



お外に出ると 草花や昆虫、小さな生きものが顔を
出しはじめました。お散歩するのもにもいい季節ですね。
おひさまの光をたっぷりあびて 元気に過ごしましょう☆(水分補給を忘れずに)



◆ オープン時間のお知らせ ◆ (4月1日(土)から)

- おひさまひろば 10:00~16:00 (7Lオープン)
- 大信ひろば 10:00~15:00 (7Lオープン)
- 測り度 (身長、体重) は117歳も測れますので
お気軽にお声がけ下さい。

☆ 消毒、検温、マスク(大人)の
ご協力、よろしくお願いします。



👑 おたんじょうび会 👑

4月22日(土) 11:00~ (AM10:30までに受付はじり、F2)
②3、4、5月生まれのお友達をお祝いします ③
誕生カードの写真を撮ったり皆でさやがな
お祝い会をします。(カード代100円)
※ひろばは通常通りオープンしてします。

🍷 赤ちゃんひろば「はははの日」

4月~ 第2、第4水曜日に開催します。
(予約制になります)

AM10:00~ はなちゃん / PM13:00~ はいはい



☆ おひさまセミナー ☆

今月は4月20日(木)に予定してします
詳細は決まり次第、別紙にて!!



涙はストレスを洗い流す。泣いた後スッキリ
して、心が軽くなったことはありませんか?
これは理由があります。感情が高まっている
ときは「興奮モード」心臓はドキドキ
呼吸も早い... 刺激された涙腺から涙が...
涙には身体を「リラックスモード」に切り替
えて落ち着かせてくれる役割があるそう
です。ママも泣きたいときは思いきって泣いて、
辛い気持ちごと洗い流してみてください。

~さいとう~



open 10:00~16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

4月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば (予約制) 第2、第4水曜日 10:00~ねんね 13:00~はいはい						1
はははの日 (要予約) 19日(水) 11:40~ 歯科衛生士さんが来ます	3	4	おひさまお休み 5	6	7	8
双子ちゃんデー 15日(土) 14:00~15:30 どなたでも参加できます	10	11	赤ちゃんひろば 12	13	14	15 14:00~
お誕生会 22日(土) 11:00~ (3、4、5月生まれのお友達を お祝いします)	17	18	はははの日 19	セミナー 20	21	22 11:00~ 誕生日会
ぽかぽかの日 25日(火) 14:00~15:30 助産師さんとのお話	24	ぽかぽかの日 25 14:00~	赤ちゃんひろば 26	27	28	29 昭和の日 おひさまお休み