

# INDEX

- はじめに ..... 1
- INDEX ..... 2

## 4 親子でお出かけ

## 10 子育てカレンダー

## 12 妊娠・出産

### 妊娠中の支援

- 「妊娠届出書」の提出、「母子健康手帳」等の交付 ..... 12
- 白河っ子出産応援ギフト申請 ..... 12
- 妊娠中の健康診査 ..... 12
- 妊産婦医療費助成 ..... 12
- 妊産婦訪問指導 ..... 13
- 産前産後期間の国民年金保険料免除 ..... 13

### 出産に伴う支援

- 働く女性のための制度 ..... 14
- 父親の子育て
  - 「イクメンビギナー必携ノート」の交付 ..... 15
  - 家族をあたたく包み込む父親へ ..... 15

## 16 赤ちゃん誕生

### 赤ちゃん誕生

- 出生届 ..... 16
- 生まれた赤ちゃんが低体重児だったとき ..... 16
- こんにちは赤ちゃん訪問 ..... 16
- 白河っ子子育て応援ギフト申請 ..... 16
- 新生児聴覚検査・産後2週間・1か月健康診査の助成 ..... 16

### 赤ちゃんが生まれてからの支援

- 産後ケア ..... 17
- 白河っ子すくすく応援クーポン券 ..... 17
- 児童手当 ..... 17
- こども医療費助成 ..... 17
- 福島県子育て応援パスポート(ファミたんカード) ..... 17

## 18 乳幼児健診

### 乳幼児の健康診査・相談

- 乳幼児健康診査 ..... 18
- 離乳食相談会 ..... 18
- わくわく子育て教室(目からウロコの子育て術)講話動画 ..... 19
- 脳と体と心を育む遊びの教室～Baby Happy Room～ ..... 19
- ブックススタート ..... 19

## 20 予防接種

### 子どもの予防接種

- 予防接種スケジュール ..... 20
- 異なるワクチンの接種間隔 ..... 22
- 小・中学生の予防接種について ..... 22
- 小児インフルエンザワクチン費用の一部助成について ..... 22

## 23 歯の健康

### むし歯予防

- 子どもの歯をむし歯から守る ..... 23
- フッ素(フッ化物)で丈夫な歯 ..... 24

## 25 受診の目安

### 具合が悪いときの受診の目安

## 28 医療機関

### 急に具合が悪くなったら

- 緊急のとき ..... 28
- 救急車を呼ぶか判断に迷ったとき ..... 28
- 夜間に急病になったとき ..... 28
- 休日に急病になったとき ..... 29
- 緊急時の医療機関案内 ..... 29

### 小児科の医療機関

## 30 応急手当

### 子どもの応急手当

- 頭を打った ..... 30
- やけど ..... 31
- 誤飲・中毒 ..... 31
- 処置がわからないときには ..... 32

## 33 事故

## 36 災害に備えて

### 乳幼児のいる家庭の防災グッズリスト

- 必要な物品(目安) ..... 36
- あとと便利なもの ..... 36
- アレルギーがあるお子さんのために ..... 36

## 37 子育てサポート

### 子育てサポート

- 白河っ子応援センター「ほっかぽか」 ..... 37
- ファミリーサポート事業 ..... 38
- 家庭訪問型子育て支援事業「ホームスタート」 ..... 39
- 子育て短期支援事業(ショートステイ) ..... 39
- 表郷子育てサロン ..... 39
- 赤ちゃんひろば(申し込み制) ..... 40
- おひさまひろば ..... 40
- たんぽぽサロン ..... 41
- こども食堂 ..... 41
- 保育園・幼稚園の子育て支援 ..... 42
- 一時保育(保育園、認定こども園) ..... 42
- 預かり保育(延長保育)(幼稚園) ..... 43

### 相談・子育て情報

- 白河っ子応援センター「ほっかぽか」 ..... 43
- 子ども家庭総合支援拠点 ..... 43
- 保育園・幼稚園 ..... 43
- 福島県中児童相談所 白河相談室 ..... 44
- 白河っ子応援事業 ..... 44

- 子育て支援アプリ ..... 44
- 図書館・屋内遊び場 ..... 44
- 白河市立図書館 ..... 45
- アナビースポーツプラザキッズルーム ..... 45
- 白河市屋内遊び場「わんぱく」 ..... 45

## 46 障がいのあるお子さんへの支援

### 心身に障がいのある子どものための支援

- 特別児童扶養手当 ..... 46
- 障がい児福祉手当 ..... 47
- 特定疾患患者見舞金 ..... 47
- 自立支援医療(育成医療) ..... 47
- 心身障がい者扶養共済制度 ..... 47
- 補装具・日常生活用具給付事業 ..... 47
- 聴覚児補聴器購入費等助成事業 ..... 48
- あんしんサポートブック ..... 48

### 障がい児福祉サービス

- 障がい児通所サービス ..... 48
- その他の障がい福祉サービス(児童を対象としているもの) ..... 48
- 障がい児通所サービス等を利用するには ..... 49
- 障がい児相談支援事業所のご案内 ..... 49
- 障がい児通所サービス事業所のご案内 ..... 50

## 52 ひとり親家庭への支援

### ひとり親家庭への支援

- 児童扶養手当 ..... 52
- ひとり親家庭医療費助成 ..... 52
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 ..... 52
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ..... 52
- ひとり親家庭ジョブサポート事業 ..... 53
- ひとり親家庭キャリアアップ応援給付事業 ..... 53
- ひとり親家庭キャリアアップ応援貸付事業 ..... 53
- 母子父子寡婦福祉資金貸付制度 ..... 53
- ふくしまシングルママ&パパハンドガイド ..... 53



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 54 保育園・幼稚園・小中学校

### 保育園

- 保育園とは ..... 54
- 認定こども園とは ..... 54
- 入園について ..... 54
- 慣らし保育について ..... 54
- 保育園一覧 ..... 55

### 幼稚園

- 幼稚園とは ..... 57
- 入園について ..... 57
- 幼稚園一覧 ..... 57

### 放課後児童クラブ

- 放課後児童クラブとは ..... 58
- 児童クラブ一覧 ..... 58
- 放課後子ども教室推進事業(放課後子ども教室) ..... 59

### 病児保育

- しらかわ病児保育室 ..... 59

### 小中学校一覧

- 小学校 ..... 60
- 中学校 ..... 60

### 小学校から中学校まで

- 入学の手続き ..... 61
- 転校の手続き ..... 61
- 白河っ子小学校入学祝金 ..... 61
- 就学援助制度について ..... 61
- 多子世帯給食費の負担軽減について ..... 61

## 52 市役所のご案内

- 本庁舎 ..... 62
- 庁舎案内 ..... 62
- 表郷庁舎 ..... 63
- 大信庁舎 ..... 63
- 東庁舎 ..... 63
- 業務時間 ..... 63