

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	白ご飯	白河市	不検出	10月3日	
3	10/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月5日	
4	10/3	絹豆腐	白河市表郷	不検出	10月5日	
5	10/3	豚挽肉	福島県	不検出	10月4日	
6	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
7	10/4	大根	岩手県	不検出	10月6日	
8	10/4	ピーマン	福島県	不検出	10月7日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/5	もやし	本宮市	不検出	10月7日	
11	10/5	キャベツ	群馬県	不検出	10月7日	
12	10/5	マカロニ	群馬県	不検出	10月11日	
13	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
14	10/6	きゅうり	福島県	不検出	10月11日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/7	卵	浅川町	不検出	10月12日	
17	10/7	ウィンナー	群馬県	不検出	10月11日	
18	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
19	10/11	もやし	本宮市	不検出	10月12日	
20	10/11	油揚げ	郡山市	不検出	10月13日	
21	10/11	なめこ	郡山市	不検出	10月14日	
22	10/11	りんご(シナノスイト)	白河市東	不検出	10月14日	
23	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
24	10/12	白ご飯	白河市	不検出	10月12日	
25	10/12	桜えび	ベトナム	不検出	10月13日	
26	10/12	きゅうり	福島県	不検出	10月14日	
27	10/12	キャベツ	福島県	不検出	10月18日	
28	10/12	国産大豆絹厚揚げ	和歌山県	不検出	10月14日	
29	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
30	10/13	かぶ	千葉県	不検出	10月18日	
31	10/13	トリモモ	岩手県	不検出	10月18日	
32	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
33	10/14	板こんにゃく	石川町	不検出	10月19日	
34	10/14	NKRイカフライ	タイ	不検出	10月19日	
35	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
36	10/18	白菜	長野県	不検出	10月19日	
37	10/18	大根	岩手県	不検出	10月20日	

38	10/18	さば切身(骨なし)	郡山市	不検出	10月26日	
39	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
40	10/19	白ご飯	白河市	不検出	10月19日	
41	10/19	もやし	本宮市	不検出	10月20日	
42	10/19	ピーマン	福島県	不検出	10月20日	
43	10/19	冷凍いんげん	北海道	不検出	10月26日	
44	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
45	10/20	キャベツ	福島県	不検出	10月21日	
46	10/20	絹豆腐	白河市表郷	不検出	10月24日	
47	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
48	10/21	ごぼう	青森県	不検出	10月26日	
49	10/21	つきこんにやく	石川町	不検出	10月26日	
50	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
51	10/24	白ご飯	白河市	不検出	10月24日	
52	10/24	白菜	茨城県	不検出	10月27日	
53	10/24	柿	和歌山県	不検出	10月27日	
54	10/24	牛モモ	オーストラリア	不検出	10月27日	
55	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
56	10/26	もやし	本宮市	不検出	10月27日	
57	10/26	大根	千葉県	不検出	10月27日	
58	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
59	10/27	きゅうり	福島県	不検出	10月28日	
60	10/27	板こんにやく	石川町	不検出	10月31日	
61	10/27	豚モモ	福島県	不検出	10月28日	
62	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
63	10/28	キャベツ	福島県	不検出	10月31日	
64	10/28	大根	岩手県	不検出	10月31日	
65	10/28	りんご(サンフジ)	白河市東	不検出	11月2日	
66	10/28	白菜	白河市東	不検出	11月2日	
67	10/28	さつまいも(ベニアズマ)	白河市東	不検出	11月22日	
68	10/28	ネギ	白河市東	不検出	11月1日	
69	10/28	大根	白河市東	不検出	11月7日	
70	10/28	人参	白河市東	不検出	11月1日	
71	10/28	じゃがいも(北アカリ)	白河市東	不検出	11月1日	
72	10/28	里芋	白河市東	不検出	11月4日	
73	10/28	かぶ	白河市東	不検出	11月2日	
74	10/28	きゅうり	福島県	不検出	11月4日	
75	10/28	ごぼう	青森県	不検出	11月18日	
76	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
77	10/31	白ご飯	白河市	不検出	10月31日	
78	10/31	つきこんにやく	石川町	不検出	11月2日	
79	10/31	玉ねぎ	北海道	不検出	11月1日	
80	10/31	甘塩ほっけ切身(骨なし)	郡山市	不検出	11月2日	



