

【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/17	玉ねぎ	白河市東	不検出	8月20日	
2	8/17	じゃがいも	白河市東	不検出	8月20日	
3	8/17	かぼちゃ	白河市東	不検出	8月31日	
4	8/17	ピーマン	白河市東	不検出	8月27日	
5	8/17	なす	白河市東	不検出	8月24日	
6	8/17	きゅうり	白河市東	不検出	8月20日	
7	8/17	トマト	白河市東	不検出	8月26日	
8	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
9	8/20	焼ききざみのり	相馬市	不検出	8月23日	
10	8/20	もやし	本宮市	不検出	8月25日	
11	8/20	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	8月25日	
12	8/20	ねぎ	茨城県	不検出	8月26日	
13	8/20	にんじん	青森県	不検出	8月26日	
14	8/20	鶏モモ	岩手県	不検出	8月24日	
15	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
16	8/23	白ご飯	白河市	不検出	8月23日	
17	8/23	ねぎ	茨城県	不検出	8月25日	
18	8/23	もやし	本宮市	不検出	8月25日	
19	8/23	ゴーヤ	栃木県	不検出	8月27日	
20	8/23	豚ロース	福島県	不検出	8月30日	
21	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
22	8/24	キャベツ1/2	群馬県	不検出	8月30日	
23	8/24	油揚げ	郡山市	不検出	8月30日	
24	8/24	赤パプリカ	韓国	不検出	8月30日	
25	8/24	鶏豚湯F	宮崎県	不検出	9月2日	
26	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
27	8/25	有塩バター	北海道	不検出	8月31日	
28	8/25	にんじん	北海道	不検出	8月31日	
29	8/25	生クリーム	愛知県	不検出	8月31日	

30	8/25	トマトケチャップ	愛知県	不検出	8月31日	
31	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
32	8/26	マイルドデミグラスソース	兵庫県	不検出	8月31日	
33	8/26	にんじん	北海道	不検出	9月1日	
34	8/26	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月1日	
35	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
36	8/27	だいこん	岩手県	不検出	9月2日	
37	8/27	ごぼう	青森県	不検出	9月3日	
38	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
39	8/30	白ご飯	白河市	不検出	8月30日	
40	8/30	玉ねぎ	白河市東	不検出	9月1日	
41	8/30	ねぎ	白河市東	不検出	9月2日	
42	8/30	きゅうり	白河市東	不検出	9月3日	
43	8/30	じゃがいも	白河市東	不検出	9月8日	
44	8/30	いんげん	白河市東	不検出	9月1日	
45	8/30	梨(豊水)	白河市東	不検出	9月10日	
46	8/30	梨(豊水)	白河市東	不検出	9月10日	
47	8/30	梨(豊水)	白河市東	不検出	9月10日	
48	8/30	さつまいも	白河市東	不検出	9月21日	
49	8/30	青ピーマン	白河市東	不検出	9月8日	
50	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
51	8/31	もやし	本宮市	不検出	9月6日	
52	8/31	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月6日	
53	8/31	焼き目付き餃子	新潟県	不検出	9月6日	



