

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	鶏もも肉	青森県	不検出	9月2日	
3	9/1	大根	青森県	不検出	9月2日	
4	9/1	じゃがいも	北海道	不検出	9月2日	
5	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
6	9/2	豚小間肉	福島県	不検出	9月3日	
7	9/2	玉葱	福島県	不検出	9月3日	
8	9/2	もやし	栃木県	不検出	9月3日	
9	9/2	しらたき	白河市	不検出	9月3日	
10	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
11	9/3	人参	北海道	不検出	9月6日	
12	9/3	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
13	9/3	ちくわの磯辺揚げ	宮城県	不検出	9月6日	
14	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
15	9/6	豚挽き肉	福島県	不検出	9月7日	
16	9/6	長ねぎ	福島県	不検出	9月7日	
17	9/6	にら	茨城県	不検出	9月7日	
18	9/6	もやし	栃木県	不検出	9月7日	
19	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
20	9/7	鶏ひき肉	青森県	不検出	9月8日	
21	9/7	じゃがいも	北海道	不検出	9月8日	
22	9/7	卵	白河市	不検出	9月8日	
23	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
24	9/8	セロリ	長野県	不検出	9月9日	
25	9/8	キャベツ	群馬県	不検出	9月9日	
26	9/8	ウィンナー	栃木県	不検出	9月9日	
27	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
28	9/9	大根	岩手県	不検出	9月10日	
29	9/9	きゅうり	福島県	不検出	9月10日	
30	9/9	焼豚	福島県	不検出	9月10日	
31	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
32	9/10	人参	北海道	不検出	9月13日	
33	9/10	木綿豆腐	白河市	不検出	9月13日	
34	9/10	玉葱	福島県	不検出	9月13日	
35	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
36	9/13	キャベツ	群馬県	不検出	9月14日	
37	9/13	ピーマン	福島県	不検出	9月14日	
38	9/13	豚もも肉	福島県	不検出	9月14日	
39	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	

40	9/14	長ねぎ	福島県	不検出	9月15日	
41	9/14	もやし	栃木県	不検出	9月15日	
42	9/14	じゃがいも	北海道	不検出	9月15日	
43	9/14	卵焼き	静岡県	不検出	9月15日	
44	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
45	9/15	きゅうり	福島県	不検出	9月16日	
46	9/15	玉葱	福島県	不検出	9月16日	
47	9/15	キャベツ	群馬県	不検出	9月16日	
48	9/15	ベーコン	北海道	不検出	9月16日	
49	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
50	9/16	鶏もも肉	北海道	不検出	9月21日	
51	9/16	人参	北海道	不検出	9月21日	
52	9/16	大根	青森県	不検出	9月21日	
53	9/16	さつまいも天ぷら	茨城県	不検出	9月21日	
54	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
55	9/21	豚もも肉	福島県	不検出	9月22日	
56	9/21	きゅうり	福島県	不検出	9月22日	
57	9/21	玉葱	北海道	不検出	9月22日	
58	9/21	突きこんにゃく	白河市	不検出	9月22日	
59	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
60	9/22	ロースハム	北海道	不検出	9月24日	
61	9/22	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
62	9/22	えのきだけ	新潟県	不検出	9月24日	
63	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
64	9/24	人参	北海道	不検出	9月27日	
65	9/24	長ねぎ	福島県	不検出	9月27日	
66	9/24	もやし	栃木県	不検出	9月27日	
67	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
68	9/27	ピーマン	福島県	不検出	9月28日	
69	9/27	大根	青森県	不検出	9月28日	
70	9/27	玉葱	北海道	不検出	9月28日	
71	9/27	ウィンナー	北海道	不検出	9月28日	
72	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
73	9/28	セロリ	長野県	不検出	9月29日	
74	9/28	パプリカ	宮城県	不検出	9月29日	
75	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	9月29日	
76	9/28	鶏もも肉	北海道	不検出	9月29日	
77	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
78	9/29	木綿豆腐	白河市	不検出	10月4日	
79	9/29	人参	北海道	不検出	10月4日	
80	9/29	きゅうり	福島県	不検出	10月4日	



