

# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	錦糸卵	秋田県	不検出	11月2日	
3	11/1	法蓮草	白河市大信	不検出	11月2日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/2	鶏もも肉切身	岩手県	不検出	11月5日	
6	11/2	じゃがいも	白河市大信	不検出	11月4日	
7	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
8	11/4	しっとり豆腐揚げ	石川県	不検出	11月8日	
9	11/4	キャベツ	西郷村	不検出	11月5日	
10	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
11	11/5	さんま生姜煮	岩手県	不検出	11月8日	
12	11/5	きゅうり	白河市大信	不検出	11月9日	
13	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
14	11/8	洗い里芋	白河市大信	不検出	11月10日	
15	11/8	かぶ	白河市	不検出	11月10日	
16	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
17	11/9	国産大豆調整豆乳	愛知県	不検出	11月10日	
18	11/9	大根	西郷村	不検出	11月10日	
19	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
20	11/10	しそ味ひじき	広島県	不検出	11月11日	
21	11/10	生なめこ	郡山市	不検出	11月11日	
22	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
23	11/11	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	11月12日	
24	11/11	白菜	白河市	不検出	11月12日	
25	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
26	11/12	おから	鏡石町	不検出	11月15日	
27	11/12	豚ロース肉	福島県	不検出	11月15日	
28	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
29	11/15	ぜんまい水煮	青森県	不検出	11月16日	
30	11/15	豚もも肉	福島県	不検出	11月16日	

31	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
32	11/16	大根	白河市	不検出	11月17日	
33	11/16	洗い里芋	白河市	不検出	11月17日	
34	11/16	大根	白河市大信	不検出	11月19日予定	
35	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
36	11/17	エリンギ	長野県	不検出	11月18日	
37	11/17	人参	西郷村	不検出	11月18日	
38	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
39	11/18	ごぼう	青森県	不検出	11月19日	
40	11/18	りんご	白河市	不検出	11月19日	
41	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
42	11/19	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	11月22日	
43	11/19	小松菜	西郷村	不検出	11月22日	
44	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
45	11/22	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	11月25日	
46	11/22	じゃがいも	北海道	不検出	11月24日	
47	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
48	11/24	鶏もも肉切身	岩手県	不検出	11月26日	
49	11/24	無塩せきロースハム	神奈川県	不検出	11月26日	
50	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
51	11/25	にら	栃木県	不検出	11月26日	
52	11/25	法蓮草	西郷村	不検出	11月26日	
53	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
54	11/26	さつまいも	茨城県	不検出	11月29日	
55	11/26	ねぎ	福島県	不検出	11月29日	
56	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
57	11/29	焼豚千切り	福島県	不検出	11月30日	
58	11/29	みかん	福岡県	不検出	11月30日	
