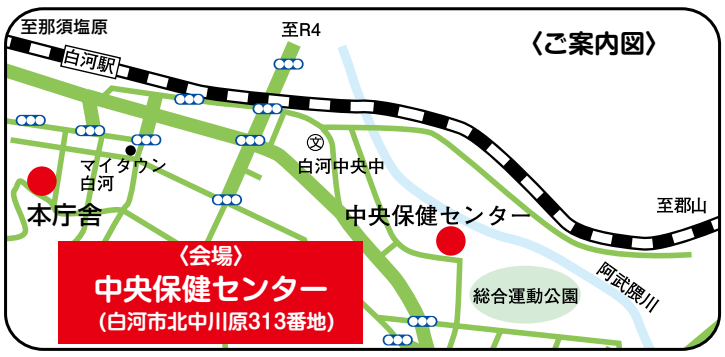
令和5年度 白河市こどもの健康づくり行事予定表

保存版

【受付時間】**12時15分～13時10分**（15時30分終了予定）

※順番がきた時に不在の場合は、再来所時点での順番になります。受付後の外出はご遠慮ください。会場の三密緩和のため、受付時間前にセンター内での順番待ちはご遠慮ください。



感染拡大防止のため以下についてご協力をお願いします。

①以下に該当する場合は受診を控えてください。

- 風邪の症状など体調不良がある。
- 検温をして37.5℃以上の熱がある。
- 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触があった。
- 家族に感染の疑いがある。

②きょうだいや祖父母等の付き添いはできるだけ控えてください。
(健診の同伴者は対象となるお子様と保護者１名としています。)
③受付が混み合う場合は自家用車でお待ちいただくことがあります。

◇麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)等の感染症にかかった方や疑いのある方は完治してから受診してください。

○3歳児健康診査以外は個別通知を行いませんので予定表をなくさないで保存してください。
※実施日に乳幼児健康診査を受診できない場合には、こども支援課母子健康係までご連絡ください。
●連絡がつかず、未受診の状態が続く場合、幼児の安否確認と安全確保の観点から児童相談所へ連絡することになります。

４か月児健康診査

実施日	対象児
4月12日(水)	令和４年１１月生まれ
5月10日(水)	１２月生まれ
6月21日(水)	令和５年　１月生まれ
7月26日(水)	２月生まれ
8月　9日(水)	３月生まれ
9月　6日(水)	４月生まれ
10月18日(水)	５月生まれ
11月　8日(水)	６月生まれ
12月　6日(水)	７月生まれ
1月10日(水)	８月生まれ
2月14日(水)	９月生まれ
3月13日(水)	１０月生まれ

持参品等
母子健康手帳・問診票・子育てアンケート・授乳準備・バスタオル・替えのおむつ

１歳児健康診査

実施日	対象児
4月19日(水)	令和４年３月生まれ
5月26日(金)	４月生まれ
6月14日(水)	５月生まれ
7月　5日(水)	６月生まれ
8月18日(金)	７月生まれ
9月20日(水)	８月生まれ
10月　4日(水)	９月生まれ
11月17日(金)	１０月生まれ
12月13日(水)	１１月生まれ
1月19日(金)	１２月生まれ
2月13日(火)	令和５年１月生まれ
3月15日(金)	２月生まれ

持参品等
母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円
絵本を通してお子さんとふれあう「ブックスタート事業」で絵本をプレゼントしています

１歳６か月児健康診査

実施日	対象児
4月　6日(木)	令和3年8月11日～8月31日生
4月20日(木)	9月　1日～　9月20日生
5月11日(木)	9月21日～10月10日生
6月22日(木)	10月11日～11月10日生
7月27日(木)	11月11日～12月　5日生
8月24日(木)	12月　6日～12月31日生
9月14日(木)	令和4年1月　1日～2月　1日生
10月　5日(木)	2月　2日～　2月20日生
10月26日(木)	2月21日～　3月20日生
11月16日(木)	3月21日～　4月12日生
12月14日(木)	4月13日～　5月　5日生
1月11日(木)	5月　6日～　5月31日生
2月　8日(木)	6月　1日～　7月15日生
3月　7日(木)	7月16日～　8月10日生

