

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	豚挽き肉	福島県	不検出	10月4日	
3	10/3	キャベツ	福島県	不検出	10月4日	
4	10/3	ミニトマト	福島県	不検出	10月5日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
7	10/5	里芋	長崎県	不検出	10月5日	
8	10/5	玉ねぎ	北海道	不検出	10月6日	
9	10/5	人参	北海道	不検出	10月6日	
10	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
11	10/6	白菜	長野県	不検出	10月7日	
12	10/6	木綿豆腐	白河市	不検出	10月7日	
13	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
14	10/7	長ねぎ	福島県	不検出	10月11日	
15	10/7	もやし	福島県	不検出	10月11日	
16	10/7	鶏もも肉	青森県	不検出	10月11日	
17	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
18	10/11	キャベツ	福島県	不検出	10月12日	
19	10/11	えのきだけ	新潟県	不検出	10月12日	
20	10/11	じゃがいも	北海道	不検出	10月12日	
21	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
22	10/12	鶏ひき肉	青森県	不検出	10月14日	
23	10/12	玉ねぎ	北海道	不検出	10月14日	
24	10/12	卵	白河市	不検出	10月14日	
25	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
26	10/14	大根	福島県	不検出	10月17日	
27	10/14	人参	北海道	不検出	10月17日	
28	10/14	焼豚	福島県	不検出	10月17日	
29	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
30	10/17	キャベツ	福島県	不検出	10月18日	
31	10/17	もやし	福島県	不検出	10月18日	
32	10/17	きゅうり	福島県	不検出	10月18日	
33	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	

34	10/18	長ねぎ	福島県	不検出	10月19日	
35	10/18	じゃがいも	北海道	不検出	10月19日	
36	10/18	豆腐のそぼろあん包み	佐賀県	不検出	10月19日	
37	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
38	10/19	セロリ	長野県	不検出	10月20日	
39	10/19	玉ねぎ	北海道	不検出	10月20日	
40	10/19	ベーコン	群馬県	不検出	10月20日	
41	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
42	10/20	まいたけ	北海道	不検出	10月21日	
43	10/20	しめじ	新潟県	不検出	10月21日	
44	10/20	エリンギ	新潟県	不検出	10月21日	
45	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
46	10/21	ピーマン	福島県	不検出	10月25日	
47	10/21	人参	北海道	不検出	10月25日	
48	10/21	豚小間肉	福島県	不検出	10月25日	
49	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
50	10/25	玉ねぎ	北海道	不検出	10月26日	
51	10/25	キャベツ	福島県	不検出	10月26日	
52	10/25	もやし	福島県	不検出	10月26日	
53	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
54	10/26	絹ごし豆腐	白河市	不検出	10月27日	
55	10/26	きゅうり	福島県	不検出	10月27日	
56	10/26	豚もも肉	福島県	不検出	10月27日	
57	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
58	10/27	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月28日	
59	10/27	長ねぎ	福島県	不検出	10月28日	
60	10/27	卵	白河市	不検出	10月28日	
61	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
62	10/28	人参	北海道	不検出	10月31日	
63	10/28	大根	福島県	不検出	10月31日	
64	10/28	タンドリーチキン	福島県	不検出	10月31日	
65	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
66	10/31	しめじ	新潟県	不検出	11月1日	
67	10/31	玉ねぎ	北海道	不検出	11月1日	
68	10/31	ミニトマト	福島県	不検出	11月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標 《後かたづけをキチンとしよう》

