

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	いわし開澱粉付	国内	不検出	2月3日	
2	2/1	鶏もも肉	北海道	不検出	2月3日	
3	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
4	2/2	豚もも肉	福島県	不検出	2月4日	
5	2/2	糸こんにゃく	白河市	不検出	2月3日	
6	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
7	2/3	キュウリ	高知県	不検出	2月7日	
8	2/3	豆腐	白河市	不検出	2月7日	
9	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
10	2/4	大根	千葉県	不検出	2月8日	
11	2/4	ポンカン	愛媛県	不検出	2月8日	
12	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
13	2/7	じゃがいも	北海道	不検出	2月9日	
14	2/7	サケ	北海道	不検出	2月9日	
15	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
16	2/8	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
17	2/8	もやし	栃木県	不検出	2月10日	
18	2/8	板こんにゃく	白河市	不検出	2月9日	
19	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
20	2/9	にら	茨城県	不検出	2月14日	
21	2/9	鶏もも肉	北海道	不検出	2月14日	
22	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
23	2/10	ねぎ	福島県	不検出	2月15日	
24	2/10	なめこ	福島県	不検出	2月15日	
25	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
26	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
27	2/15	いよかん	愛媛県	不検出	2月17日	

28	2/15	サバおかか煮	国内	不検出	2月16日	
29	2/15	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	2月17日	
30	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
31	2/16	きゅうり	高知県	不検出	2月18日	
32	2/16	玉ねぎ	北海道	不検出	2月18日	
33	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
34	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月21日	
35	2/17	絹厚揚げ	国内	不検出	2月21日	
36	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
37	2/18	大根	千葉県	不検出	2月22日	
38	2/18	チキンカツ	福島県	不検出	2月22日	
39	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
40	2/21	ごぼう	青森県	不検出	2月24日	
41	2/21	鶏もも肉	北海道	不検出	2月24日	
42	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
43	2/22	みず菜	茨城県	不検出	2月25日	
44	2/22	白菜	茨城県	不検出	2月28日	
45	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
46	2/24	セロリー	香川県	不検出	2月25日	
47	2/24	さば	ノルウェー	不検出	2月28日	
48	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
49	2/25	キャベツ	愛知県	不検出	3月1日	
50	2/25	キュウリ	高知県	不検出	3月1日	
51	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
52	2/28	みつ葉	静岡県	不検出	3月2日	
53	2/28	もやし	栃木県	不検出	3月2日	
54	2/28	ピーマン	茨城県	不検出	3月3日	
55	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