持参品等
母子健康手帳・問診票・聞こえのアンケート・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

子育てスキルアップ事業

4か月児、1歳児、1歳6か月児、2歳児、3歳児健康診査にて

お子さんのこころと体の健やかな発達のために、子どもとの望ましいかかわりや遊びのヒントをお伝えします！！

2歳児健康診査

実施日	対象児
4月18日(火)	令和３年２月生まれ
5月23日(火)	３月生まれ
6月20日(火)	４月生まれ
7月25日(火)	５月生まれ
8月22日(火)	６月生まれ
9月19日(火)	７月生まれ
10月24日(火)	８月生まれ
11月14日(火)	９月生まれ
12月12日(火)	１０月生まれ
1月16日(火)	１１月生まれ
2月　6日(火)	１２月生まれ
3月　5日(火)	令和４年１月生まれ

持参品等
母子健康手帳・相談票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

３歳児健康診査

実施日	対象児
4月13日(木)	令和元年10月1日～10月28日生
5月18日(木)	10月29日～11月23日生
5月25日(木)	11月24日～12月20日生
6月15日(木)	12月21日～令和2年1月15日生
7月　6日(木)	1月16日～　1月31日生
8月17日(木)	2月　1日～　2月29日生
9月　7日(木)	3月　1日～　3月20日生
9月28日(木)	3月21日～　4月15日生
10月19日(木)	4月16日～　5月　5日生
11月　9日(木)	5月　6日～　5月31日生
11月30日(木)	6月　1日～　6月15日生
12月　7日(木)	6月16日～　7月　2日生
12月21日(木)	7月　3日～　7月27日生
1月18日(木)	7月28日～　8月18日生
2月15日(木)	8月19日～　9月10日生
3月14日(木)	9月11日～　9月30日生

持参品等
母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・バスタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

脳と体と心を育む遊びの教室 Baby Happy Room

遊ぶことには意味がある！子どもの発達にとって遊びはなくてはならないもの。遊びの中でたくさんのことを学び、成長し、豊かな心を育みます。

はいはいクラス
対象
４か月児健診後～１歳児健診までのお子さん

とことこクラス
対象
１歳児健診後～１歳６か月児健診までのお子さん

★開催日時等詳細については、右記のQRコードからサイトをご覧ください。
★必ず予約が必要となります。

【問い合わせ先】
白河っ子応援センター **ぽっかぽか**
（白河市役所　こども支援課　母子健康係）
白河市八幡小路７番地１
電話：0248-22-1111（代表）　0248-27-2113（直通）
0248-28-5523（直通）

※相談や子育て支援情報については裏面をご覧下さい。

《子育て世代包括支援センター》

白河っ子応援センター『ぽっかぽか』

妊娠・出産・子育て期にわたり切れ目なく必要な情報を提供したり、保健師や栄養士などの専門職員による相談支援を行なっています。
「はじめての妊娠や出産で不安がある。」「授乳・離乳食がうまくいかない」「子どもの成長についての悩みがある」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【白河市子育て支援アプリ『ぽっかぽか』】
白河市の子育て支援情報がひとつにまとまった便利なアプリです。ぜひご活用ください。（QRコード）→

産後ケア

産後の疲労回復や育児に関する悩みや不安を解消するため、助産施設に宿泊または日帰りでゆっくりと助産師さんのケアや相談が受けられます。

対　象　白河市内に住民票のある産後１年以内の母子
※事前に申込が必要です

わくわく子育て教室
～目からウロコの子育て術～

毎日の生活リズムを整えることや親子のふれあいは、健やかな成長のためにとても大切なことです。
言語聴覚士の先生が、家庭でできるノウハウをご紹介します。動画講話となっていますので、いつでも何度でもご覧になれます。

市のホームページまたはQRコードから視聴できます。視聴後のアンケートへのご協力をお願いします。

離乳食相談会　予約制

離乳食は、赤ちゃんにとって、初めての食べ物との出会いです。離乳食についての不安や疑問を栄養士に相談してみませんか？

対　象　生後6か月～1歳6か月児
場　所　中央保健センター
時　間　9時30分～11時30分
＊1人約30分～45分程度
日　程　電話等での予約の際に日程についてご案内します。

