

週1回2時間からの  
復職プロジェクト

# 「Ripples」活動レポートすぐらく

STEP 01

白河でスタート!  
「Ripples」説明会・ワークショップ  
in 図書館



「ママの働く」をテーマに、今の気持ちを皆さんとシェアしました。

Start!

STEP 02

ワークショップ  
「働く前の心構え」  
in Blooming Cafe



自分のモヤモヤをアウトプットし、メンバーで整理 & 共有しました。

美味しいスイーツも  
ドリンク付きで、  
楽しく学ぶ事が  
できました!

STEP 03

「PC講座」で久しぶりに  
PCでExcelの操作を  
確認しました

全員で楽しく学ぶ  
ことができました。  
今後の仕事に  
活かしたいです!

STEP 08

Ripplesメンバーで  
初めてのインタビュー取材へ!



チームに分かれて、様々な施設やお店の方々の想いを伺いました。

取材させていただいた施設・店舗さんをおでかけMAPにまとめました! P.10-12 をチェックしてみてください!

STEP 09

いよいよ原稿作成!  
これまで学んできたこと、  
取材で伺ったことを  
まとめていきました。

Goal!

STEP 10

ゼロから始まった  
私達のチャレンジ  
ついに小冊子が完成!



みんなで心を  
込めて作りま  
した!働きたい  
と思っているマ  
マの皆さんの  
参考になれば  
いいな!

STEP 06

ワークショップ「わたしの棚卸し」  
自分のこれまでを振り返り、  
メンバーでシェア!

自分を振り返り、  
皆さんのことを  
知れるいい機会に  
なりました。

STEP 05

「Ripples」本格始動!  
キックオフミーティング



チームの考え方やルール、  
情報共有の仕方について  
話し合いました。

STEP 04

会社はもちろん、  
おうちでも実践できる!  
整理収納講座!

おうちでも実践できる  
整理収納のコツは  
P.15 をチェック!

「オフィス整理で  
会社が変わる」  
主婦の強みが活かせる  
仕事かも!



## 「女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業」 Life Work Support

この事業は、「働きたいけど、「育児、家事との両立が不安」「プランクがあり自信がない」等、女性が抱える不安を解消するきっかけづくりをすることで、再就職したいという思いを後押しすることを目的としています。今年度は「わたし、再始動。」をテーマに、以下の事業を展開しました。白河市は、ご自身に合う生活(ライフ)と仕事(ワーク)の選択肢が広がることで、皆さん、そしてご家族の幸福度が高まることを願っています。



白河市 市長公室  
地域拠点整備室  
室長 仁平 真一

週1回2時間から始める  
復職プロジェクト(復職体験)  
「Ripples (リップルズ)」

「Ripple」は訳すと波紋。1 つのきっかけから選択肢や可能性が波紋のように広がっていくことを願い名付けました。今回は 6 人の子育て中の女性(Ripplesメンバー)がプロジェクトに参加、チームでこの小冊子を制作しました。活動の詳細はP.3をご覧ください。



「Ripples」に参加された6名(Ripplesメンバー)

無料託児付き個別相談会

「働く」に、まだ踏み出せていない女性のための就労に関する個別相談会。「気になっっているけれど、どんなことができるの?」という声にお応えして、今回は Ripplesメンバーに体験・レポートしてもらいました。(本ページ下部をチェック!)

女性向け・事業者向け  
セミナー・ワークショップ

すべての人が地域の中でいきいきと暮らし、働くためには働く側・雇う側それぞれの相互理解と歩み寄りが必要と考え、働きたい方向けのセミナーやワークショップはもちろん、雇う側である事業者向けのセミナー等も開催しました。

Facebook ページを  
開設しました!



イベント情報など  
随時情報を  
発信していきます!

私たちもサポートします!

自分らしさを大切にする「2時間からの働き方」

家事に育児に忙しい毎日の中でも自分らしく働きたい。その想いを叶える選択肢の一つとして「Ripples」がスタートしました。短時間での学びと実践、仲間との繋がりを通して、生き生きと働く女性が増えることを願っています。

2hours 代表  
(株)ケイリーパートナーズ 鷲谷 恭子

「わたし」で居られる時間ってとても大事

子育て、仕事と毎日バタバタの中で改めて思うのは「自分の時間」の大切さです。夫/妻、パパ/ママである前に、1 人の「ほく」「わたし」です。家族や地域の人と協力し合い、各々が「ほく」「わたし」で居られる時間のつくり方を考えませんか。

株式会社ワールドスタッフィング  
おしごと百貨店 マネージャー 田中 豪

私たちが  
行ってきました!



Ripplesメンバーが実際に体験&インタビューしてきました!

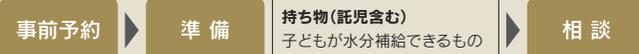
### 「無料託児付き個別相談会」ってどんなことができるの?

「無料託児付き個別相談会」とは?

白河市「女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業」が運営する無料職業紹介所「しらかわおしごとサポートステーション」による就労に関する個別相談会です。ママ達のお仕事に関する悩みが相談でき、ご希望があれば、その時にある求人を紹介してくれます。



「無料託児付き個別相談会」の流れ



「無料託児付き個別相談会」体験しました!

今回は、マイタウン白河での個別相談会を体験してきました。個別相談では、まず現在と働き始めた時を予想し、1 日のタイムスケジュールを書きました。そのあと就業した場合をイメージして悩みを整理しました。少しずつ整理して具体化していくところが印象的でした。子どもは、同施設内の「おひさまひろば」で預かってもらえて安心でした。

他にも気になること聞いてみました!

■ どんなママ達が参加していますか?

年代としては 30 代が最も多く、状況としては、働くことに興味を持ち始めたという方が多い印象です。



■ 1 日のスケジュールを書いてみるのはなぜ?

今の生活を改めて確認するためにも、働いた場合の生活をイメージするためにもぴったりだからです。また、就労には家族をはじめ、周囲の理解と協力が不可欠なので、家族との対話のきっかけになればとも思っています。

■ 自分の状況を把握することが「はたらく」の第一歩ですね!

そうですね。そして、その状況については、面接時にもきちんと伝えていくことも大事という話もしています。想思想愛の職場に出会えるよう、私達もお手伝いします!



しっかり話を  
聞いてもらえ  
るって嬉しい  
ですね!

私たち以外のママの  
体験レポートもあり!  
こちらからチェック!



相談した結果について