59	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
60	11/30	豚バラ肉	福島県	不検出	12月1日	
61	11/30	りんご(ふじ)	白河市	不検出	12月1日	



# 令和3年度 11月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献 立 名	あ か		み どり		き いろ		【栄養価】				家で食べ てほしい 食品	お休みの 学校
		おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	牛乳	体の調子を整えるもとなるもの	牛乳	熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 月	減塩給食の日 ごはん	とうふナゲット いそかあえ 肉じゃが	牛乳	とうふナゲット かまぼこ のり ぶた肉	牛乳	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん コンニャク ほししいたけ グリーンピース	牛乳	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも ぶ	490 17.5 16.4 1.2	668 22.6 20.4 1.6	826 26.3 24.2 2.1	さ か な	
2 火	ごはん	真ダイのみそ焼き ちくさあえ わかめのみそ汁	牛乳	真ダイ みそ あぶらあげ たまご わかめ とうふ にぼし	牛乳	ショウガ ゆず ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ ねぎ	牛乳	ごはん さとう	476 24.4 14.4 1.6	599 27.9 16.2 2.0	739 31.0 17.8 2.3	き の こ	
4 木	ごはん	サケメンチ ひじきの五目に しみとうふのみそ汁	牛乳	サケメンチ とり肉 ひじき だいず しみとうふ にぼし みそ	牛乳	にんじん ほししいたけ コンニャク グリーンピース こまつな	牛乳	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	482 17.6 15.2 1.6	612 21.0 17.9 2.0	782 25.9 20.7 2.5	く だ も の	
5 金	コッパン りんご & マーガリ	クリスピーチキン フレンチサラダ ポトフ	牛乳	とり肉 こなチーズ ワインナー	牛乳	キャベツ ブロッコリー カリフラワー だいこん にんじん たまねぎ コーン しめじ	牛乳	コッパン りんご&マーガリン パンコ コンフレク じゃがいも 卵不使用マヨネーズ	482 15.3 19.8 2.2	677 26.9 23.8 2.8	827 32.1 30.5 3.3	大豆製品	信夫二小 大屋小
8 月	麦ごはん	サンマのみみじに チーズおかあえ みずなのみそ汁	牛乳	サンマ チーズ かつおぶし なまあげ わかめ にぼし ベーコン みそ	牛乳	キャベツ きゅうり にんじん だいこん みずな	牛乳	麦ごはん さとう じゃがいも	485 19.2 15.7 2.0	599 22.7 17.7 2.4	788 27.1 22.1 2.7	緑黄色野菜	
9 火	ごはん	とり肉のたつたあげ きりほし大根のサラダ かきたまみそ汁	牛乳	とり肉 わかめ かまぼこ たまご とうふ にぼし みそ	牛乳	ショウガ ニンニク きりほし大根 もやし にんじん きゅうり たまねぎ こまつな	牛乳	ごはん かたくりこ こめあぶら ごまあぶら ごま	476 21.7 15.3 1.6	615 27.7 18.9 2.1	790 33.5 21.7 2.4	い も 類	
10 水	ごはん	肉だんご ひきなおり とうにゅう汁	牛乳	肉だんご さつまあげ あぶらあげ とうにゅう みそ	牛乳	だいこん にんじん グリンピース ごぼう ほししいたけ カブ こまつな	牛乳	ごはん こめあぶら さとう さといも	446 16.1 12.8 1.8	589 19.6 14.8 2.2	785 25.1 18.4 2.9	小 魚	
11 木	キムタク ごはん	こまつなのひじきあえ なめこスープ	牛乳	ぶた肉 たまご ひじき とうふ	牛乳	にんじん たくあん はくさいキムチ ニンニク こまつな だいこん きゅうり なめこ ねぎ ニラ	牛乳	麦ごはん ごまあぶら ごま じゃがいも かたくりこ	- - - -	599 20.4 15.9 2.8	725 23.4 18.5 3.2	さ か な	幼稚園
12 金	黒糖食パン	ポロニアカツ キャベツのサラダ マカロニのトマトに	牛乳	ポロニアカツ とり肉	牛乳	ブロッコリー キャベツ コーン たまねぎ にんじん しめじ いんげん トマト ニンニク	牛乳	黒糖食パン こめあぶら マカロニ さとう オリーブオイル	561 20.6 18.7 2.4	709 25.4 22.6 3.2	854 30.2 26.2 3.4	大豆製品	
15 月	ごはん	ぶた肉のアップルソース おからとツナのサラダ はくさいのみそ汁	牛乳	ぶた肉 おから まくろツナ ヨーグルト なまあげ にぼし みそ	牛乳	ショウガ たまねぎ りんご キャベツ にんじん コーン はくさい ねぎ	牛乳	ごはん こむぎこ さとう 卵不使用マヨネーズ	516 21.8 19.3 1.7	667 27.6 24.0 2.2	835 33.1 27.7 2.6	く だ も の	
