



# Ripples

リップルズ

週1回2時間からはじめるわたしの復職プロジェクト

## 白河で楽しもう 育児・家事・仕事

ここ白河で復職に向けて一歩踏み出した  
6人のママたちのリアルストーリー  
白河を家族でもっと楽しむために  
ママたちが厳選したお役立ち情報も満載！

わたしたち、再始動。



### INDEX

- ・白河市「女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業」について
- ・週1回2時間からの復職プロジェクト「Ripples」活動レポート
- ・わたしたち、再始動。-「Ripples」に参加した私たちが今思うこと-

- ・Ripplesメンバー厳選!子どもの年齢別 親子おでかけMAP
- ・Ripplesメンバーが実際に体験!「一時預かり」ってどんな感じ?
- ・Ripplesメンバーがインタビュー!職場復帰のリアル
- ・Ripplesメンバーも実践!暮らしがラクになる「紙のおかたづけ」