今月の給食目標

《好き嫌いをなく何でも食べよう》



令和3年度 白河市立蘭辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
1 水	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	サバ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖	大豆油	にんじん いんげん	ごぼう れんこん だいこん なご こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	657 kcal 257 g 23.7 g 1.9 g
2 木	コッパン 牛乳 ローストチキン 野菜サラダ コンソメスープ	鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ	コッパン じゃがいも		にんじん ブロッコリー パセリ	しょうが キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	597 kcal 285 g 17.2 g 3 g
3 金	豚丼 牛乳 中華サラダ わかめスープ	豚肉 焼き豚 たまご	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖	ごま 大豆油	にんじん	玉葱 しらたき 干し椎茸 キャベツ きゅうり ちりし とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	586 kcal 253 g 14.3 g 1.9 g
6 月	麦ご飯 牛乳 ちくわの磯辺フライ わかめのおひたし あさりのみそ汁	ちくわの磯辺フライ たまご あさり 油揚げ	牛乳 あおのり わかめ 煮干	精白米 精麦	大豆油 ごま油	にんじん ブロッコリー	キャベツ とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 259 g 15.5 g 2.9 g
7 火	みそラーメン 牛乳 豚丼はるまき 五色和え	豚肉 焼き豚 たまご	牛乳 わかめ	中華めん(りつ外) はるまき 三温糖	ごま 大豆油 ごま油	にんじん にら ほうれんそう	にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 274 g 22.6 g 1.7 g
8 水	三色ご飯 牛乳 わかめとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁	鶏肉 たまご わかめ まぐろ缶詰 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖	大豆油	にんじん ブロッコリー ごまつな	キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	596 kcal 269 g 16.5 g 2.2 g
9 木	丸ハン 牛乳 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ポトフ風スープ	鶏肉 たまご かぼちゃ まぐろ缶詰 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	丸ハン 三温糖	大豆油 マヨネーズ(全卵型) 有塩バター	かぼちゃコロッケ にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし ゼロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 kcal 24 g 25.8 g 2.9 g
10 金	ボークカレー 牛乳 ピーンズサラダ ぶどうゼリー	豚肉 もも(脂肪なし) 大豆(国産、ゆで) 焼き 豚	牛乳 チーズ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 ぶどうゼリー	有塩バター 大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 ゼロリー にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	837 kcal 259 g 31.2 g 4.5 g
13 月	麦ご飯 牛乳 豚毛和牛メンチカツ キャベツのサラダ わかめと豆腐のみそ汁	まぐろ缶詰(りつ外) 木綿豆腐 牛肉メンチカツ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油 なたね油	にんじん	キャベツ れんこん 玉葱 とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 kcal 219 g 25.9 g 2.3 g
14 火	焼きそば 牛乳 おさかなナゲット ブロッコリーサラダ	豚肉	牛乳	蒸し中華めん 三温糖	大豆油	にんじん 青ヒママン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 25 g 25.7 g 3.1 g
15 水	麦ご飯 牛乳 すこやかかりかけ いろいろ野菜の卵焼き 野菜の七和え じゃが芋のみそ汁	いろいろ野菜の卵焼き 油揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	646 kcal 24.3 g 23.7 g 2.1 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
16 木	コッパン 牛乳 ミートオムレツ フレッシュサラダ ミネストローネ	ミートオムレツ ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	コッパン 三温糖 じゃがいも マカロニ	なたね油 有塩バター	ブロッコリー にんじん トマト缶詰 パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 ゼロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 242 g 22.2 g 2.7 g
17 金		1～5年生→お弁当の日 ※6年生修学旅行							
21 火	山菜うどん 牛乳 さつまいも天ぷら ひじき入り大根サラダ お月見ゼリー	鶏肉 油揚げ	煮干 牛乳 ひじき	うどん(りつ外) さつまいも 三温糖 お月見ゼリー	なたね油 大豆油	にんじん	山菜ミソ汁 なご だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 218 g 21 g 1.5 g
22 水	麦ご飯 牛乳 豚肉とれんこんのきんぴら もやしらう油和え 小松菜スープ	鶏肉 さつま揚げ ベーコン	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖	ごま 大豆油 ごま油	にんじん ごまつな	れんこん きゅうり 干し椎茸 とうもろこし こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	562 kcal 204 g 15 g 2.2 g
24 金	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ マカロニサラダ えのきのみそ汁	鶏のから揚げ ロース ハム	牛乳 煮干	精白米 精麦 マカロニ じゃがいも	マヨネーズ(全卵型)	にんじん ごまつな	玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664 kcal 241 g 22.4 g 1.6 g
27 月	麦ご飯 牛乳 メーフルサーモン西京焼き 磯和え 大根のみそ汁	メーフルサーモン	牛乳 のり 煮干	精白米 精麦 じゃがいも		ほうれんそう にんじん	もやし きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	610 kcal 223 g 19.8 g 1.9 g
28 火	丸ハン 牛乳 かぼちゃコロッケ ジャキヤキサラダ 菓物(グレープフルーツ)	鶏肉 たまご かぼちゃ まぐろ缶詰 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	丸ハン 三温糖	大豆油 マヨネーズ(全卵型) 有塩バター	かぼちゃコロッケ にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし ゼロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 kcal 24 g 25.8 g 2.9 g
29 水	☆カタール料理体験給食☆ マリト→風混ぜ込みご飯 牛乳 かボ野菜とヨーグ 味のチキ レンズ豆のスープ ドライフルーツ	鶏肉 レンズ豆	牛乳 ヨーグルト	精白米	オリーブ油 有塩バター なたね油	にんじん 青ヒママン 青ピーマン トマト缶詰	にんにく 玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし レモン ゼロリー ブルーベリー(粉)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	837 kcal 301 g 31.4 g 2.9 g
30 木		全校生 お弁当の日							

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)

☆カタールは中東のアラビア半島にある国です。
白河市とカタールは、東日本震災の被災地復興支援プロジェクトの「カタールフレンド基金」により資金援助を受けたことから交流が始まりました。
東京オリンピックでは、カタールオリンピック代表選手団の事前合宿を受け入れる予定でしたが、コロナ禍により中止となってしまいました。
今回は、市内全小・中学校でカタールやイスラムの歴史や文化を学び、カタール料理の体験給食を実施します。
☆カタール料理とは、
スパイスや豆を使った料理が多く食べられています。イスラム教を信仰している人は、豚肉とアルコールを一切使わない「ハラール料理」を食べています。

9月の児童(8～9歳)
栄養価平均

エネルギー 659 kcal
たんぱく質 24.8 g
脂質 21.6 g
食塩相当量 2.4 g