ことばの相談　予約制

赤ちゃん言葉が抜けない、言葉がゆっくり、どもるなど心配なことはありませんか？
言語聴覚士と相談しながら、お子さんの言葉の発達とお子さんに合わせた関わりかたについてアドバイスを受けられます。

場　所　中央保健センター
時　間　13時30分～の45分区切りで4組までの予約
日　程　電話等での予約の際に日程についてご案内します。

子育て相談　予約制

お母さん、お父さんに元気に子育てをしていただくために子育ての悩み、お子さんの発達の心配について、臨床心理士とお話をし、アドバイスを受けられます。
乳幼児健康診査等にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますので、ご利用ください。

場　所　中央保健センター
時　間　13時30分～の45分区切りで3組までの予約
日　程　電話等での予約の際に日程についてご案内します。

発達相談会　予約制

お子さんの発達について悩みや不安はありませんか？
お子さんの発育・発達について臨床心理士や医師による相談を個別で受られます。

内　容　臨床心理士による発達検査
医師による診察、療育相談
日時・場所　電話等での予約の際に日程や場所についてご案内します。

のびのび教室

言葉が遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等、お子さんについての心配を相談できる親子遊びの教室です。まずは、保健師にご相談ください。

子育て支援情報

子育てひろば

お子さんと一緒に広場に遊びに来てみませんか？
育児の情報交換や参加者同士の交流、スタッフへの育児相談など、つながりを通じてリフレッシュしましょう。

★各ひろば情報は子育て支援サイト「ぽっかぽか」をご覧ください。
http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page000521.html

ファミリーサポート

保育園や幼稚園のお迎えを頼みたい、急な用事でお子さんを見てくれる人がいない、体調が悪く少しお子さんを預かって欲しい。こんなことはありませんか？
ファミリーサポートは、子育てを手伝って欲しい人と手伝ってあげたい人が会員となり、子育てを支えあう事業です。

●問い合わせ先
白河市ファミリーサポートセンター（サンフレッシュ白河内）
電話：0248-21-9907　開所時間：9時～16時（月～金）
＊利用に当たっては事前に登録が必要です。

こんな時は迷わずご相談ください。

・子育てがつらく負担に感じる
・子供が全然言うことを聞かない
・イライラして、つい子供を怒鳴ったり叩いたりしてしまう
・近くに相談できる人がいない
※安心して子育てができるよう支援します。

●連絡先
<子ども家庭総合支援拠点>
こども支援課子育て連携係
電話：0248-28-5522

しらかわ病児保育室

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない時、保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

場　所　しらかわ病児保育室（白河厚生総合病院敷地内）
対象児童　満１歳から小学校６年生まで
保育時間　平日午前８時から午後６時まで
利用料金　2,000円/日
ＴＥＬ　0248-21-5833

＊利用に当たっては事前に登録が必要です。＊詳細や利用方法については上記にお問い合わせ下さい。

一時的預かり保育（わかば保育園）

保育園等に入園していない児童の保護者が、家庭で保育できない場合に緊急・一時的に利用できるほか、リフレッシュしたい時にも利用することができます。

対象児童　満１歳以上（独歩可能・離乳食完了）
保育時間　8時～17時30分（月曜日～金曜日）
8時～12時30分（土曜日）
利用料金　1,000円/日
ＴＥＬ　0248-21-7610

ショートステイ

保護者が病気、仕事などの理由により、児童（原則2歳以上18歳未満）の養育が一時的に困難になった時、福祉施設で、児童をお預かりします。詳しくは、お問い合せください。

●問い合わせ先
こども支援課子育て連携係
電話：0248-28-5522

ホームスタートしらかわ

何で赤ちゃんが泣いているか分からない、引っ越したばかりで近所のことが分からない、育児の話を聞いて欲しい、下の子が生まれて上の子と関わる時間がない、などの不安を解消するために未就学の子どもがいるご家庭に先輩ママが訪問し育児をお手伝いします。

●問い合わせ先　無料
ホームスタートしらかわ
マイタウン白河（２階）
電話：0248－27－2090
受付時間：10時～16時（月～金）
＊利用に当たっては事前に登録が必要です。

“ひとりで悩まないで”

市では、心の健康相談を実施しています。
まずは、お電話ください。

〈会場〉　中央保健センター
〈問い合わせ先〉
健康増進課　成人健康係
電話 0248-27-2114