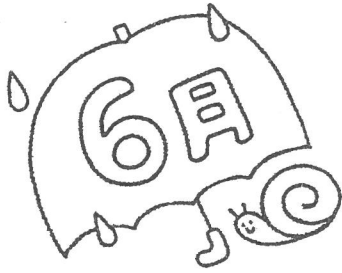




おひさま通信

2023年6月号


No.216



衣替えの季節を迎えましたね、季節の変わり目は
 気温差もあり、体調を崩しやすい時期です。
 おどかけの際は着替えの他にも、ベストやカーディガンなど
 調節できるものが1枚あると重宝するかもしれませんね。

もしも急に具合が悪くなったら
 夜間など、救急外来に行くべきか
 様子を見てもよいのか、困った時は
 『こども救急電話相談』を利用し
 みてくださいね。

短縮ダイヤル
 『#8000』
 番号 024-521-3790
 毎日午後7時～翌朝8時
 相談料は無料です
 (通話料は別途)



保健師さんとの後悔の会話
 先日、おもちゃの仕事で保健師さんにお
 もちゃについてのお話していたら、
 保健師さんが『私の子育て中に知ってい
 れば良かったのに～(´_`)]と。私も『私
 の子育て中に知っていれば～(+_+)』で
 す。と二人で大笑い。
 その時も十分一生懸命子育てをしていた
 はずだったのに…。今思えば、失敗と後悔
 の連続です。でも、毎日楽しみました。
 大変な時は大変！辛い時はつらい！泣き
 たいとき、腹が立った時なども我慢しず
 ぎないことを忘れずに……。Koiso



ひがし子育て広場がオープンします！

14日(水) オープニングセレモニー

15日(木) 通常オープン

白河市立
 東図書館2階

毎週月・木曜日 10:30～15:30

ひろばのスタッフが待っていますので、

是非遊びに来てくださいね！



open 10:00～16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

6月のプログラム	月	火	水	木	金	土
第3回おひさまセミナー 『薬剤師さんによるスキンケア講座』 詳細はチラシにて				1	2	3
お外でひろばPart3 9日(金) 那須どうぶつ王国 詳細はチラシにて	5	6	おひさまお休み	8	お外でひろば	双子ちゃん
						10 14:00～
はははの日(要予約) 14日(水) 11:40～ 歯科衛生士さんが来ます	12	13	14 はははの日	15	16	17
ぼかぼかの日 19日(月) 14:00～ 助産師さんのお話	ぼかぼかの日 19 14:00～	20	21	22	23	お誕生会 24 11:00～
赤ちゃんひろば(予約制) 第2、第4水曜日 10:00～ねんね 13:00～はいはい	26	27	28 赤ちゃんひろば	29	30	