

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 1 本庁舎環境保全課 内2187

地球温暖化

人間は、大量の燃料を使って活動を拡大してきたことで、日々の暮らしが豊かになりました。

その反面、地球温暖化の大きな原因となる二酸化炭素の排出量は増加の一途をたどり、地球全体の気温上昇を引き起こしています。

地球温暖化により、異常気象によるゲリラ豪雨や災害が激甚・頻発化しています。

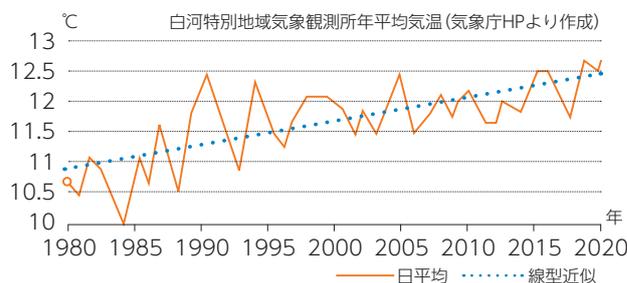
また、動植物など自然生態系への影響も心配されています。

そのため、世界的に二酸化炭素の抑制に向けた取り組みが行われています。



白河も暑くなっています！

市の年平均気温は、2020年で12.7℃。1980年の10.7℃から2℃も上昇しています。



出来ることから始めよう！

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。

環境省が推奨する「ゼロカーボンアクション30」を参考に、自分が出ることから取り組んでみましょう！



高齢者 あったか広場

Vol.37

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

お散歩でリフレッシュすっぺ～

じいちゃん、ばあちゃん、4月になって暖かい良い天気になってきたね。そろそろ散歩に出かけて、冬に鈍った体をリフレッシュさせねえけ？お散歩に行くと、通りに新しい発見があったり、馴染みの人と出会ったりして気持ちが良いよ。体にも良いし、認知症の予防にもなるんだって。さっさと早く歩かなくても大丈夫！しっかり準備運動して、無理せずゆっくり歩こうね。よ～く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.33

あったかセンター 南湖サロン

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 南湖集会所 (池下69-3)

《サロンから一言》

「いきいき元気に」をモットーに活動しています。お近くの方は、ぜひご参加ください。



令和3年5月撮影

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。