごま ごまあぶら さとう	478 22.8 16.0 1.9 619 26.2 18.9 2.1 801 31.5 21.4 2.5			くだもの	
31 火	麦ごはん	牛乳 なつやさいカレーライス 海そうサラダ やさしい果実ゼリー	ぶた肉 海そう かまぼこ	たまねぎ にんじん ズッキーニ なす りんご ニンニク しょうが えだまめ トマト キャベツ ブロッコリー	麦ごはん こめあぶら パター じゃがいも カレールウ ゼリー	531 17.1 15.5 1.9 691 21.6 19.5 2.6 866 25.6 22.9 3.0			さ か な	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

7月栄養価平均(幼稚園)	481	196	143	1.7	8月栄養価平均(幼稚園)	494	208	161	1.9
(小学校)	630	248	189	2.3	(小学校)	611	24.7	18.2	2.3
(中学校)	786	30.4	22.6	2.7	(中学校)	794	28.6	22.9	2.8