

# 〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	6月2日	
3	6/1	鶏卵	福島県	不検出	6月2日	
4	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
5	6/2	キャベツ	愛知県	不検出	6月3日	
6	6/2	ブロッコリー	白河市大信	不検出	6月3日	
7	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
8	6/3	NKRしっとり豆腐揚げ	石川県	不検出	6月6日	
9	6/3	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	6月6日	
10	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
11	6/6	焼きちくわ	宮城県	不検出	6月7日	
12	6/6	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月7日	
13	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
14	6/7	鶏卵	福島県	不検出	6月8日	
15	6/7	大根	千葉県	不検出	6月8日	
16	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
17	6/8	粗挽きポークウインナー	岩手県	不検出	6月10日	
18	6/8	きゅうり	白河市	不検出	6月10日	
19	6/9	エルボマカロニ	大阪府	不検出	6月10日	
20	6/9	玉ねぎ	西郷村	不検出	6月10日	
21	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
22	6/10	キャベツ	白河市	不検出	6月13日	
23	6/10	豚ロース肉	福島県	不検出	6月13日	
24	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
25	6/13	焼き豚	福島県	不検出	6月14日	
26	6/13	もやし	郡山市	不検出	6月14日	
27	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
28	6/14	ごぼう	青森県	不検出	6月15日	
29	6/14	生しいたけ	白河市大信	不検出	6月15日	
30	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	

31	6/15	鮭切身(ピンク)	岩手県	不検出	6月16日	
32	6/15	小松菜	西郷村	不検出	6月16日	
33	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
34	6/16	人参	茨城県	不検出	6月17日	
35	6/16	ブロッコリー	白河市大信	不検出	6月17日	
36	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
37	6/17	えのきたけ	新潟県	不検出	6月20日	
38	6/17	水菜	西郷村	不検出	6月20日	
39	6/17	ソフト麺(スパゲティー)	玉川村	不検出	6月17日	
40	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
41	6/20	豚バラ肉	福島県	不検出	6月21日	
42	6/20	ピーマン	茨城県	不検出	6月21日	
43	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
44	6/21	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	6月22日	
45	6/21	ねぎ	茨城県	不検出	6月22日	
46	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
47	6/22	じゃがいも	千葉県	不検出	6月23日	
48	6/22	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	6月23日	
49	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
50	6/23	大根	白河市大信	不検出	6月24日	
51	6/23	玉ねぎ	西郷村	不検出	6月24日	
52	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
53	6/24	さばおかか煮	岩手県	不検出	6月27日	
54	6/24	さくらんぼ	山形県	不検出	6月27日	
55	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
56	6/27	豚もも肉小間	福島県	不検出	6月28日	
57	6/27	鶏卵	白河市	不検出	6月28日	
58	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
59	6/28	錦糸卵	秋田県	不検出	6月29日	
60	6/28	白菜	茨城県	不検出	6月29日	
61	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
62	6/29	鶏もも肉小間	青森県	不検出	6月30日	
63	6/29	ごぼう	青森県	不検出	6月30日	
64	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
65	6/30	いか短冊	ペルー	不検出	7月1日	
66	6/30	きゅうり	福島県	不検出	7月1日	