7月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの		みどり 体の調子を整える ものになるもの		きいろ 熱や力を出す ものになるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			エネルギー	タンパク質	脂質	食塩 相当量							
1	木	しょうゆラーメン 牛乳 ギョウザ 小松菜のナムル	鶏肉 なると 大豆 ギョウザ	牛乳 わかめ	ごまつな にんじん	もやし ねぎ メンマ コーン だいこん	中華めん さとう	ごま ごま油	果物	(kcal) 749	(g) 32.7	(g) 15.6	(g) 1.9
2	金	〈かみかみ献立〉 ごはん 牛乳 納豆 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁 かみかみデザート(昆布)	納豆 豚肉 豆腐	牛乳 昆布 煮干し	にんじん いんげん	ごぼう 干しいたけ 玉ねぎ しめじ こんにゃく	ごはん さとう	米油 ごま	乳製品	741	28.9	18.8	2.4
少年の主張・芸術鑑賞のため お弁当持参日													
6	火	スタミナ丼 牛乳 おひたし かきたま汁 トマト	豚肉 かつお節 豆腐 たまご	牛乳 わかめ	にんじん トマト ピーマン 赤パプリカ ほうれん草	キャベツ りんご 玉ねぎ もやし 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう	米油 ごま油 ごま	魚	723	28.6	19.7	2.6
7	水	〈七夕献立〉 枝豆ごはん 牛乳 にんじんシュウマイ いんげんのごまあえ 七夕汁 七夕ゼリー	にんじんシュウマイ なると 鶏肉	牛乳 わかめ	いんげん にんじん ごまつな	えだ豆 キャベツ だいこん ねぎ 干しいたけ	ごはん 温麺 さとう 七夕ゼリー	ごま	卵	738	21.6	15.0	3.3
8	木	〈せんいたっぷり献立〉 ミートソースパグティ 牛乳 コロッケ フレッシュサラダ	豚肉 鶏肉 コロッケ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ きゅうり キャベツ	スパゲティ さとう	バター 米油	海藻類	863	32.9	27.2	3.5
9	金	ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き マカロニサラダ なすのみそ汁	鶏肉 ツナフレーク 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん	玉ねぎ コーン きゅうり なす えのきたけ	ごはん 米粉 マカロニ	オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	果物	752	31.5	16.1	2.5
12	月	キムタクごはん 牛乳 えびにらまんじゅう 中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 えびにらまんじゅう くらげ	牛乳 わかめ	にんじん	はくさい キムチ漬け キャベツ 玉ねぎ きゅうり たくあん	ごはん マロニー さとう	ごま油 ごま	乳製品	710	23.1	18.9	3.8
13	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム ポテトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー ほうれん草	玉ねぎ キャベツ コーン しめじ	食パン ブルーベリージャム じゃがいも	米油	豆類	769	30.8	25.3	2.7
14	水	ごはん 牛乳 いわし蒲焼 きゅうりの浅漬け 冬瓜入り鶏だんご汁	ミートボール 豆腐 いわし	牛乳	にんじん	きゅうり ねぎ キャベツ とうがん 干しいたけ	ごはん さとう かたくり粉	米油	卵	747	29.4	22.8	3.0
県総合大会のため お弁当持参日													
県総合大会のため お弁当持参日													
19	月	夏野菜のカレーライス 牛乳 海そうサラダ すいか	豚肉	牛乳 チーズ 昆布 わかめ	かぼちゃ にんじん ハセリ	なす 玉ねぎ りんご すいか きゅうり こんにゃく キャベツ	麦ごはん さとう	米油 ごま油	魚	869	24.5	23.1	3.9
20	火	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグチャップソース キャベツサラダ コンソメスープ フロズンヨーグルト	ウィンナー ハンバーグ	牛乳	にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ きゅうり コーン	丸パン じゃがいも さとう フロズンヨーグルト	米油	豆類	841	32.3	25.5	2.5

計11食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



8月 給食予定献立表



20	金	ポークカレーライス 牛乳 フレッシュサラダ 福島梨ゼリー	豚肉	牛乳 チーズ 昆布 わかめ	にんじん ハセリ	玉ねぎ りんご きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも さとう 福島梨ゼリー	米油 ごま油	卵	860	22.9	23.8	3.4
23	月	ピピン丼 牛乳 わかめスープ 杏仁フルーツ	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ のり	ほうれん草 にんじん	だいこん もやし 玉ねぎ みかん バナナ レモン パインアップル	ごはん さとう 杏仁豆腐	ごま油 米油 ごま	魚	790	23.5	20.3	2.4
24	火	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げおろしソースがけ スパゲティサラダ なすのみそ汁	鶏肉 生揚げ	牛乳 わかめ 昆布	にんじん ブロッコリー	だいこん コーン キャベツ なす 玉ねぎ えのきたけ	ごはん かたくり粉 さとう スパゲティ	米油 ごま ごま油	果物	752	30.6	20.6	3.2
25	水	ごはん 牛乳 すずきの三味焼き ゴーヤチャンプル 玉ねぎのみそ汁	すずき 豚肉 豆腐 たまご かつお節	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん	ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま	乳製品	728	32.7	18.3	3.3
26	木	〈せんいたっぷり献立〉 ジャージャー麺 牛乳 しそ巻きギョウザ 干草あえ トマト	豚肉 しそ巻きギョウザ たまご	牛乳	にんじん トマト	玉ねぎ ねぎ たけのこ もやし 干しいたけ きゅうり	中華めん かたくり粉	ごま油 ごま	海藻類	826	35.9	20.4	2.9
27	金	〈かみかみ献立〉 三色丼 牛乳 ごま酢あえ もずく冬瓜のスープ かみかみデザート(羊けんぴ・小魚)	鶏肉 たまご 油揚げ なると	牛乳 もずく 煮干し	にんじん ピーマン	玉ねぎ グリーンピース もやし とうがん ねぎ	ごはん さとう 羊けんぴ	米油 ごま油	果物	723	28.7	19.1	2.2
30	月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ひじきとツナあえもの 青菜と油揚げのみそ汁	豚肉 ツナフレーク 油揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	赤パプリカ にんじん ごまつな ハセリ	玉ねぎ きゅうり キャベツ ねぎ	ごはん じゃがいも	米油 ノンエッグマヨネーズ	魚	784	28.8	24.1	2.9
31	火	黒糖パン 牛乳 オムレツ オムレツチャップソースがけ キャベツサラダ パンキンポタージュ	オムレツ 鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん かぼちゃ	キャベツ 玉ねぎ	黒糖パン	バター 米油	豆類	772	28.4	22.8	2.6

計8食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。