【白河市学校給食センター】

日立ｱﾛｶ食品放射能測定ｼｽﾃﾑ 検査機器 ｼﾝﾁﾚｰｼｮﾝ検出器
学校給食用食材の使用判断基準　２５Bq／kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	きゅうり	福島県	不検出	6月3日	
2	6/1	れんこん水煮	国内	不検出	6月3日	
3	6/1	給食丸ごと	ー	不検出	6月1日	
4	6/2	キャベツ	福島県	不検出	6月6日	
5	6/2	鶏もも肉	宮城県	不検出	6月6日	
6	6/2	給食丸ごと	ー	不検出	6月2日	
7	6/3	人参	千葉県	不検出	6月7日	
8	6/3	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	6月6日	
9	6/3	給食丸ごと	ー	不検出	6月3日	
10	6/6	給食丸ごと	ー	不検出	6月6日	
11	6/7	大根	福島県	不検出	6月9日	
12	6/7	もやし	福島県	不検出	6月9日	
13	6/7	絹厚揚げ	国内	不検出	6月8日	
14	6/7	給食丸ごと	ー	不検出	6月7日	
15	6/8	小ねぎ	茨城県	不検出	6月10日	
16	6/8	サバ	ノルウェー	不検出	6月10日	
17	6/8	板こんにゃく	白河市	不検出	6月10日	
18	6/8	給食丸ごと	ー	不検出	6月8日	
19	6/9	豚ロース肉	福島県	不検出	6月13日	
20	6/9	たけのこ水煮	国内	不検出	6月10日	
21	6/9	給食丸ごと	ー	不検出	6月9日	
22	6/10	ジャガイモ	長崎県	不検出	6月14日	
23	6/10	長ねぎ	茨城県	不検出	6月14日	
24	6/10	給食丸ごと	ー	不検出	6月10日	
25	6/13	ごぼう	青森県	不検出	6月15日	
26	6/13	豆腐	白河市	不検出	6月15日	
27	6/13	給食丸ごと	ー	不検出	6月13日	
28	6/14	ピーマン	茨城県	不検出	6月16日	
29	6/14	白菜	長野県	不検出	6月17日	
30	6/14	給食丸ごと	ー	不検出	6月14日	

31	6/15	なめこ	福島県	不検出	6月17日	
32	6/15	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	6月17日	
33	6/15	給食丸ごと	ー	不検出	6月15日	
34	6/16	きゅうり	福島県	不検出	6月20日	
35	6/16	大根	福島県	不検出	6月20日	
36	6/16	給食丸ごと	ー	不検出	6月16日	
37	6/17	セロリー	長野県	不検出	6月21日	
38	6/17	人参	茨城県	不検出	6月21日	
39	6/17	給食丸ごと	ー	不検出	6月17日	
40	6/20	ジャガイモ	長崎県	不検出	6月22日	
41	6/20	キャベツ	福島県	不検出	6月22日	
42	6/20	給食丸ごと	ー	不検出	6月20日	
43	6/21	長ねぎ	茨城県	不検出	6月23日	
44	6/21	鶏もも肉	宮城県	不検出	6月23日	
45	6/21	給食丸ごと	ー	不検出	6月21日	
46	6/22	みず菜	福島県	不検出	6月24日	
47	6/22	メロン	茨城県	不検出	6月24日	
48	6/22	給食丸ごと	ー	不検出	6月22日	
49	6/23	白菜	長野県	不検出	6月27日	
50	6/23	さけ	北海道	不検出	6月27日	
51	6/23	給食丸ごと	ー	不検出	6月23日	
52	6/24	きゅうり	福島県	不検出	6月28日	
53	6/24	糸こんにゃく	白河市	不検出	6月29日	
54	6/24	給食丸ごと	ー	不検出	6月24日	
55	6/27	豆腐	秋田県	不検出	6月30日	
