

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

若年層も油断なく...

2年に1度は女性のがん検診を

がんは、日本人の2人に1人が一生のうち一度はかかるといわれている身近な病気です。

一般的に、高齢になるほど発症リスクが高まりますが、女性特有のがんは20代から発症するケースも多く、若年化の傾向にあります。

どのような種類のがんであっても、大切なのは早期発見と早期治療です。そのために、ぜひ定期的ながん検診を受けましょう。

《女性のがん罹患数の順位》

	1位	2位	3位	4位	5位
罹患数 (2019年)	乳房	大腸	肺	胃	子宮
死亡数 (2021年)	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

(出典 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」)

女性は「乳がん」は9人に1人、「子宮がん」は29人に1人かかるといわれており、決して他人事ではありません。

定期的に検診を受け、自覚症状がある場合は病院で受診しましょう。



《子宮頸がん検診と乳がん検診》

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で、隔年での受診が推奨されています。

●料金 1,000円

※今年度21歳になる方には子宮頸がん検診、41歳になる方には乳がん検診の無料クーポン券を交付します。受診の前に下のQRコードから申請をしてください。

●指定医療機関

▷片倉医院産科婦人科 ☎232459

▷白河厚生総合病院 ☎22211

▷会田病院 ☎2121

●申し込み方法 指定医療機関へ直接申し込み

●検診期限 令和6年2月29日(木)



■HIV抗体検査でエイズを早期発見

エイズの原因であるHIVウイルスに感染すると、自覚症状がほとんどないまま免疫機能が低下し、平均で10年経過すると発症します。



発症すると、免疫機能が極端に低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍などにかかってしまいます。

一方で、エイズは早期治療で発症を抑えることができる病気です。早期発見のため、県南保健福祉事務所のHIV抗体検査をご利用ください。

●検査日 ※要予約

▷昼間 毎週木曜日（午前9時～11時）

▷夜間 毎月第2・4木曜日（午後5時30分～7時）

●会場 県南保健福祉事務所（郭内）

●予約先 同事務所感染症予防チーム ☎26405

■こころの健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方やその家族を対象に、専門の医師による個別相談を行います。

ストレス状態が長く続くと、気持ち・体・考え方にさまざまな変化が現れます。心の健康が不安な方はご相談ください。

電話での相談も随時受け付けています。

●日時 令和6年1月17日(水)／午後0時45分から
※相談時間は、1人20分程度

●会場 中央保健センター（北中川原）

●申し込み期限 令和6年1月11日(木) ※要予約

●申し込み先

健康増進課成人健康係 ☎2114

※右のQRコードからも申し込みできます。



1月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
10日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
17日(水)		東保健センター	
19日(金)		表郷保健センター	
22日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
24日(水)		アナビーススポーツプラザ	40～70歳