

〔白河第二小学校〕

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	ほうれん草	福島県	不検出	12月2日	
2	12/1	もやし	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月2日	
4	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
5	12/2	白菜	福島県	不検出	12月5日	
6	12/2	えのきたけ	新潟県	不検出	12月5日	
7	12/2	ロースハム	群馬県	不検出	12月6日	
8	12/2	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月2日	
9	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
10	12/5	甘塩鮭	東京都	不検出	12月5日	
11	12/5	キャベツ	愛知県	不検出	12月6日	
12	12/5	小松菜	福島県	不検出	12月6日	
13	12/5	鶏卵	浅川町	不検出	12月6日	
14	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
15	12/6	きゅうり	福島県	不検出	12月7日	
16	12/6	ねぎ	福島県	不検出	12月7日	
17	12/6	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月7日	
18	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
19	12/7	豆腐	白河市	不検出	12月7日	
20	12/7	大根	福島県	不検出	12月8日	
21	12/7	しめじ	新潟県	不検出	12月8日	
22	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
23	12/8	玉ねぎ	北海道	不検出	12月9日	
24	12/8	人参	茨城県	不検出	12月9日	
25	12/8	じゃがいも	北海道	不検出	12月9日	
26	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
27	12/9	豚モモ肉	福島県	不検出	12月13日	
28	12/9	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月9日	
29	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
30	12/12	キャベツ	愛知県	不検出	12月13日	
31	12/12	レタス	茨城県	不検出	12月13日	

32	12/12	チンゲン菜	静岡県	不検出	12月13日	
33	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
34	12/13	ねぎ	福島県	不検出	12月14日	
35	12/13	ピーマン	鹿児島県	不検出	12月14日	
36	12/13	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月14日	
37	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
38	12/14	きゅうり	千葉県	不検出	12月15日	
39	12/14	人参	福島県	不検出	12月15日	
40	12/14	豆腐	白河市	不検出	12月16日	
41	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
42	12/15	小松菜	石川町	不検出	12月16日	
43	12/15	ごぼう	青森県	不検出	12月16日	
44	12/15	豚モモ肉	福島県	不検出	12月16日	
45	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
46	12/16	さわら	青森県	不検出	12月16日	
47	12/16	もやし	福島県	不検出	12月19日	
48	12/16	ねぎ	福島県	不検出	12月19日	
49	12/16	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月16日	
50	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
51	12/19	キャベツ	愛知県	不検出	12月20日	
52	12/19	りんご	福島県	不検出	12月20日	
53	12/19	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月20日	
54	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
55	12/20	大根	千葉県	不検出	12月21日	
56	12/20	玉ねぎ	北海道	不検出	12月21日	
57	12/20	牛挽肉	オーストラリア	不検出	12月21日	
58	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
59	12/21	レタス	静岡県	不検出	12月22日	
60	12/21	かぶ	福島県	不検出	12月22日	
61	12/21	ベーコン	群馬県	不検出	12月22日	
62	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
63	12/22	きゅうり	福島県	不検出	12月23日	
64	12/22	鶏卵	浅川町	不検出	12月23日	
65	12/22	豚挽肉	福島県	不検出	12月23日	
66	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
67	12/23	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月23日	
68	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	

