

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	キャベツ	栃木県	不検出	11月1日	
3	11/1	玉葱	北海道	不検出	11月2日	
4	11/1	人参	北海道	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	じゃがいも	北海道	不検出	11月4日	
7	11/2	しめじ	新潟県	不検出	11月4日	
8	11/2	きゅうり	福島県	不検出	11月4日	
9	11/2	柿	福島県	不検出	11月4日	
10	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
11	11/4	板こんにゃく	白河市	不検出	11月8日	
12	11/4	木綿豆腐	白河市	不検出	11月8日	
13	11/4	白菜	福島県	不検出	11月8日	
14	11/4	卵焼き	北海道	不検出	11月8日	
15	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
16	11/8	キャベツ	栃木県	不検出	11月9日	
17	11/8	玉葱	北海道	不検出	11月9日	
18	11/8	豚挽き肉	福島県	不検出	11月9日	
19	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
20	11/9	セロリ	長野県	不検出	11月11日	
21	11/9	じゃがいも	北海道	不検出	11月11日	
22	11/9	ウィンナー	栃木県	不検出	11月11日	
23	11/9	ハンバーグ	大阪府	不検出	11月11日	
24	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
25	11/11	豚小間肉	福島県	不検出	11月12日	
26	11/11	人参	北海道	不検出	11月12日	
27	11/11	しらたき	白河市	不検出	11月12日	
28	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
29	11/12	長ねぎ	福島県	不検出	11月16日	
30	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月16日	
31	11/12	大根	福島県	不検出	11月16日	
32	11/12	焼豚	北海道	不検出	11月16日	
33	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
34	11/16	木綿豆腐	白河市	不検出	11月17日	

35	11/16	人参	北海道	不検出	11月17日	
36	11/16	さんまでん粉付き	岩手県	不検出	11月17日	
37	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
38	11/17	ベーコン	北海道	不検出	11月18日	
39	11/17	キャベツ	福島県	不検出	11月18日	
40	11/17	玉葱	北海道	不検出	11月18日	
41	11/17	ハムカツ	北海道	不検出	11月18日	
42	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
43	11/18	鶏もも肉	北海道	不検出	11月19日	
44	11/18	じゃがいも	北海道	不検出	11月19日	
45	11/18	きゅうり	福島県	不検出	11月19日	
46	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
47	11/19	豚もも肉	福島県	不検出	11月22日	
48	11/19	長ねぎ	福島県	不検出	11月22日	
49	11/19	もやし	栃木県	不検出	11月22日	
50	11/19	大根	福島県	不検出	11月22日	
51	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
52	11/22	白菜	福島県	不検出	11月24日	
53	11/22	板こんにゃく	白河市	不検出	11月24日	
54	11/22	木綿豆腐	白河市	不検出	11月24日	
55	11/22	里芋	長崎県	不検出	11月24日	
56	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
57	11/24	大根	千葉県	不検出	11月25日	
58	11/24	人参	千葉県	不検出	11月25日	
59	11/24	もやし	栃木県	不検出	11月25日	
60	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
61	11/25	鶏ひき肉	北海道	不検出	11月26日	
62	11/25	長ねぎ	福島県	不検出	11月26日	
63	11/25	キャベツ	福島県	不検出	11月26日	
64	11/25	卵	白河市	不検出	11月26日	
65	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
66	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
67	11/29	ロースハム	北海道	不検出	11月30日	
68	11/29	玉葱	北海道	不検出	11月30日	
69	11/29	ピーマン	高知県	不検出	11月30日	
70	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
71	11/30	板こんにゃく	白河市	不検出	12月1日	
72	11/30	豚小間肉	福島県	不検出	12月1日	
73	11/30	焼さば	宮城県	不検出	12月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《感謝して食べよう》



令和元年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価
1月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	ペにざけ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干 精白米 精麦 三温糖	大豆油 にんじん いんげん ごぼう れんこん だいこん ねぎ こんにゃく	エネルギー 622 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 1.8 g
2火	五目うどん 牛乳 野菜ナゲット ブロッコリーサラダ	えび 鶏肉 かつお節 枝豆フリッター	こんぶ 牛乳 うどん(リフト) 三温糖	大豆油 ほうれんそう ブロッコリー にんじん 玉葱 干し椎茸 ねぎ とうもろこし キャベツ	エネルギー 603 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 1.6 g
4木	ハヤシライス 牛乳 ポパイサラダ 果物(柿)	豚肉 たまご ロースハム	牛乳 精白米 精麦 じゃがいも	ごま マヨネーズ にんじん パセリ ほうれんそう 玉葱 ぶなしめじ マッシュルーム にんにく きゅうり かき	エネルギー 764 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 28.2 g 食塩相当量 3.9 g
5金	全校生 弁当の日 11/5				
8月	麦ご飯 牛乳 いろいろ野菜の卵焼き 小松菜ともやしのおかか和え けんちん汁	いろいろ野菜の卵焼き かつお節 豚肉 木綿豆腐	牛乳 煮干 精白米 精麦 さといも	ごま ごまつな にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい こんにゃく	エネルギー 633 kcal たんぱく質 27 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 1.9 g
9火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 シャキシャキサラダ 県産一ロイチゴゼリー	豚肉 えだまめ	牛乳 スパゲティ 三温糖	バター なたね油 パセリ トマト缶詰 にんじん 玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ れんこん だいこん	エネルギー 610 kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 1.6 g
10水	全校生 弁当の日 11/10				
11木	コッペパン 牛乳 ハンバーグ キャベツのサラダ ポトフ風スープ	まぐろ缶詰 ウィンナー	牛乳 コッペパン 三温糖 じゃがいも	なたね油 バター にんじん パセリ キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし セロリー にんにく	エネルギー 719 kcal たんぱく質 27.5 g 脂質 27.8 g 食塩相当量 2.9 g
12金	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 のりたまふりかけ いかとブロッコリー和え 肉じゃが	するめいか 豚肉	牛乳 精白米 精麦 じゃがいも 焼きふ 三温糖	大豆油 フロッコリー にんじん いんげん しょうが しらたき 玉葱 干し椎茸	エネルギー 572 kcal たんぱく質 25 g 脂質 12.3 g 食塩相当量 1.5 g
15月	給食 なし 就学時健康診断のため3校時下校				