# 10月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量
3月	ごはん	○	春巻き ナムル マーボー豆腐	牛乳 春巻き 豚肉 豆腐	ごはん 米油 ごま さとう ごま油 かたくり粉	もやし こまつな にんじん にら ねぎ 干しいたけ	870 kcal 28.9 g 32.5 g 2.3 g
4火	ごはん	○	手作りおろしハンバーグ ツナサラダ 里芋のみそ汁	牛乳 豚肉 たまご ツナフレーク 生揚げ 煮干し	ごはん パン粉 米油 かたくり粉 里いも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ だいこん キャベツ きゅうり えだ豆 にんじん しめじ ねぎ	806 kcal 31.3 g 24.3 g 3.0 g
5水	ごはん	○	赤魚 三味焼き 切り干し大根の炒め煮 かき玉汁	牛乳 赤魚 鶏肉 さつま揚げ たまご 豆腐	ごはん 米油 ごま さとう	ねぎ 切り干しだいこん にんじん 干しいたけ こんにやく いんげん こまつな	701 kcal 30.2 g 18.1 g 3.0 g
6木	みそラーメン	○	ミニ肉まん わかめあえ	牛乳 豚肉 かにかまぼこ 肉まん わかめ	中華めん 米油 ごま油 さとう	にんじん キャベツ もやし ねぎ コーン にら メンマ だいこん きゅうり	755 kcal 31.0 g 15.2 g 3.0 g
7金	<b>※目の愛護デーにちなんだ献立</b> 焼き肉丼	○	ひじきとツナのあえもの 凍り豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 豚肉 ひじき ツナフレーク 凍り豆腐 煮干し	ごはん 米油 ごま油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ごま ブルーベリーゼリー	ピーマン にんじん もやし キャベツ りんご 玉ねぎ ねぎ だいこん しめじ ブロッコリー	791 kcal 27.6 g 20.0 g 3.0 g
11火	食パン	○	りんごジャム マカロニグラタン フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 ウィンナー チーズ ハム わかめ	食パン マカロニ 米油 さとう じゃがいも りんごジャム	玉ねぎ きゅうり キャベツ にんじん マッシュルーム コーン	824 kcal 30.9 g 29.8 g 3.6 g
12水	<b>※減塩献立</b> ごはん	○	納豆 にんじんシュウマイ ほうれん草の磯あえ 親子煮	牛乳 納豆 にんじんシュウマイ たまご 鶏肉 なると のり	ごはん 米油 さとう	ほうれんそう もやし にんじん 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース	771 kcal 35.3 g 21.2 g 2.3 g
13木	五目うどん	○	さつま芋のかきあげ 変わりなます	牛乳 鶏肉 油揚げ さくらえび ハム かつお節	ソフトめん さつまいも 小麦粉 米油 さとう	にんじん ごぼう 干しいたけ こまつな ねぎ 玉ねぎ きゅうり だいこん	801 kcal 31.3 g 16.3 g 3.5 g
14金	ごはん	○	いわし蒲焼き キャベツの浅漬け なめこ汁 りんご	牛乳 いわし 生揚げ 煮干し	ごはん 米油 さとう 里いも	きゅうり キャベツ にんじん なめこ ねぎ りんご	763 kcal 27.6 g 23.0 g 3.0 g
17月	<b>繰替休業日</b>						
18火	<b>※せんいたっぷり献立</b> セルフサンドパン (丸パン)	○	タンドリーチキン コーンサラダ ポトフ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ウィンナー	丸パン 米油 さとう じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ かぶ しめじ グリーンピース	711 kcal 34.6 g 22.6 g 2.9 g
19水	ごはん	○	いかフライ 炒り鶏 白菜のみそ汁	牛乳 いかフライ 鶏肉 生揚げ 煮干し	ごはん 米油 里いも さとう	にんじん だいこん こんにやく ごぼう いんげん はくさい ねぎ	705 kcal 26.2 g 16.9 g 2.8 g
20木	<b>※かみかみ献立</b> 焼きそば	○	シュウマイ 中華あえ かみかみデザート (大豆甘みそがらめ)	牛乳 豚肉 シュウマイ カニかまぼこ 大豆	焼きそばめん 米油 さとう ごま油	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン だいこん きゅうり	859 kcal 37.3 g 22.2 g 3.5 g
21金	ごはん	○	鯛甘酢あんかけ ごまあえ えのきのみそ汁	牛乳 鯛 鶏肉 わかめ 凍り豆腐 煮干し	ごはん 小麦粉 米粉 米油 ごま かたくり粉 じゃがいも さとう	玉ねぎ にんじん 干しいたけ ピーマン こまつな キャベツ えのきたけ ねぎ	783 kcal 32.0 g 20.8 g 3.1 g
24月	ごはん	○	豚肉みそ焼き スパゲティサラダ 大根のみそ汁	牛乳 豚肉 ツナフレーク 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん さとう ごま スパゲティ ノンエッグマヨネーズ	キャベツ 玉ねぎ きゅうり だいこん にんじん しめじ ねぎ	788 kcal 30.4 g 23.5 g 2.6 g
25火	<b>弁当持参の日</b>						
26水	ごはん	○	さば香味揚げ ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁	牛乳 さば 鶏肉 ひじき 大豆 豆腐 煮干し	ごはん かたくり粉 米油 さとう	ねぎ ごぼう いんげん こんにやく 玉ねぎ えのきたけ こまつな にんじん	720 kcal 29.0 g 19.4 g 3.1 g
27木	芋煮うどん	○	干草あえ 柿	牛乳 牛肉 豆腐 たまご かつお節	ソフトめん 里いも 米油 さとう	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ ほうれんそう もやし しめじ 柿	721 kcal 31.3 g 14.2 g 3.0 g
28金	ポークカレーライス (麦ごはん)	○	海藻サラダ プリン	牛乳 豚肉 わかめ 昆布	麦ごはん じゃがいも 米油 ごま油 さとう プリン	玉ねぎ パセリ キャベツ こんにやく きゅうり にんじん りんご	875 kcal 25.6 g 25.1 g 4.0 g
31月	ごはん	○	鶏肉ごまみそあえ おかかあえ 大根のみそ汁	牛乳 鶏肉 かつお節 油揚げ 煮干し	ごはん かたくり粉 米油 さとう ごま じゃがいも	こんにやく キャベツ にんじん ほうれんそう だいこん 干しいたけ ねぎ	731 kcal 28.4 g 17.0 g 3.1 g

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

**※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。**



10月栄養価平均 エネルギー776kcal たんぱく質30.5g 脂質21.2g 食塩相当量3.0g