令和4年 2月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	火	コッペパン 牛乳 りんごジャム タンドリーチキン コールスローサラダ ポトフ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ウインナー	にんにく キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 白菜	コッペパン じゃがいも りんごジャム	エネルギー 700・858 Kcal たんぱく質 29.5・35.9 g 脂質 19.6・23.0 g 食塩相当量 2.8・3.5 g	
2	水	ごはん 牛乳 豆腐の肉みそあん包み ほうれん草のごまあえ ちくぜん煮 いちご	牛乳 鶏肉 豆腐 肉みそ 厚揚げ	ほうれん草 キャベツ 人参 もやし こんにゃく 大根 レンコン 干しいたけ いんげん たけのこ いちご	ごはん さといも 砂糖 すりごま ねりごま 米サラダ油	エネルギー 670・778 Kcal たんぱく質 23.8・27.0 g 脂質 21.4・23.2 g 食塩相当量 2・2.3 g	
3	木	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き もみ漬け のっぺい汁 黒糖福豆	牛乳 いわし 鶏肉 大豆 わかめ かまぼこ	キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん しょうが こんにゃく	ごはん さといも 砂糖 いりごま 片栗粉 米サラダ油 揚げ油	エネルギー 617・736 Kcal たんぱく質 25.0・29.3 g 脂質 19.2・21.8 g 食塩相当量 2.5・3 g	
4	金	ごはん 牛乳 ならまんじゅう チンジャオロース ふかひれスープ 杏仁豆腐	牛乳 ならまんじゅう 豚肉 ふかひれ 卵	にんにく ピーマン ねぎ 干しいたけ たけのこ	ごはん 片栗粉 砂糖 マロニー 米サラダ油 杏仁豆腐	エネルギー 672・777 Kcal たんぱく質 23.3・26.6 g 脂質 23.4・25.4 g 食塩相当量 2.8・3.3 g	みさか小 南中
7	月	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け サラスパ 白菜と豆腐のみそ汁 野菜果実ゼリー	牛乳 鶏肉 豆腐	キャベツ 人参 きゅうり コーン ブロッコリー 白菜 ねぎ	ごはん 揚げ油 砂糖 スパゲティ ごま油 じゃがいも 野菜果実ゼリー すりごま 米サラダ油	エネルギー 651・768 Kcal たんぱく質 24.2・28.3 g 脂質 18.5・20.6 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
8	火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マカリン トマトミートオムレツ ツナサラダ ロメインレタスのスープ ポンカン	牛乳 オムレツ シーチキン ウインナー	キャベツ 人参 大根 玉ねぎ コーン しめじ ロメインレタス ポンカン	食パン ブルーベリー&マカリン マヨネーズ	エネルギー 665・809 Kcal たんぱく質 23.8・29.1 g 脂質 27.6・33.0 g 食塩相当量 3.1・4 g	
9	水	ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き 和風サラダ 豚汁	牛乳 サケ わかめ 豚肉 豆腐	パセリ キャベツ 人参 大根 ごぼう 白菜 こんにゃく ねぎ わかめ	ごはん マヨネーズ 砂糖 ごま油 米サラダ油 すりごま じゃがいも	エネルギー 623・744 Kcal たんぱく質 28.4・33.5 g 脂質 20.2・22.9 g 食塩相当量 2・2.3 g	白四小 白二中
10	木	五目タンメン 牛乳 春巻き ライチゼリー	牛乳 豚肉 なたと巻 春巻き	しょうが にんにく 人参 もやし キャベツ きくらげ メンマ	中華麺 米サラダ油 揚げ油 ごま油 ライチゼリー	エネルギー 691・873 Kcal たんぱく質 23.9・31.2 g 脂質 22.9・24.0 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	白三小 五箇小 白二中
14	月	キムチチャーハン 牛乳 ナムル ワントンスープ クリーム大福	牛乳 豚肉 鶏肉	にんにく 白菜キムチ ねぎ 人参 もやし 大根 ほうれん草 白菜 なら	ごはん いりごま ごま油 砂糖 米サラダ油 クリーム大福	エネルギー 627・729 Kcal たんぱく質 19.7・22.6 g 脂質 19.5・21.0 g 食塩相当量 3.2・3.7 g	
15	火	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) 大根サラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 卵 豆腐 わかめ	玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 なめこ 白菜 ねぎ	ごはん パン粉 小麦粉 揚げ油	エネルギー 679・806 Kcal たんぱく質 26.2・30.3 g 脂質 20.3・22.7 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	
16	水	『ふくしま健康応援メニュー』 ごはん 牛乳 サバのおかか煮 ひじきの炒め煮 ならと豚肉、豆腐の とろみ汁 みかんゼリー	牛乳 サバ ひじき 油揚げ 豆腐 豚肉 大豆	人参 ごぼう こんにゃく なら 干しいたけ 白菜	ごはん 砂糖 片栗粉 米サラダ油 みかんゼリー	エネルギー 675・801 Kcal たんぱく質 25.3・29.6 g 脂質 22.3・25.6 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	白四小
17	木	スパゲティミートソース 牛乳 チーズサラダ いよかん	牛乳 牛肉 鶏肉 チーズ 粉チーズ	玉ねぎ 人参 セロリ マッシュルーム パセリ にんにく きゅうり トマト キャベツ コーン いよかん	スパゲティ 砂糖 バター 米サラダ油 オリーブオイル 小麦粉	エネルギー 687・817 Kcal たんぱく質 29.1・34.6 g 脂質 20.9・23.8 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
18	金	『減塩メニューの日』 ごはん 牛乳 豆腐ナゲット もやしの香味和え 肉じゃが	牛乳 豆腐ナゲット 豚肉 糸かまぼこ	もやし キャベツ きゅうり 小松菜 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん いりごま ごま油 米サラダ油 砂糖 車麩 じゃがいも	エネルギー 670・791 Kcal たんぱく質 22.8・25.8 g 脂質 23.9・27.4 g 食塩相当量 1.9・2.1 g	
21	月	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソースがけ コーンサラダ 大根と厚揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 卵 厚揚げ わかめ	えのき 玉ねぎ コーン きゅうり ブロッコリー キャベツ 大根 ねぎ	ごはん 砂糖 片栗粉 パン粉	エネルギー 605・723 Kcal たんぱく質 23.4・27.3 g 脂質 18.7・21.1 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	五箇小 小田川小
22	火	黒糖パン 牛乳 チキンカツ(ソース) イタリアンサラダ トマトスープ	牛乳 鶏肉 卵 ベーコン 粉チーズ	大根 コーン キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ トマト パセリ	黒糖パン 揚げ油 小麦粉 パン粉	エネルギー 755・923 Kcal たんぱく質 29.8・35.9 g 脂質 20.9・24.3 g 食塩相当量 2.8・3.4 g	
24	木	きつねうどん 牛乳 豆ツナサラダ さつまポテト	牛乳 鶏肉 わかめ なたと巻 シーチキン 大豆 青大豆 油揚げ	小松菜 人参 ねぎ ごぼう 大根 きゅうり	ソフト麺 ごま油 砂糖 さつまポテト	エネルギー 640・820 Kcal たんぱく質 26.8・34.2 g 脂質 18.2・20.7 g 食塩相当量 2.7・3.3 g	
25	金	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳 シュレットチーズ 豚肉 海藻 ヨーグルト	にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん みずな 大根 コーン パセリ	ごはん じゃがいも 三温糖 ごま油	エネルギー 721・849 Kcal たんぱく質 23.1・26.2 g 脂質 23.4・26.4 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	
28	月	ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ ほうれん草の磯あえ すいとん汁 ぶどうゼリー	牛乳 サバ 鶏肉 油揚げ のり	しょうが ほうれん草 もやし 人参 白菜 大根 干しいたけ	ごはん 片栗粉 すいとん 揚げ油 ぶどうゼリー	エネルギー 684・812 Kcal たんぱく質 26.5・31.1 g 脂質 20.3・23.0 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	

(2月給食日 18日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。



小学校栄養価平均 エネルギー668Kcal たんぱく質25.2g 脂肪21.1g 食塩相当量2.5g
中学校栄養価平均 エネルギー800Kcal たんぱく質29.9g 脂肪23.8g 食塩相当量3.0g