56	6/27	ほうれん草	国内	不検出	6月30日	
57	6/27	給食丸ごと	ー	不検出	6月27日	
58	6/28	もやし	福島県	不検出	6月30日	
59	6/28	小玉スイカ	新潟県	不検出	6月30日	
60	6/28	豚ひき肉	福島県	不検出	6月30日	
61	6/28	給食丸ごと	ー	不検出	6月28日	
62	6/29	大根	青森県	不検出	7月1日	
63	6/29	人参	茨城県	不検出	7月1日	
64	6/29	給食丸ごと	ー	不検出	6月29日	
65	6/30	さば	ノルウェー	不検出	7月1日	
66	6/30	豚もも肉	福島県	不検出	7月1日	
67	6/30	給食丸ごと	ー	不検出	6月30日	

令和4年　6月　学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品 おもに体をつくるもと	緑のなかまの食品 おもに体の調子を整えるもと	黄のなかまの食品 おもにエネルギーのもと	栄養価	休みの学校
1	水	ごはん　牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソースがけ もやしとにらのツナあえ　さつま汁	牛乳　豆腐ハンバーグ シーチキン　厚揚げ かつお節　さつま揚げ	もやし　にら　ごぼう　大根 人参　こんにゃく　ねぎ	ごはん　砂糖　片栗粉 さつまいも　米サラダ油	エネルギー　648・773 Kcal たんぱく質　23.4・27.0 g 脂質　21.9・24.8 g 食塩相当量　2.2・2.6 g	
2	木	ハヤシライス　牛乳 アスパラサラダ　みかんゼリー	牛乳　豚肉	しょうが　にんにく　玉ねぎ 人参　マッシュルーム グリンピース　キャベツ きゅうり	ごはん　米サラダ油 バター　みかんゼリー	エネルギー　673・797 Kcal たんぱく質　19.1・21.9 g 脂質　21.2・24.2 g 食塩相当量　2.4・2.9 g	
3	金	ごはん　牛乳　いわしのかば焼き かみかみサラダ　根菜汁 レモンゼリー	牛乳　いわし　塩昆布	切干大根　たくあん　人参 キャベツ　きゅうり　大根 ごぼう　白菜　れんこん	ごはん　砂糖　揚げ油 いりごま　レモンゼリー	エネルギー　618・733 Kcal たんぱく質　21.9・25.6 g 脂質　18.7・21.2 g 食塩相当量　2.3・2.6 g	みさか小
6	月	ごはん　牛乳 鶏肉のからあげ　もやしの香味あえ 中華コーンスープ	牛乳　鶏肉　豆腐 糸かまぼこ　卵	しょうが　もやし　キャベツ きゅうり　小松菜　コーン 人参　ねぎ　にら 干ししいたけ	ごはん　片栗粉　砂糖 いりごま　揚げ油　ごま油	エネルギー　617・735 Kcal たんぱく質　27.0・31.8 g 脂質　19.6・22.1 g 食塩相当量　2.5・2.9 g	
7	火	コッペパン　牛乳　いちごジャム トマトミートオムレツ　チキンサラダ コンソメスープ	牛乳　トマトミートオムレツ ソフトチキン　ベーコン	キャベツ　ごぼう　大根 玉ねぎ　人参　セロリ パセリ	コッペパン　じゃがいも マヨネーズ　すりごま いちごジャム	エネルギー　728・907 Kcal たんぱく質　28.6・35.2 g 脂質　22.8・28.0 g 食塩相当量　3・3.8 g	全中
8	水	ごはん　牛乳 手作りコロッケ(ソース)　コーンサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳　豚肉　卵 厚揚げ　粉チーズ	玉ねぎ　パセリ　コーン きゅうり　キャベツ　小松菜 ブロッコリー　しめじ	ごはん　じゃがいも　バター マッシュポテト　小麦粉 パン粉　揚げ油	エネルギー　653・775 Kcal たんぱく質　21.2・24.3 g 脂質　19.7・22.0 g 食塩相当量　1.9・2.2 g	全中
