

私たちが
行ってきました!

Ripplesメンバーが実際に体験&インタビューしてきました!

「一時預かり」ってどんな感じ?どんな時に利用できるのかな?

就職活動の時や、それ以外でもママの1人の時間を確保することが難しいなと思っていたので、一時預かりについて調べてみました。調べてみると、とても助かる制度だと分かったので、登録だけでもしてみたいかながらうかな。

一時預かりとは?

様々な理由により子どもの面倒を見ることができないときに緊急・一時的に預かってもらうサービスです。

一時預かり(保育園)

1日通しての利用も可能。集団保育。園の日課表に沿って過ごす。

一時預かり(ファミリーサポート・おひさまひろば)

広場、センターでの利用は最大3時間(延長は応相談)。自由に過ごす。

3施設をくらべてみました!

	ご飯 おやつ	1ヶ月の 利用日数の制限	1日の 定員
わかば保育園	提供	あり	あり
ファミリーサポート	持参	なし	なし
おひさまひろば	持参	なし	あり

他にも
一時預かりをしている
施設があるので
詳しくはQRコード
からチェック!



今回はファミリーサポートセンターでの一時預かりを実際に体験!

教えてくれたのはこちらの方!



牧田さん

預ける場所は、両会員の自宅、センターから選択可。復職に向けた慣らしの為やりフレッシュ等、預ける理由は問いません。

ファミリーサポート(通称 ファミサポ)

子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員) 手伝ってあげたい人(まかせて会員)が会員になり、子育てを支えあう事業です。まかせて会員は養成講座を受講しているので安心してお願いすることができます。保育施設や習い事への送迎、自宅での預かりも可能です。



利用の流れ

①登録・マッチング・顔合わせ



担当者は2人。ママと子どもの性格や要望等を考慮して選定していただきます。

②預かり依頼時



保育園の一時預かりも同様の流れです。詳細は園に直接確認下さい。

預かり当日



持ち物を担当者に渡して預かりスタート! 広場で自由に遊びます。帰りにどの様に過ごしたか詳しく教えてもらい、支払いをして終了となります。

子どもの様子

始めはママから離れず緊張気味…。その後、一緒に遊ぶうちにだんだんと慣れてきたようで、笑顔で沢山お話するように!お迎えの時間になってもまだ遊んでいた様子でした。

保育園の一時預かりも利用しました!

私は保育園での一時預かりを利用しました。保育園ではお友達からたくさんの刺激をもらい楽しく過ごしてきて、子どもにとっても、とてもいい経験になりました。また、お迎えの時に先生から聞く子どもの様子は新たな一面を知ることができて新鮮でした。

一時預かりを終えて



小林さん

安全第一でお預かりしています。お子さんによって遊びの好みも違うのでその子に合わせて対応しています。お子さんが心を開いてくれたり、ママがホッとしたりすると嬉しいです。

お子さんにとって色々な人との触れ合いはいい刺激になります。ママが笑顔だとお子さんも嬉しいもの。ママ自身が元気になるように、勇気を出して登録またはお話をしに来てください!



気持ちに余裕ができ、また頑張ろうと思えました!子どもに寄り添って遊んでもらえるのも有難いです。担当が決まっているので子どもも慣れやすく、親子で安心してお願いできます。

Ripplesメンバーが厳選! 親子おでかけMAP 広域版



このページでは、家族みんなで行くより楽しめるオススメスポットをご紹介します!家族みんながお休みの日に、丸一日遊べるところをRipplesメンバーが総力取材しました!

白河市

① 聖ヶ岩ふるさとの森



住 白河市大信限戸国有林57
☎ 0248-46-2471
🕒 9:00~17:00
🔥 火・水、12月中旬~3月下旬
🅑 第1駐車場(乗用車15台、マイクロバス駐車場可)
第2駐車場(乗用車30台、マイクロバス・大型バス駐車場可)

キャンプやBBQが行える市営のレジャー施設。権太倉山・聖ヶ岩・不動滝などの遊歩道で散策もできます。施設内を流れる川のせせらぎをBGMに親子で自然を満喫できます。

ココがオススメPOINT!

施設内のビジターセンターにはボルダリングやキッズルーム、絵本のある図書室もあり、子どもの年齢関係なく、親子で楽しめます!



家族みんな一緒に遊べる! そんなオススメスポットをご紹介します!



矢吹町

③ 未来くるやぶき(矢吹町屋内外運動場)



住 西白河郡矢吹町小松14
☎ 0248-21-8722
🕒 入替制 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30
🔥 月(月が祝日の場合は営業、その翌日が休館) 年末年始(12/29~1/3)
🅑 90台(駅前東口第1駐車場)

エアトラックやクライミングウォール等、様々な遊具で思いっきり遊べる屋内運動場。屋外にはフットサルコートも。ペーパゾーンもあるので小さな子どもも安心して遊べます。

ココがオススメPOINT!

大人も一緒に遊具で遊べるので親子でたくさん体を動かして楽しめます。1番人気はエアキャスル!大人も子どもも心が弾みます!



西郷村

② 林養魚場 ますつり公園 にじます亭



住 西郷村小田倉字後原66
☎ 0248-25-2041
🕒 9:00~17:00
🔥 水、12/31~1/1(祝祭日、行楽日は水も営業)
🅑 200台

国内最大級の養魚場「林養魚場」の広い釣り堀。手ぶらで気軽に釣りが楽しめます。釣れた魚は公園内の「にじます亭」で調理してくれるので、鮮度抜群の魚料理が食べられます。

Special企画! ママの癒しスポット4選

ママのリフレッシュはとっても大事!

地元の旬の食材にこだわったカフェレストラン Blooming Cafe



住 白河市北真舟25-2パークシティ104ビル1F
☎ 0248-21-7345
🕒 11:00~14:00、14:00~16:00
🔥 月・金・土・日・祝日※休日変動
🅑 80台(共同)

ショーケースからお惣菜を選んで盛り合わせたり、テイクアウトできるカフェレストラン。地元の生産者さん達の旬の食材を使って手作りの、身体も喜ぶ美味しいデザートで自分へのご褒美を。たまにはひと息つきましょ。

私らしく、新しい習慣はじめてみませんか? ヨガ教室 Sun Yoga



●白河教室【サンフレッシュ白河】
●棚倉教室【棚倉図書館】
●石川教室【モトガッコ】
●塙教室【塙町公民館】
●オンライン【zoom】

ヨガの基本的な動きと呼吸、瞑想を組み合わせて、心身のバランスを整えられます。クラスは自由に選ぶことができます。通常クラスはオンライン参加もOK。再受講ヨガや毎年12月の太陽礼拝108回などのイベントも魅力的!

体もココロも癒すアットホームなマッサージ 本格バリ式エステ Geulis (グリス)



住 白河市新白河4-46
☎ 0248-27-4343(ご予約はLINEにて)
🕒 10:00~20:00
🔥 不定休
🅑 2台

リンパの流れに沿ってゆったり圧力をかけるバリ式マッサージ。女性限定で完全予約制。個室でママさんの施術だから安心して身を委ねられます。【背面コース】は出産、抱っこでゆがんだ骨盤が整い、とろけます。

人柄溢れる優しくかわいいセレクトショップ ny.maison



住 白河市会津町93-22
☎ 0248-21-7006
🕒 12:00~20:00
🔥 火・木・第2、第4月
🅑 1台

「自分のお部屋にきてもらう」イメージで選ばれる、お洋服やバッグ、ハンドメイドアクセサリー等。店主の「好き」が溢れる店内は、優しく温かい人柄がそのままお店になったみたい。あなたも店主の「お部屋」へぜひ。