# 令和4年 6月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる ものになるもの		みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのものになるもの		【栄養価】				家で食 べてほ しい食 品	給食が ない学 校
		牛乳	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質		
1	水 カミカミ給食 ごはん 等とぶた肉のいためもの いわしの梅に 豆乳入りやさい汁	牛乳	いわし ぶた肉 あぶらあげ とうりゅう みそ	たけのこ コンニャク ショウガ ねぎ だいこん にんじん ごぼう 水菜	ごはん さとう ごまあぶら 里いも	507 231 17.7 1.7 621 283 21.5 2.1 746 337 24.6 2.5	海	そ	う				
2	木 三色ごはん(麦ごはん) きりぼし大根のサラダ キャベツのみそ汁	牛乳	とり肉 大豆 たまご かまぼこ わかめ あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ えだまめ きりぼし大根 もやし きゅうり にんじん キヌサヤ しめじ キャベツ	麦ごはん さとう こめあぶら ごまあぶら	521 204 21.4 1.7 650 242 24.6 2.1 814 293 28.8 2.5	い	も	類				
3	金 コッペパン いちご&マーガリン イクメンチカツ ブロッコリーサラダ ほうれん草のスープ	牛乳	イクメンチカツ 大豆 大豆豆 チーズ ベーコン	えだまめ ブロッコリー キャベツ 大根 にんじん コーン ほうれん草 ニンニク	コッペパン いちご&マーガリン こめあぶら ごま ごまあぶら	518 18.7 21.7 2.3 649 232 26.0 2.8 800 287 30.8 3.2	さ	か	な				
6	月 中体連応援給食 かむわかめごはん とうりのてり焼き ひじきとツナのサラダ 水菜みそ汁 梅ゼリー	牛乳	わかめ とり肉 ひじき まぐろツナ 生揚げ にぼし みそ	ショウガ もやし にんじん ほうれん草 水菜 えのきたけ	ごはん 卵不使用マヨネーズ じゃがいも 梅ゼリー	504 210 16.4 1.8 637 261 19.8 2.2 794 313 22.5 2.7	く	だ	も				
7	火 ごはん ちくわのカレー揚げ チキンとやさいのサラダ なめこのスープ	牛乳	ちくわ たまご とり肉 とうふ	きゅうり キャベツ にんじん なめこ ねぎ たまねぎ チンゲンサイ コーン	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	486 173 14.1 1.6 621 238 16.8 2.4 -	小	魚		中	学	校	
8	水 ごはん 手作りハンバーグ フレンチサラダ 大根のみそ汁	牛乳	ぶた肉 とり肉 たまご 油揚げ わかめ にぼし みそ	たまねぎ キャベツ えだまめ パプリカ ブロッコリー 大根 ねぎ	ごはん パンこ バター さとう	514 225 18.9 1.7 667 285 23.6 2.2 -	い	も	類	中	学	校	
9	木	【給食なし日】 お弁当の準備をお願いします										幼・小・中	
10	金 黒糖コッペパン ウインナー 水菜とじゃこのサラダ マカロニのクリームに	牛乳	ウインナー ちりめんじゃこ とり肉 生クリーム スキムミルク	水菜 きゅうり 大根 たまねぎ にんじん コーン パセリ	黒糖コッペパン ごまあぶら マカロニ 小麦粉 バター	- - - - 736 257 24.3 2.7 898 300 27.7 3.3	き	の	こ	幼	稚	園	
13	月 中学生が考えたバランスの良い献立 ごはん ぶた肉のしょうが焼き 大信ブロッコリーサラダ わかめみそ汁	牛乳	ぶた肉 わかめ とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク キャベツ にんじん コーン ブロッコリー ねぎ	ごはん じゃがいも	500 196 18.3 1.6 648 249 22.9 2.0 824 303 26.9 2.4	く	だ	も				
14	火 麦ごはん エビシューマイ はるさめサラダ マーボー豆腐	牛乳	エビシューマイ ぶた肉 とうふ みそ	もやし にんじん きゅうり 干しいたけ タケノコ ニラ たまねぎ ねぎ ニンニク ショウガ	麦ごはん はるさめ ごま ごまあぶら さとう かたくりこ	505 203 16.6 1.9 678 265 21.7 2.6 835 314 24.2 3.1	さ	か	な				
15	水 減塩給食 ごはん なつとう いそかあえ 減塩とん汁	牛乳	なつとう かまぼこ のり ぶた肉 とうふ にぼし みそ	こまつな もやし ニンニク しいたけ 大根 にんじん ごぼう 糸コンニャク ねぎ	ごはん 里いも ごまあぶら	499 209 13.6 1.2 621 261 16.6 1.6 756 313 18.9 2.1	く	だ	も				
16	木 ごはん サケのてり焼き 五目ひじきに かきたまみそ汁	牛乳	サケ とり肉 大豆 ひじき たまご とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん 糸コンニャク 干しいたけ グリンピース たまねぎ こまつな	ごはん さとう こめあぶら かたくりこ	467 233 13.6 1.7 606 285 16.8 2.2 768 306 19.2 2.6	緑	黄	色	野	菜		