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価
16火	しょうゆラーメン 牛乳 しゅうまい 大根サラダ	なると 焼き豚 ロースハム	煮干 牛乳 中華めん(り) 三温糖	大豆油 ほうれんそう にんじん しょうが にんにく ねぎ 味付きメンマ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー 624 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.5 g
17水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしのごま和え 豆腐のみそ汁	さんま 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干 精白米 精麦 薄力粉 三温糖	なたね油 ごま ごまつな にんじん しょうが もやし ねぎ	エネルギー 658 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 1.9 g
18木	食パン(2枚) 牛乳 ハムカツ ツナサラダ ミネストローネ	ハムカツ まぐろ缶詰 大豆 ベーコン	牛乳 食パン じゃがいも マカロニ	大豆油 マヨネーズ バター にんじん トマト缶詰 パセリ キャベツ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく	エネルギー 708 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 25.8 g 食塩相当量 2.8 g
19金	チキンカレー 牛乳 ビーンズサラダ ラフランスゼリー	鶏肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ 精白米 精麦 じゃがいも 三温糖	バター 大豆油 ごま油 ごま にんじん 玉葱 にんにく きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー 837 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 4.5 g
22月	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜のあえもの 大根と油揚げのみそ汁	豚肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干 精白米 精麦 三温糖	ごま油 ごま ほうれんそう にんじん 玉葱 しょうが もやし キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー 649 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 21.6 g 食塩相当量 1.8 g
24水	☆「和食の日」メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 鯖の味噌煮 なめたけ入りおひたし 豚汁	さばのみそ 煮 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳 精白米 精麦 三温糖 さといも	大豆油 ほうれんそう にんじん もやし なめたけ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	エネルギー 663 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 2.3 g
25木	わかめご飯 牛乳 わかしらと焼豚のあえもの おでん 一口梨ゼリー	焼き豚 さつま揚げ 焼き竹輪 がんもどき うすら卵	牛乳 精白米 精麦 三温糖	ごま ほうれんそう にんじん もやし だいこん こんにゃく	エネルギー 592 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 15.4 g 食塩相当量 2.6 g
26金	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ あさりのみそ汁	鶏肉 たまご えだまめ ロースハム あさり 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干 精白米 精麦 三温糖 はるさめ	大豆油 ごま油 ごま にんじん もやし キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー 632 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 19 g 食塩相当量 1.9 g
29月	麦ご飯 牛乳 鶏のゆず味噌焼き 野菜のごま酢和え えのきのみそ汁	鶏肉	牛乳 煮干 精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま ほうれんそう にんじん ごまつな しょうが キャベツ 切干だいこん えのきだけ ねぎ	エネルギー 561 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 13.4 g 食塩相当量 1.8 g
30火	焼きそば 牛乳 たこナゲット こんにゃくサラダ(和風)	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ 焼きそばめ ん 大豆油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 こんにゃく きゅうり	エネルギー 806 kcal たんぱく質 33 g 脂質 22 g 食塩相当量 3.3 g

☆11月24日は「和食の日」です☆
 「和食」とは、日本人の伝統的な食文化であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。



11月の児童(8~9歳) 栄養価平均	エネルギー 662 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.4 g
--------------------	--

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増)

11月1日(月)~11月7日(日)は、朝食について見直し週間運動です！生活リズムの改善と、朝食摂取等、望ましい食習慣の形成を図るため、実施します。お子さんと朝ごはんチェック表の記入をよろしくお願いいたします。日々心がけていることと思いますが、次のことに意識して取り組みましょう。

- ①朝食摂取100%をめざす。(6月は99.2%でした。)
- ②朝食に野菜を食べる。
- ③朝食に汁物を食べる。
- ④食事は個食ではなく家族だれかと食べる。



11月8日(月)担任へ提出してください。