9	木	タンタンメン　牛乳 ギョーザ　大根サラダ	牛乳　豚肉　ギョーザ わかめ　シーチキン	人参　もやし　ねぎ　コーン メンマ　にら　きゅうり 大根　にんにく	中華麺　米サラダ油 すりごま　ねりごま ごま油	エネルギー　634・852 Kcal たんぱく質　29.1・38.6 g 脂質　19.9・23.9 g 食塩相当量　3.4・4.1 g	中央中 白二中 東北中 南中
10	金	『減塩メニューの日』 ごはん　牛乳　サバの三味焼き 塩こんぶあえ　ちくぜん煮 青うめゼリー	牛乳　サバ　塩昆布 鶏肉　厚揚げ	万能ねぎ　しょうが　大根 キャベツ　きゅうり　人参 たけのこ　れんこん いんげん　こんにゃく	ごはん　砂糖　ごま油 いりごま　米サラダ油 さといも　青うめゼリー	エネルギー　663・792 Kcal たんぱく質　27.8・33.0 g 脂質　19.7・22.5 g 食塩相当量　1.8・2.2 g	小田川小 東北中
13	月	ごはん　牛乳 豚肉のしょうが焼き ひじきの炒め煮　いも団子汁	牛乳　豚肉　ひじき　大豆 鶏肉　油揚げ	しょうが　人参　ごぼう こんにゃく　白菜　大根 しめじ	ごはん　米サラダ油　砂糖 いももち	エネルギー　601・717 Kcal たんぱく質　25.3・29.9 g 脂質　16.3・18.2 g 食塩相当量　2.5・3 g	
14	火	ごはん　牛乳 キャベツメンチカツ(ソース) ほうれん草のおかかあえ　かきたま汁	牛乳　キャベツメンチ かつお節　豆腐　卵	ほうれん草　キャベツ　人参 もやし　えのき　ねぎ	ごはん　じゃがいも　砂糖 片栗粉　揚げ油	エネルギー　597・734 Kcal たんぱく質　21.7・26.2 g 脂質　17.7・20.7 g 食塩相当量　1.9・2.3 g	
15	水	ごはん　牛乳　厚焼きたまご もやしのひき肉炒め　豚汁	牛乳　厚焼きたまご　豚肉 豆腐	人参　もやし　ねぎ　にら ごぼう　大根　白菜 こんにゃく	ごはん　マロニー　片栗粉 ごま油　じゃがいも　砂糖 米サラダ油	エネルギー　632・757 Kcal たんぱく質　26.0・30.3 g 脂質　20.5・23.3 g 食塩相当量　1.9・2.1 g	
16	木	スパゲティナポリタン　牛乳 チーズサラダ　福島県産ももゼリー	牛乳　ベーコン　チーズ	にんにく　たもぎ茸　人参 ピーマン　玉ねぎ　パセリ きゅうり　キャベツ　コーン	スパゲティ　バター　片栗粉 米サラダ油　小麦粉 ももゼリー	エネルギー　684・801 Kcal たんぱく質　23.4・27.3 g 脂質　18.5・20.4 g 食塩相当量　2.8・3.3 g	白二中
17	金	ごはん　牛乳 手作りハンバーグデミグラスソースがけ ブロッコリーサラダ　なめこ汁	牛乳　豚肉　牛肉　卵 脱脂粉乳　豆腐	玉ねぎ　ブロッコリー　人参 きゅうり　なめこ　白菜 ねぎ	ごはん　砂糖　片栗粉 米サラダ油　バター パン粉	エネルギー　603・720 Kcal たんぱく質　24.1・28.1 g 脂質　18.9・21.3 g 食塩相当量　2.1・2.5 g	みさか小
20	月	ごはん　牛乳　肉だんご サラスパ　すいとん汁	牛乳　肉団子　鶏肉 油揚げ	キャベツ　人参　きゅうり コーン　ブロッコリー　白菜 大根　小松菜　干ししいたけ	ごはん　スパゲティ　ごま油 すりごま　米サラダ油 砂糖　すいとん	エネルギー　689・794 Kcal たんぱく質　24.1・26.6 g 脂質　23.5・25.1 g 食塩相当量　2.6・2.9 g	白四小