12月学校給食献立予定表

令和4年12月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価	
						エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 木	きなこ揚げパン ハムマリネ ポトフ ぶどうゼリー	牛乳 きなこ ロースハム とりにく	レタス きゅうり たまねぎ だいこん にんじん かぶ パセリ	コッパン あぶら さとう じゃがいも	だいす製品	E: 649 P: 25.0 F: 23.3	塩 2.0 g
2 金	麦ごはん とり肉とこんにゃくのごまみそ和え おかか和え わかめ汁	牛乳 とりにく みそ わかめ あつあげ	しょうが ほうれんそう もやし キャベツ だいこん にんじん	むぎごはん こんにゃく あぶら ごま さとう じゃがいも てんぷん	さかな	E: 657 P: 26.3 F: 16.3	塩 2.4 g
5 月	麦ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 白菜汁	牛乳 さけ あぶらあげ しめどうふ さつまあげ みそ	きりほしだいこん にんじん インゲン はくさい だいこん えのきたけ ねぎ	むぎごはん いとこんにゃく あぶら じゃがいも さとう	乳製品	E: 605 P: 24.7 F: 18.3	塩 1.7 g
6 火	きのこトパーコンのスパゲティ ハムエッグ ツナ和え	牛乳 ベーコン たまご ロースハム ツナ	たまねぎ しいたけ えのきたけ しめじ にんじん こねぎ キャベツ こまつな パセリ たまねぎ	スパゲティ あぶら バター	だいす製品	E: 577 P: 26.2 F: 26.7	塩 2.0 g
7 水	5の1 リクエスト献立 さつまいもごはん とり肉の竜田揚げ はるさめサラダ なめこ汁 みかん	牛乳 とりにく ロースハム どうふ みそ	しょうが もやし にんじん きゅうり なめこ だいこん ねぎ みかん	ごはん じゃがいも さつまいも てんぷん はるさめ あぶら さとう	さかな	E: 621 P: 23.8 F: 18.5	塩 2.7 g
8 木	ひと口30回カミカミ給食 かわわかめごはん あじフリッター カミカミサラダ 根菜汁 大豆きなこ	わかめ あじ きざみこぶ とりにく みそ だいす きなこ かたくちいわし	きりほしだいこん きゅうり にんじん しょうが だいこん れんこん しめじ こまつな	ごはん あぶら さとう じゃがいも てんぷん	乳製品	E: 559 P: 24.1 F: 12.3	塩 2.2 g
9 金	【減塩メニューの日】 ハヤシライス ミモザサラダ ヨーグルト	牛乳 きゅうにく なまクリーム たまご ヨーグルト	しょうが たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム パセリ キャベツ ブロッコリー コーン	むぎごはん あぶら じゃがいも	だいす製品	E: 707 P: 25.2 F: 19.0	塩 1.5 g
12 月	ゆかりごはん いわしのかば焼き ごぼうサラダ 小松菜汁	牛乳 いわし あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ こまつな だいこん	ごはん あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ ごま	肉類	E: 644 P: 22.7 F: 22.4	塩 2.7 g
13 火	みそラーメン 豚肉シューマイ 海そうサラダ みかん	牛乳 ふたにく あさり みそ わかめ	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲンサイ レタス だいこん きゅうり みかん	ちゅうかめん あぶら	乳製品	E: 621 P: 26.5 F: 19.1	塩 3.3 g
14 水	麦ごはん チンジャオロースー ナムル 茎わかめスープ	牛乳 ふたにく くわわかめ とりにく どうふ	しょうが ビーマン しいたけ だけのこ もやし にんじん きゅうり コーン ねぎ	むぎごはん あぶら さとう てんぷん ごま	さかな	E: 584 P: 26.8 F: 15.5	塩 2.0 g
15 木	レーズンパン ツナキャセロール ブロッコリーサラダ 豆のスープ	牛乳 ふたにく ツナ だいす だいふくまめ きんときまめ チーズ	レーズン マッシュルーム たまねぎ ブロッコリー コーン にんじん きゅうり トマト パセリ	コッパン さとう マカロニ こむぎこ バター じゃがいも あぶら	たまご	E: 753 P: 31.6 F: 26.4	塩 2.2 g
16 金	青じそごはん さわらの西京焼き 五目きんぴら かきたま汁	牛乳 さわら みそ ふたにく どうふ たまご	しょうが ごぼう にんじん れんこん インゲン こまつな	ごはん さとう あぶら ごま つきこんにゃく てんぷん	乳製品	E: 619 P: 28.2 F: 16.9	塩 2.9 g
19 月	5の3 リクエスト献立 豚キムチチャーハン ギョーザ はるさめサラダ 中華スープ ブルーベリーゼリー	牛乳 ふたにく たまご どうふ ロースハム とりにく	にんじん だけのこ しいたけ はくさい もやし ねぎ きゅうり こまつな きくらげ	ごはん あぶら さとう はるさめ	さかな	E: 676 P: 29.8 F: 20.1	塩 2.1 g
20 火	五目うどん ちくわのいそべ揚げ 即席漬け りんご	牛乳 とりにく ちくわ あおのり	にんじん だけのこ ごぼう しいたけ こまつな ねぎ きゅうり キャベツ しそのみ りんご	ソフトめん こむぎこ あぶら	たまご	E: 598 P: 24.8 F: 16.7	塩 3.4 g
21 水	麦ごはん ハンバーグおろしソース かぼちゃ汁 ひじきと大豆のツナサラダ	牛乳 ふたにく たまご あぶらあげ ひじき ツナ だいす みそ	たまねぎ だいこん にんじん かぼちゃ	むぎごはん パンこ マヨネーズ さとう	乳製品	E: 729 P: 32.3 F: 24.8	塩 2.5 g
22 木	コッパン ウィンナー フレンチサラダ クリームシチュー	牛乳 ウィンナー とりにく ベーコン	レタス キャベツ みずな にんじん たまねぎ マッシュルーム かぶ パセリ	コッパン あぶら じゃがいも こむぎこ バター	さかな	E: 663 P: 26.4 F: 29.4	塩 2.2 g
23 金	クリスマス給食 カレーピラフ とり肉のハーブ焼き 大根サラダ ミルファンティ ケーキ	牛乳 ふたにく とりにく たまご チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ ビーマン コーン しょうが グリンピース きゅうり レタス だいこん パセリ	ごはん バター パンこ あぶら こむぎこ	だいす製品	E: 680 P: 31.3 F: 22.8	塩 2.8 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E（エネルギー）：kcal、P（たんぱく質）：g、F（脂質）：g、塩（食塩）：gです。

小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー644kcal、たんぱく質26.8g、脂質20.5g、食塩2.4gです。

★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

★12月の行事食★

- 7日(水) 5の1 リクエスト献立
- 8日(木) ひと口30回カミカミ給食
- 19日(月) 5の3 リクエスト献立
- 23日(金) クリスマス給食
- ※ 5の2 リクエスト献立は、来月予定です。

6年生 テーブルマナー給食

- 13日(火) 6年1組
- 14日(水) 6年2組
- 15日(木) 6年3組

