

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

白河消防署と高校生のコラボ！！

地域ぐるみの火災予防

●問い合わせ先 白河消防署 ☎2155

着衣着火にご注意ください！！

着衣着火は、ろうそくやガスコンロの火が衣服の袖口などに着いてすぐに燃え上がる現象です。

電気ストーブなどは、炎が出ていなくても衣服が触れると火が着いてしまいます。



▲白河旭高校美術部作品

着衣着火を起こさないためには？

- 🔥火を扱う際、袖や裾が広がっている服は着火しやすいので避けましょう。
- 🔥燃えにくい防災製品の衣服を着ましょう。
- 🔥ガスコンロの奥に料理道具や調味料を置かないようにしましょう。

1年を通してその時季に起きやすい火災やその予防対策を、市内3高校の美術部の生徒が描いた絵とともにお伝えします。

衣服に火が着いたらどうすればいいの？

- ◆すぐに水をかぶって火を消しましょう。
- ◆走り回らずに「ストップ！ドロップ＆ロール」で火を消しましょう。

《ストップ！ドロップ＆ロール》

▷ストップ（止まって）！
その場で止まってください。

▷ドロップ（倒れて）！
地面に倒れこみ、燃えているところを地面に押しつけるように、体と地面をくっつけます。

▷ロール（転がって）！
地面に倒れたまま左右に転がることで、窒息消火させましょう。
両手で顔を覆い、顔の火傷を防ぎましょう。



高齢者

Vol.54

あったか広場

●問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

～9月18日は「敬老の日」です～

市内の80歳以上の高齢者数は、7月現在で5,811人（本市人口の約10%）、そのうち要介護認定などを受けていない高齢者は3,362人です。

この数字から、80歳以上の方の半分以上が介護を必要とすることなく元気な状態で過ごされていることがわかりますね。

日本の男性の平均寿命は81.47歳、女性の平均寿命は87.57歳といわれています。80歳を過ぎても元気に輝くため、食生活・身体活動・社会参加を意識して充実した毎日を過ごしましょう。



高齢者インタビュー
健康の秘訣、教えてください！



押味 キミさん (102) 鈴木 キクさん (100)

【好きな食べ物】
塩引き鮭・わかめ



【好きな食べ物】
納豆・温泉卵



2人合わせて202歳、姉妹そろってお元気です。
朝食はキクさんがお味噌汁を作ります。また、毎日自分たちでお風呂を沸かして入ることが健康の秘訣だそうです。