21	火	食パン　牛乳　ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏肉の照り焼き　ごぼうサラダ キャベツのスープ	牛乳　鶏肉　大豆 ウインナー	しょうが　にんにく　ごぼう 人参　きゅうり　キャベツ 玉ねぎ　セロリ　パセリ	食パン　ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 三温糖　マヨネーズ すりごま	エネルギー　617・732 Kcal たんぱく質　26.2・31.4 g 脂質　22.7・25.3 g 食塩相当量　3.1・3.8 g	
22	水	ごはん　牛乳　さわらのサラサ揚げ 五目ビーフン　玉ねぎのみそ汁	牛乳　さわら　ベーコン 油揚げ　わかめ	人参　小松菜　キャベツ 干ししいたけ　玉ねぎ	ごはん　ビーフン　じゃがいも いりごま　砂糖　ごま油 米サラダ油	エネルギー　617・741 Kcal たんぱく質　23.5・27.6 g 脂質　20.0・22.7 g 食塩相当量　2.1・2.4 g	
23	木	わかめうどん　牛乳 もちいなり　もみ漬け	牛乳　わかめ　鶏肉 なると巻　油揚げ	ごぼう　干ししいたけ　人参 ねぎ　キャベツ　大根 きゅうり　たくあん　しょうが	ソフト麺　もち　いりごま	エネルギー　599・769 Kcal たんぱく質　25.3・31.6 g 脂質　18.0・19.8 g 食塩相当量　3.5・4.1 g	五箇小
24	金	キーマカレーライス　牛乳 海藻サラダ　メロン	牛乳　豚肉　海藻 シュレットチーズ	しょうが　みずな　大根 キャベツ　コーン　人参 セロリ　玉ねぎ　メロン パセリ	ごはん　じゃがいも　ごま油 砂糖　米サラダ油	エネルギー　662・792 Kcal たんぱく質　19.5・22.5 g 脂質　21.4・24.5 g 食塩相当量　2.9・3.5 g	
27	月	ごはん　牛乳　鮭のみそマヨ焼き 切干大根の炒め煮　だまこ汁	牛乳　鮭　鶏肉　さつま揚げ	切干大根　パセリ　人参 こんにゃく　いんげん　白菜 しめじ　たもぎ茸　ねぎ 干ししいたけ	ごはん　だまこ餅　砂糖 米サラダ油　マヨネーズ	エネルギー　617・740 Kcal たんぱく質　26.9・31.9 g 脂質　17.6・19.9 g 食塩相当量　1.9・2.2 g	
28	火	黒糖パン　牛乳　コールスローサラダ ポークビーンズ　サワーゼリー	牛乳　大豆　豚肉 ミックスビーンズ	キャベツ　人参　きゅうり コーン　にんにく　玉ねぎ パセリ	黒糖パン　じゃがいも 砂糖　米サラダ油 サワーゼリー	エネルギー　806・975 Kcal たんぱく質　27.0・32.6 g 脂質　20.3・23.6 g 食塩相当量　2.3・2.9 g	
29	水	焼き肉丼　牛乳 糸かまサラダ　具だくさん汁	牛乳　豚肉　糸かまぼこ 厚揚げ	玉ねぎ　糸こんにゃく　人参 しょうが　にら　キャベツ きゅうり　大根　白菜　ねぎ	ごはん　米サラダ油 砂糖　じゃがいも	エネルギー　592・706 Kcal たんぱく質　23.6・27.3 g 脂質　17.2・19.3 g 食塩相当量　2.4・2.7 g	五箇小
30	木	ごはん　牛乳　シューマイ ナムル　マーボー豆腐　すいか	牛乳　豆腐　シューマイ 豚肉　鶏肉	もやし　ほうれん草　大根 人参　たけのこ　ねぎ　にら 干ししいたけ　しょうが にんにく　すいか	ごはん　砂糖　米サラダ油 ごま油　片栗粉	エネルギー　695・858 Kcal たんぱく質　27.1・32.7 g 脂質　25.3・31.0 g 食塩相当量　2.4・3 g	白三小

※　材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(6月給食日22日)

※　給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

小学校栄養価平均　エネルギー647Kcal　たんぱく質24.6g　脂肪20.0g　食塩相当量2.4g	
中学校栄養価平均　エネルギー781Kcal　たんぱく質29.2g　脂肪22.9g　食塩相当量2.9g	