16 火	ビビンバ丼 (麦ごはん)	ビビンバの具 もやしのナムル ワンタンスープ	牛乳	ぶた肉 たまご 肉いりワンタン ナルト	牛乳	ぜんまい にんじん たけのこ ニンニク ショウガ はくさいキムチ もやし キクラゲ ほうれんそう チンゲンサイ ニラ ねぎ	牛乳	麦ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら	- - - -	625 23.7 16.1 2.9	785 27.4 18.9 3.2	さ か な	幼稚園
17 水	ごはん	とり肉のごまみそやき やさしいマヨネーズあえ 里いのみそ汁	牛乳	とり肉 みそ ちくわ ぶた肉	牛乳	ショウガ キャベツ もやし にんじん だいこん ねぎ	牛乳	ごはん さとう ごまあぶら 卵不使用マヨネーズ ごまあぶら さといも	442 19.7 13.0 1.6	583 25.1 15.8 2.1	755 30.2 18.9 2.6	か い そ う	
18 木	カミカミ給食 ごはん	タラのやくみやき 五目きんぴら わかめのみそ汁	牛乳	たら ぶた肉 わかめ にぼし みそ	牛乳	ばんのうねぎ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク エリンギ いんげん ねぎ	牛乳	ごはん ごま ごまあぶら じゃがいも ぶ	484 22.9 11.6 1.8	613 28.4 14.0 2.3	743 33.0 16.3 2.7	大豆製品	
19 金	食育の日 親子うどん (ソフトめん)	親子スープ ちくわのいそべあげ りんご	牛乳	とり肉 たまご あぶらあげ ちくわ	牛乳	こまつな たまねぎ ごぼう にんじん ほししいたけ ねぎ ショウガ りんご	牛乳	ソフトめん かたくりこ こめあぶら	- - - -	697 28.7 24.3 1.8	879 35.8 27.3 2.1	さ か な	幼稚園
22 月	和食給食の日 ごはん	サバのゆうあんやき ごまあえ こんさい汁	牛乳	サバ かまぼこ とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	牛乳	ショウガ ゆず こまつな もやし だいこん コンニャク にんじん ねぎ ほししいたけ	牛乳	ごはん さとう ごま さといも	544 23.1 24.8 1.8	662 27.1 26.6 2.1	831 32.5 32.3 2.5	く だ も の	
24 水	大屋小希望献立 麦ごはん	アジフライ ソース ひじきとえだ豆のサラダ じゃいのみそ汁 ゼリー	牛乳	アジフライ ひじき チーズ なまあげ にぼし みそ	牛乳	えだ豆 キャベツ にんじん だいこん ねぎ	牛乳	麦ごはん こめあぶら さとう じゃがいも ゼリー	542 21.0 16.4 2.0	659 24.5 18.7 2.3	825 29.3 22.0 2.7	緑黄色野菜	
25 木	麦ごはん	シュウマイ もやしのごますあえ マーボーとうふ	牛乳	シュウマイ まくろツナ とうふ ぶた肉 みそ	牛乳	もやし こまつな コーン ほししいたけ たけのこ にんじん ニラ たまねぎ ニンニク ショウガ	牛乳	麦ごはん さとう ごま ごまあぶら かたくりこ	515 21.2 17.9 1.8	691 27.5 22.3 2.4	848 32.5 26.1 2.8	か い そ う	
26 金	食パン はちみつ	タンドリーチキン きのこ・ハムのホットサラダ コンソメスープ	牛乳	とり肉 ヨーグルト ロースハム ベーコン	牛乳	キャベツ ニラ しめじ ニンニク たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン	牛乳	食パン はちみつ オリーブオイル じゃがいも 卵不使用マヨネーズ	555 21.7 24.9 2.2	701 28.1 28.5 2.8	836 33.5 34.0 3.1	小 魚	
29 月	ごはん	サケのねぎみそやき さつまいものサラダ もやしのみそ汁	牛乳	サケ みそ ロースハム あぶらあげ わかめ にぼし	牛乳	ねぎ ニンニク にんじん ブロッコリー もやし	牛乳	ごはん さつまいも オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	481 14.6 18.2 1.8	665 27.1 23.7 2.3	830 32.6 27.1 2.7	く だ も の	
30 火	麦ごはん	ほうれんそうのグリーンカレー はるさめサラダ みかん	牛乳	とり肉 だいず おおぶくまめ 生クリーム 焼豚 わかめ	牛乳	たまねぎ ニンニク ショウガ にんじん ほうれんそう セロリー コーン もやし きゅうり みかん	牛乳	麦ごはん こめあぶら カレールー はるさめ ごま ごまあぶら さとう	536 19.7 16.9 2.1	688 24.4 20.4 2.6	837 28.8 23.7 2.9	さ か な	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

11月栄養価平均(幼稚園)	487	19.8	15.8	1.8
(小学校)	643	25.3	20.2	2.3
(中学校)	809	30.1	24.2	2.8

