

お知らせ

ラウンジ

りばらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 7 本庁舎環境保全課 内2187

食品ロスをなくそう！

10月は食品ロス削減月間です。
食品ロスは「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことで、日本では令和2年度に約522万トンの食品ロスが発生したとされています。これは、ゴミが増えるだけでなく、生産から食卓に並ぶまでの過程で使われるコストやエネルギーが全て無駄になることを意味します。さらには、廃棄処分にもエネルギーを使用するため、未来への無駄も発生させてしまいます。



(消費者庁ホームページより)

食品ロスをなくそう！

日本の食品ロスの約半数は、家庭から発生しています。削減には、さまざまなアクションが必要です。食費の節約にも繋がるので、自分たちで出来ることをたくさん見つけて楽しく実践していきましょう。

《削減に向けたアクション》

- 買い物前に残りの食材を確認して、無駄な買い物を減らす。
- 利用予定と照らして、手前に陳列されている商品から購入する「てまえどり」を行う。
- 残っている食材から使用し、作りすぎて残った料理はリメイクレシピなどで工夫する。
- 料理の量を選べるお店や食品ロス削減に取り組んでいるお店を選び、食べられる分だけ注文する。



(環境省ホームページより)



高齢者 あったか広場

Vol.43

● 問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

認知症の話～その3～

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？
「認知症サポーター養成講座」って知ってる？
基礎知識とか対応の仕方、認知症の人とか家族の気持ちを勉強して、認知症に理解のある人を養成する講座なんだって。

10月8日(土)と11月11日(金)に市役所で認知症サポーター養成講座があるみたいだよ。もしよかったら受けてみてね。

季節の変わり目だから、よ～く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



あったかセンター 裾白山

新規オープン
サロン紹介

- 開催日 毎月1回 第1火曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 裾白山集会所 (大裾白山43-269)



9月2日に新しくオープンしました(市内46か所目)。高齢者サロンは、市の養成講座を修了したサポーターが運営し、季節の行事・体操・健康講話を楽しめます。ぜひご利用ください。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。