白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量						
3月	麦ご飯 牛乳 真だいのみそマヨネーズ焼き 大豆とひじきの煮物 具だくさんみそ汁	まだい 大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳 ほしひじき 煮干	麦ごはん じゃがいも	マヨネーズ ごま 植物油	ハセリ にんじん いんげん こまつな	ごぼう ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸 こんにゃく	693 kcal たんぱく質 34.9g 脂質 24.6g 食塩相当量 2.2g	18日	肉みそラーメン 牛乳 たこナゲット シャキシャキサラダ	豚肉 えだまめ	牛乳	中華めんつゆ 三温糖	植物油	にんじん チンゲン菜	キャベツ もやし ねぎ だけ のこ にんにく しょうが れんこん きゅうり だいこん とうもろこし	563 kcal たんぱく質 25.6g 脂質 18.6g 食塩相当量 1.9g
4日	スバグテイ・ミートソース 牛乳 ツナサラダ ヨーグルト	豚ひき肉 まくろ缶詰	牛乳 ヨーグルト	スバグテイ 三温糖	有塩バター 植物油	にんじん パセリ トマト缶詰	玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ きゅうり	672 kcal たんぱく質 18.7g 脂質 21.9g 食塩相当量 2.1g	19日	麦ご飯 牛乳 豆腐のそぼろあん包み れんこんのさんびら えのきのみそ汁	豆腐のそぼろあん包み 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	ごま 植物油	にんじん こまつな	れんこん えのき だけ ねぎ こんにゃく	616 kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.2g 食塩相当量 2.3g
5日	若菜ご飯 牛乳 ポパイサラダ さといもと厚揚げのうま煮 ミニトマト	だまご ロースハム 生揚げ 鶏肉 えだまめ	牛乳	若菜ごはん じゃがいも さといも 三温糖	ごま マヨネーズ 植物油	ほうれんそう にんじん ミニトマト	玉葱 きゅうり こんにゃく	634 kcal たんぱく質 23.3g 脂質 20.6g 食塩相当量 1.9g	20日	食パン(2枚) スライスチーズ 牛乳 だれ付肉団子 フレンチサラダ ミネストローネ	だれ付肉団子 にんじん ロースハム 大豆 ベーコン	スライスチーズ 牛乳	食パン 三温糖 じゃがいも マカロニ 甘みあさりみ かん パイナップル	植物油 有塩バター	ブロッコリー にんじん トマト缶詰 パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく	567 kcal たんぱく質 25.1g 脂質 24.9g 食塩相当量 2.8g
6日	黒糖パン 牛乳 鶏のから揚げ こんにゃくサラダ(青じそ) とうもろこしのスープ	鶏のから揚げ ロースハム だまご ベーコン	牛乳 わかめ	黒糖パン かたくり粉	植物油	にんじん ブロッコリー パセリ	こんにゃく もやし きゅうり とうもろこし 玉葱	563 kcal たんぱく質 25.6g 脂質 24.5g 食塩相当量 2.3g	21日	きのこカレー 牛乳 和風サラダ フルーツポンチ(ゼリー)	豚肉 煮干	牛乳	麦ごはん じゃがいも 上白糖	植物油 ごま油	にんじん パセリ	玉葱、エリンギ まいだけ ほんしめじ えのき だけ セロリー にんにく しょうが キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし バナナ	706 kcal たんぱく質 20.9g 脂質 23.4g 食塩相当量 3.8g
7日	麦ご飯 牛乳 きのこ信田 ロースハム 木綿豆腐 わかめとハムのあえもの もずく入りみそ汁 ブルーベリーゼリー	きのこ信田 ロースハム 木綿豆腐	牛乳 わかめ もずく 煮干	麦ごはん じゃがいも ゼリー	ごま油	にんじん ブロッコリー	キャベツ はくさい ねぎ	580 kcal たんぱく質 21.3g 脂質 14.8g 食塩相当量 2.4g	24日	繰替休業日							
11日	きつねうどん 牛乳 枝豆フリッター 小松菜とごぼうのおかか和	豚肉 油揚げ 枝豆フリッター かつお節	煮干 牛乳	うどん(ゆず) 上白糖	植物油 ごま	こまつな にんじん	ねぎ ごぼう もやし	582 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 17.8g 食塩相当量 1.9g	25日	焼きそば 牛乳 しゅうまい ブロッコリー-サラダ -ロイ汀ゼリー	豚肉 しゅうまい	牛乳	焼きそばめん 三温糖	植物油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	837 kcal たんぱく質 33.2g 脂質 25.0g 食塩相当量 3.8g
12日	<減塩メニューの日> 麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 野菜のごま和え えのきのみそ汁	鶏肉	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな	しょうが もやし キャベツ えのき だけ ねぎ	540 kcal たんぱく質 25.1g 脂質 13.8g 食塩相当量 1.9g	26日	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜のごま酢和え あさりのみそ汁	豚肉 あさり 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん	玉葱 しょうが 切干 しいたけ ねぎ	662 kcal たんぱく質 30.7g 脂質 23.8g 食塩相当量 2.4g
13日	給食なし																
14日	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ さつま芋のみそ汁 果物(バナナ)	鶏肉 だまご えだまめ ロースハム 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 はるさめ さつま芋	植物油 ごま油 ごま	にんじん いんげん	もやし キャベツ きゅうり 玉葱 じゃがいも かた	650 kcal たんぱく質 26.2g 脂質 19.9g 食塩相当量 2.1g	28日	麦ご飯 牛乳 イカメンチ ほうれんそうともやしのおひたし 親子汁	イカメンチ かつお節 鶏肉 油揚げ だまご	牛乳	麦ごはん	大豆	ほうれんそう にんじん こまつな	もやし 玉葱 ごぼう ねぎ	570 kcal たんぱく質 26.0g 脂質 14.5g 食塩相当量 2.3g
17日	麦ご飯 牛乳 さばの青じそ西京焼き 五色和え のっぺい汁	さばの青じそ西京 焼き 焼き豚 だまご 鶏肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも かたくり粉	ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし 干し椎茸 だいこん	687 kcal たんぱく質 29.4g 脂質 27.4g 食塩相当量 1.9g	31日	☆ハロウィンメニュー☆ キャロットピラフ 牛乳 タンドリ-チキン ピーンズサラダ 野菜スープ ハロウィンデザート	タンドリ-チキン えだまめ 鶏肉 油揚げ だまご	牛乳 チーズ わかめ	麦ごはん 三温糖	有塩バター 植物油 ごま油 ごま	にんじん パセリ ほうれんそう	きゅうり だいこん とうもろこし	699 kcal たんぱく質 33.1g 脂質 24.5g 食塩相当量 2.7g
										※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増) ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。		10月の児童(8~9歳) 栄養価平均	636 kcal たんぱく質 26.5g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.4g				