17	金 スパゲッティミートソース えだまめとブロッコリーのサラダ ヨーグルト	牛乳	ぶた肉 ロースハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ セロリー ニンニク トマト えだまめ キャベツ ブロッコリー	スパゲッティ バター さとう オリーブオイル ごま	612 248 20.3 2.4 -	大	豆	製	小	学	校	
20	月 カミカミ給食 ごはん きびなごフライ ちくぜんに 大根のみそ汁	牛乳	きびなごフライ とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	タケノコ にんじん ごぼう コンニャク 干しいたけ いんげん 水菜 えのきたけ	ごはん 里いも こめあぶら さとう	592 245 19.9 1.8 762 297 22.2 2.1	海	そ		幼	稚	園	
21	火 清流豚丼(麦ごはん) もやしのごま酢あえ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳	ぶた肉 あぶらあげ わかめ 凍み豆腐 にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ 糸コンニャク もやし にんじん ヒーマン こまつな しめじ	麦ごはん ぶ ちこめあぶら さとう ごま じゃがいも	464 184 13.9 1.8 597 229 16.8 2.3 760 280 19.3 2.7	く	だ	も				
22	水 ごはん 白身魚のみそマヨ焼き 大根の梅おほかあえ 肉みそスープ	牛乳	ホキ みそ かつおぶし ちくわ ぶた肉	たまねぎ ニンニク 大根 きゅうり 梅 ショウガ もやし にんじん キクラゲ ねぎ	ごはん 卵不使用マヨネーズ こめあぶら ごまあぶら	468 210 13.3 2.0 590 265 16.0 2.5 -	小	魚		中	学	校	
23	木 中学生が考えたバランスの良い献立 ゆかりごはん とうりのレモン漬け焼き きんぴらごぼう じゃが芋みそ汁	牛乳	とり肉 ぶた肉 わかめ にぼし みそ	レモン ショウガ ごぼう にんじん コンニャク しめじ いんげん もやし しそ こまつな	ごはん オリーブオイル さとう ごまあぶら ごま じゃがいも	445 205 13.5 2.2 577 259 16.6 2.7 748 311 18.8 3.3	大	豆	製				
24	金 食パン マーマレード チーズ入りオムレツ ツナのコールスロー ミネストローネ	牛乳	オムレツ(たまご・チーズ) まぐろツナ ベーコン 生クリーム	大根 にんじん きゅうり コーン たまねぎ えだまめ セロリー パセリ トマト	食パン マーマレード マカロニ さとう	563 220 21.3 2.3 702 269 25.4 2.8 836 318 29.4 3.3	海	そ		小	学	校 6年のみ	
27	月 ごはん サバのおかか こまつなのあえもの 生揚げのみそ汁 さくらんぼ	牛乳	サバ かつおぶし とり肉 わかめ 生揚げ にぼし みそ	こまつな きゅうり もやし にんじん たまねぎ ねぎ さくらんぼ	ごはん さとう ごまあぶら	488 241 15.2 1.7 602 278 17.1 2.1 763 318 18.2 2.4	い	も	類				
28	火 ポークカレーライス(麦ごはん) かいそうサラダ れいとうみかん	牛乳	ぶた肉 かいそう かまぼこ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん りんご えだまめ キャベツ ブロッコリー きゅうり みかん	麦ごはん じゃがいも カレールー バター こめあぶら	552 184 16.7 1.9 695 228 20.0 2.4 878 278 23.3 3.0	大	豆	製				
29	水 ごはん 手作りメンチカツ かおりあえ 白菜のみそ汁	牛乳	ぶた肉 たまご あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ キャベツ 大根 きゅうり しそ はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん パンこ こむぎこ こめあぶら ごま	530 198 19.8 1.6 678 245 23.9 2.0 -	く	だ	も	中	学	校	
30	木 ごはん れんこんのはさみ焼き もやしととうみょうのナムル 根菜汁	牛乳	れんこんはさみ焼き(たまご) とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	もやし とうみょう 糸コンニャク 大根 にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ	ごはん こめあぶら ごま じゃがいも	489 181 17.7 1.4 668 234 24.6 1.8 817 278 26.6 2.2	さ	か	な				

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

## 6月は「食育月間」です。

白河市では、食育の一環として、子どものころから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「だし」の旨味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、薄味でも美味しく食べることができるよう献立の工夫をしています。毎月の塩分の少ないメニューの日を「減塩給食の日」として、今後もお知らせしていきますので、ご家庭での献立の参考にさせていただきます。

6月栄養価平均(幼稚園)	509	##	##	1.7
(小学校)	649	##	##	2.3
(中学校)	809	##	##	2.7

