

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	いわしごまみそ煮	岩手県	不検出	2月2日	
3	2/1	ごぼう	青森県	不検出	2月2日	
4	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
5	2/2	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	2月3日	
6	2/2	じゃがいも	北海道	不検出	2月3日	
7	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
8	2/3	鶏卵	福島県	不検出	2月6日	
9	2/3	小松菜	栃木県	不検出	2月6日	
10	2/3	アップルパン	白河市表郷	不検出	2月3日	
11	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
12	2/6	絞り豆腐	鏡石町	不検出	2月7日	
13	2/6	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	2月7日	
14	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
15	2/7	錦糸卵	北海道	不検出	2月8日	
16	2/7	もやし	郡山市	不検出	2月8日	
17	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
18	2/8	生なめこ	福島県	不検出	2月9日	
19	2/8	豚ロース肉	福島県	不検出	2月9日	
20	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
21	2/9	しめじ	新潟県	不検出	2月10日	
22	2/9	キャベツ	西郷村	不検出	2月10日	
23	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
24	2/10	生揚げ	鏡石町	不検出	2月13日	
25	2/10	万能ねぎ	福岡県	不検出	2月13日	
26	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
27	2/13	豚ロース肉	福島県	不検出	2月14日	

28	2/13	法蓮草	矢吹町	不検出	2月14日	
29	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
30	2/14	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	2月15日	
31	2/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月15日	
32	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
33	2/15	えのきたけ	新潟県	不検出	2月16日	
34	2/15	きくらげ	鏡石町	不検出	2月17日	
35	2/15	れんこん水煮	青森県	不検出	2月16日	
36	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
37	2/16	豆苗	福島県	不検出	2月17日	
38	2/16	チンゲン菜	茨城県	不検出	2月17日	
39	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
40	2/17	国産大豆調製豆乳	愛知県	不検出	2月20日	
41	2/17	大根	白河市大信	不検出	2月20日	
42	2/17	ソフト麺(ラーメン)	玉川村	不検出	2月17日	
43	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
44	2/20	人参	茨城県	不検出	2月21日	
45	2/20	豚バラ肉	福島県	不検出	2月22日	
46	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
47	2/21	はるか	愛媛県・高知県	不検出	2月22日	
48	2/21	小松菜	西郷村	不検出	2月22日	
49	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
50	2/22	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	2月24日	
51	2/22	水菜	茨城県	不検出	2月24日	
52	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
53	2/24	さんま紅葉煮	宮城県・他	不検出	2月27日	
54	2/24	生揚げ	天栄村	不検出	2月27日	
55	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
56	2/27	フレンズクレープ	山形県	不検出	2月28日	
57	2/27	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	2月28日	
58	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
59	2/28	国産刻みかんぴょう	茨城県	不検出	3月2日	
60	2/28	白身魚フライ	千葉県	不検出	3月1日	



