

この本が
すごい

わたしの
推し本コンテスト
中間発表！！



「生きる勇気や希望」をもらった本 「わたしの推し本」(おすすめの本)を募集した結果、

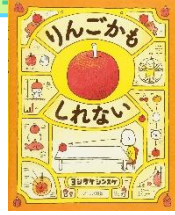
R4年6月～R4年8月で251件の投票をいただきました。

中間発表では、保健師おすすめの本を、皆さんからもらったおすすめコメントと一緒に紹介します！
また、司書さんの推し本を紹介します。気になった本は、ぜひ読んでみてください！

「生きる勇気や希望」をもらった本

りんごかもしれない

著：ヨシタケシンスケ



ジブンも食べ物を食べる時に、すごい警戒しながら食べているので、絵本の話だけ仲間がいてちょっと勇気をもらいました。(小学生)

仲間がいると心強いですよね。この本で色々なりんごの姿を知ることができました。(by 保健師)

手足のないチアリーダー

著：佐野有美



主人公のセリフ「神様は私に手足のかわりに笑顔ときずなをさずけてくれた」で勇気づけられた。(小学生)

主人公の言葉から勇気をもらえるステキな本ですね。(by 保健師)

学校では教えてくれない大切なこと

身近な危険 防災と防犯



学校ではあまり教えてくれないことが書いてあってすごく面白い本。(小学生)

本から学べることもたくさんありますね。生活に役立つ色々な知識が身につけられますね。(by 保健師)

10代の哲学さんぽ 10

クリストフ・ブトン(文)
ジョシエン・ギャルネール(絵)



最後の「ひとりひとりの人間がつくりあげてく自由に満ちた空間であること」という言葉からすごいなと思いました。(小学生)

時間について考えるきっかけになりそうですね。気になるので読んでみようと思います。(by 保健師)

司書さんの推し本紹介

もりのピアノ

著：いわむらかずお



小さい時に祖母が買ってくれた絵本です。ピアノを習っていたこともあって、この女の子のように演奏できたら素敵だと思いました。みなさんはどんなメロディが聞こえてくるでしょうか。

西由比ヶ浜駅の神様

著：村瀬健



読めば読むほど、はっとさせられる物語。ハンカチを片手に！！

すっすっはっはっ こ・きゅ・う

著：長野麻子



気分が晴れない時や心が重くなった時、この本と一緒に深呼吸してみませんか。元気が出てくるような気がします。

カラフル

著：森絵都



中学生の頃に読んだ思い出の本です。お話はもちろん、装丁や挿絵もステキな本なので、ぜひ単行本で読んでほしい一冊です。

◎「わたしの推し本コンテスト」の投票は12月31日まで開催中です！

右にあるQRコードを読み込むと、投票することができます。

紹介した本は市内の図書館で借りることができます。



市立図書館「りぶらん」
白河市道場小路 96-5
TEL23-3250



表郷図書館
白河市表郷金山字長者久保2
TEL32-4784



大信図書館
白河市大信町屋字沢田 25
TEL46-3614



東図書館
白河市東釜子字狐内 47
TEL34-1130



不安や悩みなど、何か相談したいことはありますか？中央保健センターには、心の健康に関する相談窓口があります。ひとりで悩まないで相談してくださいね。

お問い合わせ・相談窓口

白河市健康増進課
(中央保健センター)
住所：白河市北中川原 313
TEL 27-2114
月～金 8:30～17:15
祝祭日・年末年始を除く