



おひさま通信

2024年3月号

No.225

寒さも少しづつ和らぎ、春の気配も感じられるようになりました。何かと忙しいこの時期、体調管理にも気をつけたいですね。



スタッフコラム

保育園や幼稚園の入園を控えているお子さんも多いのではないのでしょうか。この春からお子さんもお母さんも様々な「初めて」を体験される事でしょう。産休・育休明けの職場復帰はワクワクではなく不安の方が大きいと思います。復帰したばかりなのに、容赦ない園からの呼び出し…思うようにいかずイライラしたりする事も多々あると思います。そんな時は一度立ち止まって、大きく深呼吸してみてください。焦らなくていいんです。最初は誰でも完璧になんて出来なくて当たり前です。きっと周りに助けしてくれる、力になってくれる方がいます！困った時は思い出してくださいね。

高坂

おひさまセミナー No.8 『家庭でできる男女のおまじない』

日時：3月29日(金)

10:15~11:15

看護師によるマタのお話し

詳しくはチラシ又はスタッフ迄



おねがい

中テレ録りの企画で絵本バザールがあります。回収BOXを設置してありますので眠ったままになっている絵本を募集中です。バザールでの募金は子育て支援の団体へ寄付されます。



お知らせ



2/23(土)マイタウン休館日の為
おひさまひろばはお休みです



おひさまカレンダー
3月の予定

open 10:00~16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

3月のプログラム	月	火	水	木	金	土
双子ちゃんデー 2日(土) 14:00~15:30 どなたでも参加できます					1	2 14:00~ 双子ちゃん
ひがしセミナー 8日(金) 『レツツライ! 絵手紙』 詳しくはチラシにて!	4	5	定休日 6	7	8 ひがしセミナー	9
赤ちゃんひろば(予約制) 第2、第4水曜日 10:00~ねんね 13:00~はいはい	11	12	13 赤ちゃんひろば	14	15	16
ぽかぽかの日 19日(火) 14:00~15:30 助産師さんとのお話	18	ぽかぽかの日 19 14:00~	お休み 20 春分の日	21	22	23 お休み 休館日
お誕生会 30日(土) 11:00~ (2,3,4月生まれのお友達をお祝いします)	25	26	27 赤ちゃんひろば	28	29 おひさまセミナー	30 お誕生会