令和5年 2月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食べてほしい 食品	お休みの 学校
			牛乳	豚肉	鶏肉	魚	野菜	果物	豆類	油脂	たんぱく質	脂質		
1	水	ごはん 白身魚のトマトあんかけ ポテトサラダ 大根のみそ汁	牛乳	ホキ 大豆 ロースハム あぶらあげ わかめ 豚肉 にぼし みそ	トマト ニンニク ショウガ ねぎ にんじん ブロッコリー たまねぎ だいこん	ごはん かたくりこ あぶら さとう オリーブオイル	519 216 188 1.7 670 27.3 235 2.2 841 32.6 273 2.6						きのこ	
2	木	節分行事食 麦ごはん いわしのごまみそに おひたし けんちん汁 節分豆	牛乳	いわし みそ かつおぶし とうふ かまぼこ にぼし (小中) 節分豆(大豆)	ショウガ こまつな キャベツ にんじん だいこん ほししいたけ ごぼう ねぎ 糸コンニャク	麦ごはん さとう 里いも ごまあぶら (幼) ポーロ	479 22.0 140 1.9 645 28.1 202 2.2 831 34.8 245 2.8						種実類	
3	金	アップルパン ハニーマスタードチキン フレンチサラダ ポタージュスープ	牛乳	とり肉 ベーコン スキムミルク 生クリーム	にんにく キャベツ にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ パセリ	アップルパン オリーブオイル はちみつ じゃがいも こむぎこ バター	559 219 215 2.2 732 28.2 273 2.8 894 33.7 323 3.1						さかな	
6	月	ごはん あじつけのり タラのやみやき ひきかないり おやこ汁	牛乳	あじつけのり タラ さつまあげ たまご とり肉 とうふ にぼし みそ	ばんのうねぎ ニンニク だいこん にんじん グリンピース たまねぎ こまつな	ごはん ごまあぶら ごま さとう あぶら	457 25.7 121 2.0 585 31.7 145 2.6 751 38.2 164 3.0						いも類	
7	火	麦ごはん やきギョウザ はるさめサラダ マーボーとうふ	牛乳	やきギョウザ ロースハム わかめ とうふ 豚肉 みそ	にんじん もやし きゅうり ほししいたけ たまねぎ たけのこ ニラ たまねぎ ねぎ ニンニク ショウガ	麦ごはん はるさめ さとう ごま ごまあぶら かたくりこ	504 20.6 162 1.7 646 26.2 192 2.2 834 32.2 235 2.6						くだもの	
8	水	ごはん なっとう いそかあえ 酒かす入り豚汁	牛乳	なっとう たまご のり 豚肉 とうふ みそ	ほうれんそう もやし にんじん ニンニク だいこん ごぼう ねぎ 糸コンニャク	ごはん 里いも ごまあぶら	452 19.7 134 1.6 587 25.1 164 1.8 742 30.3 186 2.2						さかな	
9	木	ごはん とり肉のアップルソース キャベツのサラダ なめこ汁	牛乳	とり肉 にぼし みそ	たまねぎ りんご ショウガ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン なめこ だいこん こまつな	ごはん こむぎこ さとう オリーブオイル じゃが芋	440 18.1 113 1.6 570 23.0 137 2.0 738 27.7 151 2.4						大豆製品	
10	金	きなこあげパン 枝豆とチーズのサラダ ミートボールのスープ	牛乳	きなこ ひじき チーズ ミートボール(とり肉)	えだまめ キャベツ にんじん 白菜 たまねぎ しめじ ほうれんそう	コッパパン あぶら さとう	- - - - 627 23.7 260 2.8 779 28.1 306 3.1						いも類	幼稚園
13	月	麦ごはん ホッケのてりやき きりこんぶりサラダ 大根のそぼろに	牛乳	ホッケ こんぶ ロースハム かつおぶし なまあげ とり肉	ショウガ キャベツ きゅうり コーン だいこん たまねぎ にんじん ばんのうねぎ	麦ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	468 21.9 141 1.6 603 27.7 171 2.1 758 33.4 192 2.4						緑黄色野菜	
14	火	大信幼稚園希望献立 ごはん 豚肉のたつたあげ もやしのごますあえ コンソメスープ りんごゼリー	牛乳	豚肉 あぶらあげ わかめ ベーコン	ニンニク ショウガ もやし にんじん きゅうり たまねぎ ほうれんそう	ごはん かたくりこ あぶら ごま さとう ごまあぶら りんごゼリー	498 17.7 186 1.5 651 22.5 239 1.9 816 27.0 276 2.3						小魚	
15	水	ごはん とり肉のてりやき 五目ひじきに 白菜のみそ汁	牛乳	とり肉 ひじき しみとうふ わかめ にぼし みそ	ニンニク ショウガ ごぼう にんじん ほししいたけ グリンピース 糸コンニャク 白菜	ごはん さとう あぶら じゃが芋	465 24.0 131 1.8 582 27.5 151 2.3 735 32.9 169 2.7						くだもの	
16	木	カミカミ給食 麦ごはん サバの南部焼き レンコンとごぼうのサラダ ニラのみそ汁	牛乳	サバ みそ ベーコン あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ レンコン ごぼう だいこん きゅうり ニラ たまねぎ えのきだけ	麦ごはん さとう ごま	557 212 241 2.1 681 24.7 269 2.5 859 29.9 318 3.0						いも類	
17	金	みそラーメン(中華めん) エビシュウマイ もやしと豆苗のナムル	牛乳	豚肉 みそ エビシュウマイ	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン キクラゲ ニンニク ショウガ ねぎ もやし 豆苗	中華めん ごまあぶら さとう ごま	437 20.3 133 2.1 582 27.2 158 2.9 743 35.7 194 3.2						さかな	
20	月	減塩給食 ごはん 白身魚のチーズパン粉やき おかかあえ 豆乳みそ汁	牛乳	メルルーサ こなチーズ かつおぶし あぶらあげ 豆乳 みそ	ニンニク パセリ 白菜 きゅうり にんじん だいこん ごぼう みずな	ごはん オリーブオイル パン粉 里いも	439 20.1 119 1.5 580 25.7 143 2.0 743 31.2 1.1 2.4						海そう	
21	火	ごはん 県産五目厚焼き卵 もやしのひき肉いため こまつなのみそ汁	牛乳	五目厚焼き卵 豚肉 大豆 しみとうふ あぶらあげ にぼし みそ	もやし にんじん ニンニク ニラ こまつな	ごはん はるさめ さとう かたくりこ ごまあぶら じゃが芋	458 18.0 142 1.5 600 23.3 178 2.0 759 27.9 203 2.4						くだもの	
22	水	清流豚丼(麦ごはん) 千草あえ わかめみそ汁 はるか	牛乳	豚肉 あぶらあげ たまご とうふ わかめ にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ 糸コンニャク こまつな にんじん もやし だいこん ねぎ はるか	麦ごはん あぶら さとう ふ	440 16.5 131 1.5 572 20.6 158 1.9 724 24.3 175 2.4						種実類	
24	金	黒糖食パン とり肉のマーマレードやき みずなとじゃこのサラダ ポトフ	牛乳	とり肉 ちりめんじゃこ ウインナー	ニンニク ショウガ みずな きゅうり だいこん にんじん キャベツ たまねぎ コーン しめじ	黒糖/パン マーマレードジャム	513 23.6 177 2.1 - - - - 809 35.9 255 3.1						大豆製品	小学校
27	月	ごはん さんまのみそれに やさしいバターいため 白菜のみそ汁	牛乳	さんま ベーコン わかめ なまあげ にぼし みそ	だいこん ピーマン キャベツ にんじん しめじ コーン 白菜 ねぎ	ごはん さとう バター	475 18.9 160 2.0 586 22.3 180 2.3 745 27.0 208 2.8						いも類	
28	火	大信中学校希望献立 清流豚のカレーライス(麦ごはん) マカロニサラダ クレープ	牛乳	豚肉 ロースハム	たまねぎ にんじん りんご ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり コーン	麦ごはん じゃが芋 あぶら カレールー バター マカロニ 卵不使用マヨネーズ クレープ	634 18.9 261 2.1 748 24.3 307 2.7 934 28.9 349 3.2						海そう	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



2月栄養価平均(幼稚園)	487	20.5	16.3	1.8
(小学校)	629	25.7	19.9	2.2
(中学校)	793	31.1	24.0	2.7